

ACTIVITEITEN KRANT

MENNISTENERF ZAANDAM | EDITIE MAART 2026



Zomertijd: Klok een uur vooruit in de nacht van 28 maart

FILMMIDDAG

Wo. 4 maart

14.00 -16.00 uur

BINGO

Wo. 11 maart

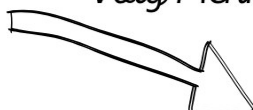
14.30 -16.00 uur

CREA MIDDAG TUINPROJECT

Wo. 18 maart

14.30 -15.30 uur

Volg Mennistenerf op social media



Op de schouders van reuzen – Wereldvrouwendag & boekenweek

Iris Speckmann, geestelijk verzorger

Maart is een maand met verschillende nationale en internationale evenementen. Begin van de maand, 8 maart, is het wereldvrouwendag. Later in de maand (11-22 maart) is de boekenweek, met dit jaar het mooie thema ‘mijn generatie’. Dat blijkt allemaal heel toepasselijk, en goed samen te gaan. Ik zal u uitleggen waarom.

Juist bij het schrijven van dit stukje ligt de dichtbundel “Dichter”, van Plint op mijn bureau, het nummer dat gaat over staan op de schouders van reuzinnen. Dat gaat zowel over ‘generaties’ als over de sterke vrouwen uit het verleden!

De uitdrukking “op de schouders van reuzen” is van Isaac Newton, u weet wel, de man die ontdekte hoe de zwaartekracht in elkaar steekt. Deze geleerde zou ooit aan een collega hebben geschreven “als ik verder heb gezien dan de andere, dan was dat omdat ik op de schouders van reuzen stond”. Newton was niet alleen slim, maar kennelijk ook bescheiden. Wat hij schrijft is waar: als er vooruitgang bestaat, dan is dat omdat de nieuwe generatie op de schouders van de generaties daarvoor kan staan.



Zo was dat ook bij mij. En bij mij waren het toch vooral de vrouwen die me af en toe de weg wezen. Als ik in mijn tienerjaren niet zulke dappere, sterke predikantes had ontmoet, had ik bijvoorbeeld niet snel bedacht dat dat voor mij ook mogelijk zou zijn. De eerste jaren dat ik kennismaakte met de kerk, waren er alléén maar vrouwelijke predikanten. Toen de derde op de rij een man bleek te zijn, dacht ik: ‘oja, dat kan natuurlijk ook, een man op de kansel’. - Ik heb daar later nog wel hard om gelachen, moet ik u zeggen. Ik had lang niet in de gaten dat de kerk toch vaak een mannenbolwerk is.

Vrouwen, ze krijgen nog altijd minder salaris voor hetzelfde werk en in schoolboeken en kunstboeken zijn ze nog steeds onder vertegenwoordigd. Vandaar dat dat andere evenement, de internationale vrouwendag echt nog erg belangrijk is. Zeker met de huidige tirannen in de wereld, die doen alsof de emancipatie een vergissing was. Vrouwendag, zo zijn we de laatste jaren wordt steeds feller gevierd, met demonstraties in steden overal in de wereld.

Heeft u in uw leven ook vrouwen ontmoet die een grote inspiratie voor uw waren, of een lichtje op uw pad? Noem hun namen maar en keertje hardop!

Eén van de mooie gedichten van de Plint-bundel ‘op de schouders van reuzinnen’ staat over Aletta Jacobs het volgende gedicht:

Uit klein Sappemeer

Was het haar afkomst dat ze verlangde

naar kennis en alles en meer?

[...]

Of was zij het licht zelf, als de zon

net als haar naam waarmee het begon:

Aletta, gevleugelde,

streed tegen alles wat vrouwen beteugelde

(Katie Schlingemann)



AVONDRESTAURANT “DE BUREN”

Woensdag 25 maart is er het avondrestaurant van de Buren, voor de omwonenden van het Mennistenerf. Eerst eten we lekker samen in de Arend Dikzaal (om 17u). Daarna delen we in *de Verbinding* verhalen en gedichten met elkaar, bij een kopje koffie of thee. Die verhalen of gedichten mag u zelf meenemen.

Zoals altijd krijgt u op tijd een persoonlijke uitnodiging, waarmee u zich kunt opgeven bij de receptie.



DE KERKDIENTEN

Iedere eerste en derde vrijdag van de maand is er om 14.30u kerkdienst in de Arend Dik Zaal.

- Op 6 maart gaat ds Ellen van Houten voor, doopsgezind ouderenpastor van Aalsmeer.
- Op 20 maart gaat Jos van Steen, van de Matheuskerk (Katholiek). Er wordt deze dienst brood en wijn gedeeld. Pastor Van Steen gaat deze dienst een laatste keer voor. We zullen haar missen als een van onze trouwe voorgangers!

Wilt u deelnemen aan de kerkdienst en even worden opgehaald, laat dit dan weten aan de geestelijk verzorger, het zorgpersoneel, of aan de receptie.

Collectedoel maart-december

De collecte na afloop van de kerkdiensten is de komende maanden bestemd voor Voedselbank Zaanstreek.



GESPREGSGROEP 'Geloof en leven' **vrijdag 13 maart**

Onder begeleiding van de geestelijk verzorger komen we met een kleine groep samen voor ontmoeting en gesprek. De groep heeft altijd wel ruimte voor nieuwe deelnemers. Thema voor 13 maart is: "De generaties". U kunt zich aanmelden bij de receptie, of spontaan langskomen in *de Verbinding*. Inloop vanaf 10.15u, we starten 10.30u.

Uitnodiging



Na twaalf jaar nemen we afscheid van onze bestuurder Leo Groenendaal omdat hij met pensioen zal gaan.

Namens de Raad van Toezicht van Zorggroep Zaanstreek nodigt het managementteam graag alle bewoners uit voor een feestelijk afscheid met koffie en wat lekkers op

Donderdag 5 maart 2026

10.00–12.00 uur

Restaurant Mennistenerf

Zangeres Yvon Kanters treedt deze ochtend op.

Vriendelijke groeten,
Het management team van Zorggroep Zaanstreek

Activiteitenoverzicht Maart 2026

WK. 9			
Zo. 1 mrt.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Ron Moed Kaartverkoop bij de receptie	
WK. 10			
Ma. 2 mrt.	09.00-16.00 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 3 mrt.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 14.00-15.30 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Valpreventie cursus	A.D. zaal Fietsruimte Verbinding A.D. zaal
Wo. 4 mrt.	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Filmmiddag: Billy Elliot	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 5 mrt.	09.00-16.00 uur 09.15-10.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Stoelgym Koersbal	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 6 mrt.	09.00-16.00 uur 10.30-11.30 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Schilderclub Kerkdienst	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Za. 7 mrt.			
Zo. 8 mrt.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Wil & Friends Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal



WK 11			
Ma. 9 mrt.	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 10 mrt.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 14.00-15.30 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Valpreventie cursus	A.D. zaal Fietsruimte Verbinding A.D. zaal
Wo. 11 mrt.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Bingo	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 12 mrt.	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 13 mrt.	09.00-16.00 uur 08.00-11.30 uur 14.00-16.00 uur 10.15 uur	Beeldfietsen NL Doet Parkinson café Gespreksgroep 'Geloof en leven'	Fietsruimte Binnentuin A.D. zaal Verbinding
Za. 14 mrt.			
Zo. 15 mrt.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Eilandspolderkoor Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

NL doet bij Mennistenerf

Ook dit jaar beginnen we traditioneel het 'buitenseizoen' met NL doet. Normaal deden we dit alleen bij het Pennemes maar in 2026 gaan we ook bij het Mennistenerf aan de slag.

Op vrijdag 13 maart gaan we tussen 8:00 en 11:30 de binnentuin helemaal lenteklaar maken en met bewoners nestkastjes maken. De tuinmeubels krijgen een schoonmaakbeurt, we brengen wat kleur aan door lentebloemen neer te zetten en vegen de boel helemaal aan. Als we er aan toe komen bouwen we ook een afdakje voor de kippen.

Vindt u het leuk om te helpen om de nestkastjes te maken? Kom dan gezellig om 10.00 uur langs in het restaurant.



WK 12			
Ma. 16 mrt.	09.00-16.00 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 17 mrt.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Fashion plus	A.D. zaal Fietsruimte Verbinding A.D. zaal
Wo. 18 mrt.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Crea middag	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 19 mrt.	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 20 mrt.	09.00-16.00 uur 10.30-11.30 uur 14.30-16.00 uur 15.30-16.30 uur	Beeldfietsen Schilderclub Kerkdienst Midden in de maand borrel 🍷🍺	Fietsruimte Verbinding A.D. zaal Brasserie
Za. 21 mrt.			
Zo. 22 mrt.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: De Horn Singers Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

Knutselen met de 'Vogelman'

Net als vorig jaar komt dit jaar onze 'vogelman' Jacob weer af en toe op de woensdag langs om met bewoners te knutselen. We zien ze nog steeds vliegen dus ook dit jaar is het thema vogels. We gaan op allerlei manieren vogels maken, van papier, van wc-rollen, pijpenragers en noem maar op. We hebben weer allemaal leuke ideeën. Natuurlijk altijd aangevuld met een leuk vogelverhaaltje. Woensdag 18 maart zal de eerste keer zijn. Dus laat u verrassen en kom lekker mee knutselen. En wie weet zien we, als we dan even naar buiten kijken, ook nog wel echte vogeltjes vliegen.



WK 13			
Ma. 23 mrt.	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 24 mrt.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 14.00-15.30 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Valpreventie cursus	A.D. zaal Fietsruimte Verbinding A.D. zaal
Wo. 25 mrt.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur 17.00 uur	Beeldfietsen Samen zingen Restaurant "De Buren"	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do. 26 mrt.	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal Viering verjaardagen bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal Verbinding
Vr. 27 mrt.	09.00-16.00 uur 17.00 uur	Beeldfietsen Culinaire avond	Fietsruimte A.D. zaal
Za. 28 mrt.			
Zo. 29 mrt	14.30-16.30 uur	Start Zomertijd 02.00 uur Cultuur op zondag Optreden: Kimberley Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal
WK. 14			
Ma.30 mrt.	09.00-16.00 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 31 mrt.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 14.00-15.30 uur	Handwerken Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Valpreventiecursus	A.D. zaal Fietsruimte Verbinding A.D. zaal



Even terug naar het winkeltje van 't Erf

Mevrouw T. van Zeist, woonachtig aan de Menno Simonsstraat, is jarenlang vrijwilliger geweest in het winkeltje van het Mennistenerf. In de tijd dat het winkeltje nog gewoon de buurtsuper van 't Erf was, was zij daar een bekend en vertrouwd gezicht.

Achter de toonbank werd niet alleen brood en melk verkocht, maar ook tijd voor een praatje, een grapje en soms een luisterend oor. Het winkeltje was een echte ontmoetingsplek — klein van formaat, maar groots in gezelligheid.

In al die jaren maakte mevrouw Van Zeist van alles mee: hartverwarmende momenten, komische situaties en kleine gebeurtenissen die het leven op 't Erf zo bijzonder maakten. Een paar van die herinneringen heeft zij opgeschreven. Met plezier deelt zij ze met u. Ze heeft er 5 geschreven en elke maand plaatsen we er 1.

Veel leesplezier!

"Het koppie is nog goed"

Ze is vaak om een praatje verlegen, en dan komt ze in haar rolstoel naar de winkel in de hoop dat wij even tijd voor haar hebben. Zo ook die ene keer. Klagen doet ze nooit dat ligt niet in d'r aard, maar ze kan niet meer lopen met die slechte benen van d'r zegt ze, maar meid (op zijn Amsterdams daar is ze geboren) ik klaag niet hoor, want mijn koppie is nog goed en dat is toch het belangrijkste he? Even later zegt ze nog een keer dat ze zo blij is dat het koppie nog goed is. Het gesprek gaat verder over vroeger en over haar ouders, dan kijkt ze me aan en vraagt "woon jij nog bij je ouders?" moet je weten dat ik zelf bijna aan mijn AOW toe ben, en dan denk ik, ja ja het **koppie** is nog goed!



 **Mennistenerf**
Zorgcentrum



Kippen en konijnen

Onze kippen en konijnen krijgen elke ochtend voer en water van onze dierenverzorgers.

Dit is genoeg voor de hele dag.

Regelmatig vinden wij resten eten in het kippenhok. Vorige week was het patat en brood.

Dit is echt niet de bedoeling want de kippen worden hier ziek van.

Dus nogmaals een vriendelijk doch dringend verzoek:

!! GEEF GEEN ETEN AAN DE KIPPEN OF KONIJNEN !!

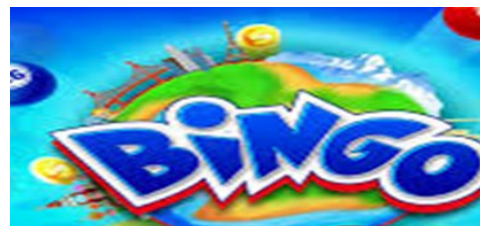
Onze dierenverzorgers weten precies wat de dieren nodig hebben en zorgen goed voor ze.



Woensdag 4 Maart

OM 14.00 UUR bingo+tombola

Kosten: Euro 4,00, inclusief
bingokaart en koffie/thee.



Vrijdagmiddag om 13.45 uur.

Kosten: Euro 3,00 Doe mee!

Handwerkclub:

Maandagmiddag om de week. Kosten: Euro 20,00 voor
3 mnd. Informatie: 0644892094.



Rijbewijskeuring Holland bij Dirk Prins.

Maak afspraak via telefoonnummer 085-1104044.

Gratis hulp bij digitale problemen:

Bel voor afspraak: 06-50445878



Gratis juridisch advies (ADVOCAAT):

Op woensdag. Bel voor afspraak met 06-50445878.

Koersbal: Iedere dinsdagmiddag

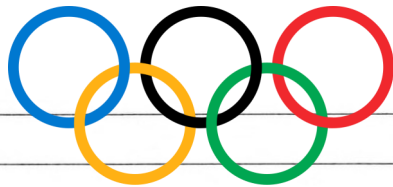
Sjoelen: iedere donderdagmiddag vanaf 14:00

Fit 65+: iedere vrijdagochtend van 10:00 tot 11:00

Biljarten:

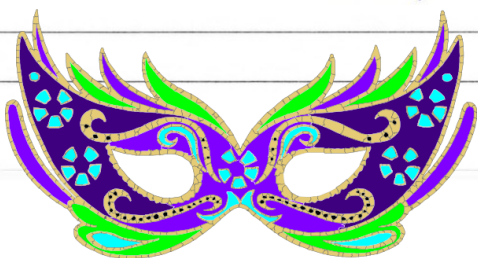
Kom op dinsdag-, donderdag- en
vrijdagmiddag. Gratis spelen!

Maart



2026

De dagen zijn aan het lengen
We zijn benieuwd wat maart ons zal brengen.
Was het de afgelopen weken, regen en ook sneeuw
Zaben we naar buiten te kijken met een geeuw
Weer geen zonneschijn, maar een grauwe lucht
En slaakten wij maar weer een diepe zucht
Het zal toch ooit wel voorjaar worden
Maar we moeten nemen, eerst deze herden
Gelukkig zijn de Olympische spelen op TV
Daar doen ook Nederlanders aan mee
Met de beste glijers en rijers aan de start
Wachten wij met spanning in ons hart
Of er een Nederlander(er) op het podium staat
Dat is waar het echt om gaat
Bronzen, Zilveren en Gouden plakken.
Die willen wij heel graag pakken
De schaatsers en schaatsters zijn in vorm
Van die wedstrijden genoten wij enorm
Op het podium stonden wij best wel vaak.
En met de Brons, Zilver, gouden plakken was het raak
En wat dacht u van het Carnaval
In het zuiden van het land was het overal bal
Al gooide de sneeuw en kou roet in de pret
Werden de feestvierders door de sneeuw op straat gezet
Maar het feest ging door. Daar is het Carnaval voor.
Wij hopen nu de dagen lengen. de vogels gaan zingen
De knoppen in de bloemen springen.
Op weg naar het voorjaar



♥ Jannie



Ter nagedachtenis aan Leo van den Broek

Op 9 februari 2026 hebben wij afscheid moeten nemen van onze alleskunner Leo. Geboren op 12 juni 1941. Hij heeft een leven geleid dat in het teken stond van inzet, behulpzaamheid en warmte.

Sinds 2002 was Leo als vrijwilliger verbonden aan Dirk Prins. Wat begon met het verzorgen van de administratie voor de thuiszorg, groeide al snel uit tot veel meer. Leo was niet iemand die stil kon zitten. Hij hielp bij de bingo, maakte folders voor het uitbureau en stond altijd klaar wanneer er iets geregeld of gerepareerd moest worden. Als er een fiets haperde, wist iedereen: "Dat komt goed, Leo kijkt er wel even naar." En dat deed hij dan ook – met aandacht en vakmanschap.

Maar boven alles was Leo een gezellige man. Een vertrouwd gezicht, een helpende hand, een vriendelijk woord. Hij hielp iedereen waar hij maar kon, zonder ooit iets terug te verwachten. Zijn betrokkenheid en zijn warme aanwezigheid maakten hem voor velen onmisbaar.

We zullen Leo ontzettend missen.





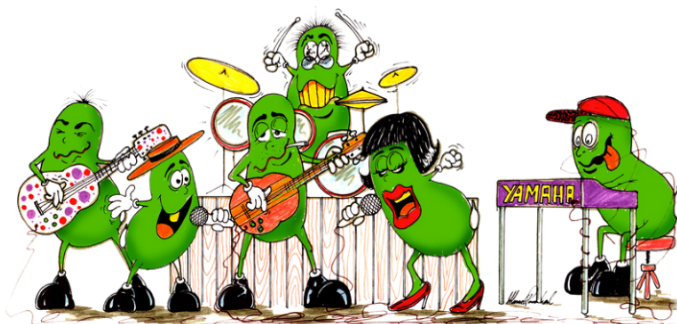
MENNISTENERF & PENNEMES

MAART 2026

Cultuur op zondag

Zorggroep
Zaanstreek

Zondag 01 mrt	Ron Moed	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 08 mrt	Paul Meijaard	14.15 uur	PENNEMES
Zondag 08 mrt	Will & Friends	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 15 mrt	Eilandspolder koor	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 22 mrt	Ab IJzendoorn	14.15 uur	PENNEMES
Zondag 22 mrt	De Horn Singers	14.30 uur	MENNISTENERF



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS- GASTEN €5,-