

# ACTIVITEITEN KRANT

MENNISTENERF ZAANDAM

DUBBELE EDITIE DECEMBER EN JANUARI 2026



## SINTERKLAAS BINGO FEEST

Do. 4 december  
14.30-16.00 uur

## OUDJAARSFEEST

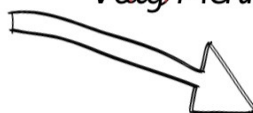
Wo. 31 december  
15.00-19.00 uur

## NIEUWJAARS RECEPTIE

Wo. 7 januari  
14.30-16.00 uur

..... Ook voor wijkbewoners.....

Volg Mennistenerf op social media



*Ik weet één ding:  
Een woord dat het hart raakt,  
Verandert het hart.*

*Als je moe bent  
En je weet niet van wat,  
Kan een woord  
Een gebeurtenis zijn,  
een ster die  
Uit de hemel valt.*

Phil Bosmans – Bond zonder naam



December en januari, is een periode van afronden en opnieuw beginnen. Op tv zijn de jaaroverzichten die weemoedig stemmen. Mensen die zijn overleden worden nog een keer herdacht. We staan nog een keer stil bij het wereldnieuws van het afgelopen jaar en wensen elkaar dat het volgend jaar beter wordt. Nieuw jaar, nieuwe kansen op een beetje geluk en een beetje meer vrede!

Eind december gaat het in het kerstverhaal om geboorte van een kind. Het gaat daarmee ook over de geboorte van hoop op een nieuw begin, midden in de duisternis. En het gaat ook over je ogen en je hart open maken: iets nieuws beginnen – juist waar je het niet verwacht.

Begin januari klinkt in kerken het verhaal over Wijze Koningen die vanuit alle windstreken nieuwsgierig op reis gaan, op zoek naar dat nieuwe begin. Op zoek naar het kerstkind om het te vereren met een bezoek en met geschenken.

Ik ben benieuwd hoe u deze twee maanden beleeft. Veel mensen zien uit naar de gezelligheid, de mooie lichtjes, de kerstmarkt, wat meer familiebezoek of wat extra vermaak. Maar er zijn ook velen onder u voor wie de kersttijd moeilijk geworden is. Deze is het gemis van de mensen en de dingen die er niet meer zijn vaak groter dan anders. Moge er bij u toch iets van nieuwsgierigheid geboren worden. Een lichtje op gaan. Een leuke ontmoeting, mooie momenten, deze dagen.

Iris Speckmann

Geestelijk verzorger

Mennistenerf

## DE KERKDIENTEN

In december en januari zijn er verschillende kerkdiensten in de Arend Dik Zaal (het restaurant). Deze beginnen om 14.30u.



**5 december** gaat Jolan Gaaikema voor. Zij is doopsgezind voorganger.

**20 december** is er de jaarlijkse kerstzang. We zingen kerstliederen uit de christelijke traditie, o.b.v. Jan van Zaane. Gastvrouw Iris Speckmann

**2 januari** gaat ds Marianne IJspeert voor, zij is van het genootschap van Vrienden (de Quakers).

**16 Januari** gaat Iris Speckmann voor, de geestelijk verzorger van Mennistenerf

*Wilt u deelnemen aan de kerkdienst en wilt u even worden opgehaald, laat dit dan weten aan de geestelijk verzorger, het zorgpersoneel, of aan de receptie.*

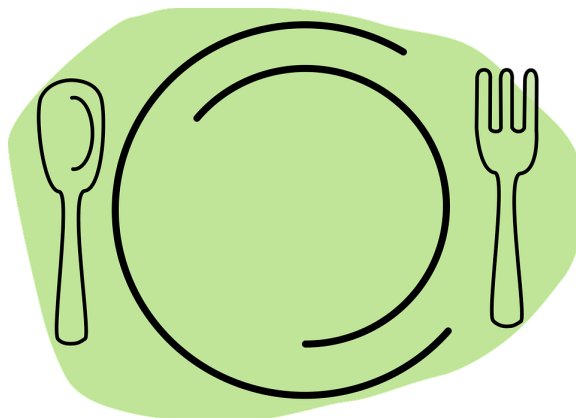
### GESPREKSGROEP 'Geloof en leven' vrijdag 12 december en 23 januari

Onder begeleiding van Iris Speckmann, de geestelijk verzorger komen we met een kleine groep samen voor ontmoeting en gesprek. De groep heeft altijd wel ruimte voor nieuwe deelnemers. U kunt zich aanmelden bij de receptie, of spontaan langskomen in de Verbinding. Inloop vanaf 10.15u, we starten 10.30u.

### AVONDRESTAURANT "DE BUREN" - 14 januari

In januari is het restaurant De Buren op woensdag 14 januari. Deze activiteit is voor de omwonenden van het Mennistenerf. Eerst eten we lekker samen in de Arend Dik zaal om 17.00 uur. Daarna delen we in de Ontmoeting verhalen en gedichten met elkaar, bij een kopje koffie of thee. Die verhalen of gedichten mag u zelf meenemen.

Zoals altijd krijgt u op tijd een persoonlijke uitnodiging, waarmee u zich kunt opgeven bij de receptie.





## Activiteitenoverzicht December 2025

|                                                                                                 |                                                           |                                                                                            |                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>WK.49</b>                                                                                    |                                                           |                                                                                            |                                           |
| Ma. 1 dec.                                                                                      | 09.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur                        | Beeldfietsen<br>Spelmiddag                                                                 | Fietsruimte<br>A.D. zaal                  |
| Di. 2 dec.                                                                                      | 09.00-11.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br>11.00-12.00 uur     | Handwerkclub<br>Beeldfietsen<br>Stoelyoga voor bewoners in huis                            | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br>Verbinding    |
| Wo. 3 dec.                                                                                      | 09.00-16.00 uur<br>14.30-16.00 uur                        | Beeldfietsen<br>Crea middag                                                                | Fietsruimte<br>A.D. zaal                  |
| Do. 4 dec.<br> | 09.00-16.00 uur<br>09.15-10.00 uur<br><br>14.30-16.00 uur | Beeldfietsen<br>Stoelgym<br><b>GEEN</b> Koersbal<br>Sinterklaas bingo                      | Fietsruimte<br>A.D. zaal<br><br>A.D. zaal |
| Vr. 5 dec.                                                                                      | 09.00-16.00 uur<br>10.00-11.30 uur<br>14.30-16.00 uur     | Beeldfietsen<br>Schilderclub<br>Kerkdienst                                                 | Fietsruimte<br>Verbinding<br>A.D. zaal    |
| Za. 6 dec.                                                                                      |                                                           |                                                                                            |                                           |
| Zo. 7 dec.                                                                                      | 14.30-16.30 uur                                           | <b>Cultuur op zondag</b><br>Optreden: Paul Meijaard<br><b>Kaartverkoop bij de receptie</b> | A.D. zaal                                 |

### Sinterklaas bingo

Sinterklaas zal dit jaar op **donderdag 4 december** naar Mennistenerf komen. Vanaf 10.00 uur zullen de pieten langs de deuren gaan van de aanleunwoningen en langs de Wetstraat. Bent u niet thuis dan zullen de pietjes uw cadeautje op het plankje zetten of aan de deur hangen. Om 14.30 uur hebben we een gezellige bingo in het restaurant. Wie weet doet sinterklaas ook even mee.



|              |                                                       |                                                                                                      |                                        |
|--------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>WK 50</b> |                                                       |                                                                                                      |                                        |
| Ma. 8 dec.   | 09.00-16.00 uur<br>13.45-14.30 uur<br>14.00-16.00 uur | Beeldfietsen<br>Bibliotheek<br>Spelmiddag                                                            | Fietsruimte<br>Molenwiek<br>A.D. zaal  |
| Di. 9 dec.   | 09.00-11.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br>11.00-12.00 uur | Handwerkclub<br>Beeldfietsen<br>Stoelyoga voor bewoners in huis                                      | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br>Verbinding |
| Wo. 10 dec.  | 09.00-16.00 uur<br><b>14.00-15.00 uur</b>             | Beeldfietsen<br><b>Samen kerstliedjes zingen</b>                                                     | Fietsruimte<br>A.D. zaal               |
| Do. 11 dec.  | 09.15-10.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur | Stoelgym<br>Beeldfietsen<br>Koersbal                                                                 | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br>A.D. zaal  |
| Vr. 12 dec.  | 09.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>10.30 uur       | Beeldfietsen<br>Parkinson café<br>Gespreksgroep “geloof en leven”                                    | Fietsruimte<br>A.D. zaal<br>Verbinding |
| Za. 13 dec.  |                                                       |                                                                                                      |                                        |
| Zo. 14 dec.  | 14.30-16.30 uur                                       | <b>Cultuur op zondag</b><br>Optreden: Ernest van Hartingsveld<br><b>Kaartverkoop bij de receptie</b> | A.D. zaal                              |

## Samen Kerstliedjes zingen

Woensdag 10 December van 14.00—15.00 uur gaan we kerstliedjes zingen.

U komt toch ook!



|              |                                                                          |                                                                                                                                                    |                                                     |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>WK 51</b> |                                                                          |                                                                                                                                                    |                                                     |
| Ma. 15 dec.  | 09.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur                                       | Beeldfietsen<br>Spelmiddag                                                                                                                         | Fietsruimte<br>A.D. zaal                            |
| Di. 16 dec.. | 09.00-11.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br>11.00-12.00 uur<br>14.30-16.00 uur | Handwerkclub<br>Beeldfietsen<br>Stoelyoga voor bewoners in huis<br>Kerststukjes maken € 3,50 p.p.<br><b>Inschrijven en betalen bij de receptie</b> | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br>Verbinding<br>A.D. zaal |
| Wo. 17 dec.  | 09.00-16.00 uur                                                          | Beeldfietsen<br><b>Restaurant is de hele dag niet toegankelijk voor bewoners.<br/>U krijgt uw maaltijd in uw appartement</b>                       | Fietsruimte                                         |
| Do. 18 dec.  | 09.15-10.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br><br>10.00 uur                      | Stoelgym<br>Beeldfietsen<br><b>GEEN</b> Koersbal<br>Verkoop kerststukjes en andere leuke dingen                                                    | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br><br>De Hal              |
| Vr. 19 dec.  | 09.00-16.00 uur<br>10.30-11.30 uur<br>18.00-22.00 uur                    | Beeldfietsen<br>Schilderclub<br>GALA diner met optreden Golden Oldies.<br><b>Kaartverkoop bij de receptie</b>                                      | Fietsruimte<br>Verbinding<br>A.D. zaal              |
| Za. 20 dec.  | 14.30-16.00 uur                                                          | Kerst samenzang met onze Geestelijke verzorger<br>Iris Speckman o.b.v. Jan v. Zaane                                                                | A.D. zaal                                           |
| Zo. 21 dec.  | 14.30-16.30 uur                                                          | <b>Cultuur op zondag</b><br>Optreden: Allerhande Koor<br>Kerst optreden<br><b>Kaartverkoop bij de receptie</b>                                     | A.D. zaal                                           |



|              |                                                       |                                                                                                                                   |                                        |
|--------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>WK 52</b> |                                                       |                                                                                                                                   |                                        |
| Ma. 22 dec.  | 09.00-16.00 uur<br>13.45-14.30 uur<br>14.00-16.00 uur | Beeldfietsen<br>Bibliotheek<br>Spelmiddag                                                                                         | Fietsruimte<br>Molenwiek<br>A.D. zaal  |
| Di. 23 dec.  | 09.00-16.00 uur<br>11.00-12.00 uur<br>17.00 uur       | <b>GEEN</b> Handwerkclub<br>Beeldfietsen<br>Stoelyoga voor bewoners in huis<br>Kerstdiner voor bewoners van de<br>aanleunwoningen | Fietsruimte<br>Verbinding<br>A.D. zaal |
| Wo. 24 dec.  | 09.00-16.00 uur<br>12.00 uur                          | Beeldfietsen<br>Kerstdiner voor bewoners in huis                                                                                  | Fietsruimte<br>A.D. zaal               |
| Do. 25 dec.  |                                                       | 1e Kerstdag                                                                                                                       |                                        |
| Vr. 26 dec.  |                                                       | 2e Kerstdag                                                                                                                       | Fietsruimte                            |
| Za. 27 dec.  |                                                       |                                                                                                                                   |                                        |
| Zo. 28 dec.  | 14.30-16.30 uur                                       | <b>Cultuur op zondag</b><br>Optreden : René Eshuijs<br><b>Kaartverkoop bij de receptie</b>                                        | A.D. zaal                              |
| <b>Wk. 1</b> |                                                       |                                                                                                                                   |                                        |
| Ma. 29 dec.  | 09.00-16.00 uur<br>13.45-14.30 uur<br>14.00-16.00 uur | Beeldfietsen<br>Bibliotheek<br>Spelmiddag                                                                                         | Fietsruimte<br>Molenwiek<br>A.D. zaal  |
| Di. 30 dec.  | 09.00-16.00 uur<br>11.00-12.00 uur                    | Beeldfietsen<br><b>GEEN</b> Handwerkclub<br>Stoelyoga voor bewoners in huis                                                       | Fietsruimte<br>Verbinding              |
| Wo. 31 dec.  | 09.00-16.00 uur<br>15.00-19.00 uur                    | Beeldfietsen<br>Oudejaarsfeest<br><b>U krijgt hiervoor een uitnodiging</b>                                                        | Fietsruimte<br>A.D. zal                |





Nov 2025

## De Lach

Hij was maar een Clown.  
En voelde zich soms down.  
Maar de lach op zijn gezicht  
Was op een ieder gericht  
Dat werd van hem verwacht  
En gaf hem de nodige kracht  
Maar ook wij spelen soms voor Clown.  
Blijven wij lachen, maar voelen ons soms down.  
Willen wij niet laten zien.  
Hoe het erbij ons van binnen uitziet misschien.  
Zo gaat het ook in het leven  
Wij willen zoveel mogelijk vrolijkheid geven.  
Willen wij niet dat zij denken wat een zeur  
Heeft altijd wel wat meleur.  
Dan komt de Clown bij ons naar boven.  
En een lach om de pijn te verdoven.  
Zedat niemand iets ziet  
Van onze pijn en verdriet  
Maar zo moeten wij ons niet gedragen.  
Wij mogen ook best wel eens om aandacht vragen.  
Want iemand in rouw, laat je niet staan in de kou.  
Voor iemand met verdriet en pijn. Daar wil je voor zijn  
Dan is de aandacht eerlijk en oprecht  
En word verdriet en pijn, een gezamenlijk gevecht  
Dan zijn wij er voor elkaar

Maar voel je je down  
Lacht als een clown.

J. Janse



# HINTS VAN



## Woensdag 3 december

### Sinterklaas-Kerst Bingo en leuke Tombola OM 14.00 UUR



Kosten: Euro 4,00, inclusief bingokaart  
en koffie/thee.



Vrijdagmiddag om 13.45 uur. Kosten:  
Euro 3,00 Doe mee



### Handwerkclub:

Maandagmiddag om de week. Kosten: Euro 20,00  
voor 3 mnd. Informatie: 0644892094.

### Rijbewijskeuring Holland bij Dirk Prins.

Maak afspraak via telefoonnummer 085-  
1104044.

### Gratis hulp bij digitale problemen:

Bel voor afspraak: 06-50445878



### Gratis juridisch advies (ADVOCAAT):

Op woensdag. Bel voor afspraak met 06-50445878.

### Koersbal: Iedere dinsdagmiddag

### Sjoelen: iedere donderdagmiddag vanaf 14:00

### Fit 65+: iedere vrijdagochtend van 10:00 tot 11:00

### Gratis Biljarten:

Kom op dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag.

Wijkcentrum Dirk Prins, A.G. Verbeekstraat 35, Zaandam.





# MENNISTENERF & PENNEMES

## Cultuur op zondag

Zorggroep  
Zaanstreek

DECEMBER

|               |                           |           |              |
|---------------|---------------------------|-----------|--------------|
| Zondag 7 dec  | Paul Meijaard             | 14.30 uur | MENNISTENERF |
| Zondag 14 dec | Gyllian                   | 14.15 uur | PENNEMES     |
| Zondag 14 dec | Ernest van Hartigsveld    | 14.30 uur | MENNISTENERF |
| Zondag 21 dec | Allerhande kerst optreden | 14.30 uur | MENNISTENERF |
| Zondag 28 dec | Kimberley                 | 14.15 uur | PENNEMES     |
| Zondag 28 dec | Rene Eshuijs              | 14.30 uur | MENNISTENERF |



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS- GASTEN €5,-

Tot ziens  
**December**

Queeny's Place

Welkom  
**Januari**

André Villeneuve



## Valpreventie

Wist u dat elk jaar ongeveer 1 miljoen mensen van 65 jaar en ouder vallen?

### Waarom deze gratis bijeenkomst?

Het is belangrijk om zo lang mogelijk gezond en zelfstandig te blijven. Hierdoor kunt u blijven genieten van wat voor u belangrijk is. Een valpartij kan uw leven snel veranderen, zelfs als u nog gezond en sterk bent.

Gelukkig kunt u veel doen om vallen te voorkomen, bijvoorbeeld:

- uw spieren en evenwicht trainen
- gezond eten
- regelmatig uw ogen laten controleren

### Wat kunt u verwachten?

Gemeente Zaanstad en Sportbedrijf Zaanstad geven u informatie over een gratis oefenprogramma dat helpt om sterker en stabiel te worden. Een fysiotherapeut van **Kernpraktijken Fysiogroep Zaandam**, begeleidt de deelnemers tijdens dit programma.

U hoort welk programma of welke activiteit bij uw situatie past. Ook krijgt u praktische tips om gezond en actief te blijven leven en meer te bewegen.

Onze informatie bijeenkomst is op dinsdag 27 januari 2026 om 14.30 uur in het restaurant. U krijgt dan alle informatie wat deze valpreventie inhoudt. U bent van harte uitgenodigd voor deze gratis bijeenkomst.



## Activiteitenoverzicht Januari 2026

|            |                                                       |                                                                                          |                                        |
|------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| WK 1       |                                                       |                                                                                          |                                        |
| Do. 1 jan. |                                                       | <b>GEEN</b> Stoelgym<br><b>GEEN</b> Beeldfietsen<br><b>GEEN</b> Koersbal                 |                                        |
| Vr. 2 jan. | 09.00-16.00 uur<br>10.30-11.30 uur<br>14.30-16.00 uur | Beeldfietsen<br>Schilderclub<br>Kerkdienst                                               | Fietsruimte<br>Verbinding<br>A.D. zaal |
| Za. 3 jan. |                                                       |                                                                                          |                                        |
| Zo. 4 jan. | 14.30-16.30 uur                                       | <b>Cultuur op zondag</b><br>Optreden: Sandra Mooy<br><b>Kaartverkoop bij de receptie</b> | A.D. zaal                              |



|             |                                                       |                                                                                                                 |                                        |
|-------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>WK 2</b> |                                                       |                                                                                                                 |                                        |
| Ma. 5 jan.  | 09.00-16.00 uur<br>13.45-14.30 uur<br>14.00-16.00 uur | Beeldfietsen<br>Bibliotheek<br>Spelmiddag                                                                       | Fietsruimte<br>Molenwiek<br>A.D. zaal  |
| Di. 6 jan.  | 09.00-11.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br>11.00-12.00 uur | Handwerkclub<br>Beeldfietsen<br>Stoelyoga voor bewoners in huis                                                 | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br>Verbinding |
| Wo. 7 jan.  | 09.00-16.00 uur<br>14.30-16.00 uur                    | Beeldfietsen<br><b>Nieuwjaarsreceptie voor alle<br/>Bewoner en aanleunbewoners</b><br>Muziek van: Ab IJzendoorn | Fietsruimte<br>A.D. zaal               |
| Do. 8 jan.  | 09.15-10.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur | Stoelgym<br>Beeldfietsen<br>Koersbal                                                                            | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br>A.D. zaal  |
| Vr. 9 jan.  | 09.00-16.00 uur<br>10.30 uur<br>14.00-16.00 uur       | Beeldfietsen<br>Gespreksgroep "Geloof en leven"<br>Parkinson café                                               | Fietsruimte<br>Verbinding<br>A.D. zaal |
| Za. 10 jan. |                                                       |                                                                                                                 |                                        |
| Zo. 11 jan. | 14.30-16.30 uur                                       | <b>Cultuur op zondag</b><br>Optreden: Westfries Collectief<br><b>Kaartverkoop bij de receptie</b>               | A.D. zaal                              |



**Woensdag 7 januari 14.30 uur**





|             |                                                       |                                                                                                                                             |                                        |
|-------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>WK 3</b> |                                                       |                                                                                                                                             |                                        |
| Ma. 12 jan. | 09.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur                    | Beeldfietsen<br>Spelmiddag                                                                                                                  | Fietsruimte<br>A.D. zaal               |
| Di. 13 jan. | 09.00-11.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br>11.00-12.00 uur | Handwerkclub<br>Beeldfietsen<br>Stoelyoga voor bewoners in huis                                                                             | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br>Verbinding |
| Wo. 14 jan. | 09.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>17.00 uur       | Beeldfietsen<br>Filmmiddag: Andre Rieu<br>Eten met "De Buren"                                                                               | Fietsruimte<br>A.D. zaal<br>A.D. zaal  |
| Do. 15 jan. | 09.15-10.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur | Stoelgym<br>Beeldfietsen<br>Koersbal                                                                                                        | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br>A.D. zaal  |
| Vr. 16 jan. | 09.00-16.00 uur<br>14.30-16.00 uur<br>15.30-16.30 uur | Beeldfietsen<br>Kerkdienst<br>Midden in de maand borrel  | Fietsruimte<br>A.D. zaal<br>Brasserie  |
| Za. 17 jan. |                                                       |                                                                                                                                             |                                        |
| Zo. 18 jan. | 14.30-16.00 uur                                       | <b>Cultuur op zondag</b><br>Optreden Egerlanderkapel<br><b>Kaartverkoop bij de receptie</b>                                                 | A.D. zaal                              |



### Winter

De nacht spreidde een  
deken over 't land  
dekte het toe met  
dwarrelende vlokken  
als ik die witte wereld  
binnenstap  
zie ik dat zich een  
wonder heeft voltrokken.

Knotwilgen,  
als een levend schilderij  
staan kromgebogen  
in dit starre land  
en als opnieuw  
miljoenen vlokken dansen  
vang ik ze lachend  
in mijn opgeheven hand.

| WK 4        |                                                       |                                                                                       |                                        |
|-------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Ma. 19 jan. | 09.00-16.00 uur<br>13.45-14.30 uur<br>14.00-16.00 uur | Beeldfietsen<br>Bibliotheek<br>Spelmiddag                                             | Fietsruimte<br>Molenwiek<br>A.D. zaal  |
| Di. 20 jan. | 09.00-11.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br>11.00-12.00 uur | Handwerkclub<br>Beeldfietsen<br>Stoelyoga voor bewoners in huis                       | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br>Verbinding |
| Wo. 21 jan. | 09.00-16.00 uur<br>14.30-16.00 uur                    | Beeldfietsen<br><b>Cliëntenraad bijeenkomst met Bingo</b>                             | Fietsruimte<br>A.D. zaal               |
| Do. 22 jan. | 09.15-10.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur | Stoelgym<br>Beeldfietsen<br>Koersbal                                                  | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br>A.D. zaal  |
| Vr. 23 jan. | 09.00-16.00 uur<br>10.30 uur                          | Beeldfietsen<br>Gespreksgroep "geloof en leven"                                       | Fietsruimte<br>Verbinding              |
| Za. 24 jan. |                                                       |                                                                                       |                                        |
| Zo. 25 jan. | 14.30-16.30 uur                                       | <b>Cultuur op zondag</b><br>Optreden: René Bes<br><b>Kaartverkoop bij de receptie</b> | A.D zaal                               |

## Bingo en Jaarvergadering

Op woensdag 21 januari 2026 om 14.30 uur organiseert de Cliëntenraad Mennistenerf een jaarvergadering, met aansluitend een bingo.

De Cliëntenraad heeft het afgelopen jaar hard gewerkt en zal tijdens deze jaarvergadering daar verslag van doen.

Onze locatie manager, Ramon Stavast, doet het voorwoord.

Alle cliënten van Mennistenerf zijn van harte welkom, en u mag ook 1 familielid meenemen. Wij hopen u allen te ontmoeten.

Vriendelijke groet,

**Cliëntenraad Mennistenerf**



|             |                                                                          |                                                                                                                                        |                                                     |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>WK 5</b> |                                                                          |                                                                                                                                        |                                                     |
| Ma. 26 jan. | 09.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur                                       | Beeldfietsen<br>Spelmiddag                                                                                                             | Fietsruimte<br>A.D. zaal                            |
| Di. 27 jan. | 09.00-11.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br>11.00-12.00 uur<br>14.30-16.00 uur | Handwerkclub<br>Beeldfietsen<br>Stoelyoga voor bewoners in huis<br><b>Info bijeenkomst Valpreventie</b>                                | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br>Verbinding<br>A.D. zaal |
| Wo. 28 jan. | 09.00-16.00 uur<br>12.00 uur<br>17.00 uur                                | Beeldfietsen<br>Winterdag bewoners in huis<br>Winterdag aanleunbewoners<br><b>U krijgt hiervoor nog een uitnodiging</b>                | Fietsruimte<br>A.D. zaal                            |
| Do. 29 jan. | 09.15-10.00 uur<br>09.00-16.00 uur<br>14.00-16.00 uur<br>14.30-15.30 uur | Stoelgym<br>Beeldfietsen<br>Koersbal<br>Verjaardag viering december en januari <b>alleen voor onze bewoners die hier in huis wonen</b> | A.D. zaal<br>Fietsruimte<br>A.D. zaal<br>Verbinding |
| Vr. 30 jan. | 09.00-16.00 uur                                                          | Beeldfietsen                                                                                                                           | Fietsruimte                                         |
| Za. 31 jan. |                                                                          |                                                                                                                                        |                                                     |





Januari

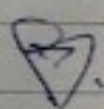
Het nieuwe jaar is weer aan gekomen.  
Weer een jaar met misschien vele dromen.  
Wensen wij elkaar veel geluk en gezondheid.  
En hopen met elkaar weer op een mooie tijd.  
Wat zal het nieuwe jaar ons geven.  
Word het verdriet of vreugde, wij zullen het beleven.  
We moeten er ook zelf aan werken.

Om ons leven te versterken.  
Wij kunnen niet in de toekomst kijken.  
Dat is maar goed ook, zo zal blijken.  
Want je wilt toch niet van te voren weten.  
Dat de mensen je bijvoorbeeld gaan vergeten.  
Dat je ziek word en niet zal genezen.

Dat wil je niet van te voren lezen.  
Wij leven als anderen met de dag.  
Met liefst beginnen wij die met een lach.  
Gezellige dingen doen met elkaar.  
We komen er wel achter. Wat is daar.

Dan is het vroeg genoeg.  
En hebben wij nog de tijd voor de boeg.  
Laten wij die goed gebruiken.  
En niet blijven zitten achter de luiken.  
Leven met elkaar hand in hand.  
Dat houd de vrede.

in ons LAND



Annie



MENNISTENERF &  
PENNEMES

# Cultuur op zondag

Zorggroep  
Zaanstreek

JANUARI

|        |        |                      |           |              |
|--------|--------|----------------------|-----------|--------------|
| Zondag | 4 jan  | Sandra Mooy          | 14.30 uur | MENNISTENERF |
| Zondag | 11 jan | Varia Accordeon ens  | 14.15 uur | PENNEMES     |
| Zondag | 11 jan | Westfries Collectief | 14.30 uur | MENNISTENERF |
| Zondag | 18 jan | Egerlanderkapel      | 14.30 uur | MENNISTENERF |
| Zondag | 25 jan | Will & Friends       | 14.15 uur | PENNEMES     |
| Zondag | 25 jan | René Bos             | 14.30 uur | MENNISTENERF |



HAPPY  
New Year

ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS- GASTEN €5,-



|   |    |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |
|---|----|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|
| O | F  | E | B | S | L | E | E | T  | R | U | I | M | U | T | S |
| R | L  | A | A | J | S | N | I | E  | W | H | Ü | L | G | S | U |
| A | S  | K | I | Ë | N | L | A | B  | W | U | E | E | N | S | R |
| K | R  | N | P | I | O | O | R | W  | A | R | M | E | R | S | E |
| L | S  | N | E | E | U | W | S | C  | H | O | E | N | E | N | V |
| E | K  | N | E | E | O | A | I | IJ | T | U | D | S | V | P | I |
| M | I  | N | T | N | U | S | U | N  | W | I | T | A | A | G | U |
| E | U  | E | E | L | E | W | N | V  | T | O | T | A | L | P | H |
| D | R  | S | R | F | S | O | L | E  | O | E | L | O | O | G | C |
| A | K  | T | P | D | U | O | H | B  | T | S | R | P | C | R | S |
| L | IJ | A | R | U | K | A | W | C  | R | W | W | J | E | H | W |
| O | S  | A | E | O | V | O | L | E  | S | U | R | T | A | A | U |
| C | B  | H | T | K | N | O | T | G  | E | D | N | E | N | S | E |
| O | A  | C | N | S | U | N | R | E  | N | I | N | T | U | R | E |
| H | A  | S | I | E | I | N | N | S  | W | A | E | A | K | O | N |
| C | N  | R | W | W | E | S | N | V  | T | N | L | A | H | T | S |

## WINTER WOORDZOEKER

CHOCOLADEMELK  
ERWTENSOEP  
GLAD  
GLÚHWEIN  
HANDSCHOENEN  
IGLO  
LOUD  
KRUIK

LANGLAUFEN  
MUTS  
OORWARMERS  
SCHAATSEN  
SJAAL  
SKIEN  
SLEE  
SNEEUW

SNEEUWBAL  
SNEEUWPOP  
SNEEUWSCHOENEN  
SNEEUWSCHUIVER  
SNEEUWVLOK  
SNOWBOOTS  
TRUI  
VORST

WANTEN  
WINTER  
WINTERJAS  
WINTERPRET  
WINTERSLAAP  
WIT  
IJS  
IJSBAAN

### OPLOSSING

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|