

ACTIVITEITEN KRANT

MENNISTENERF ZAANDAM | EDITIE OKTOBER 2025



Wintertijd: De klok gaat een uur achteruit in de nacht van 26 oktober

BINGO

Wo. 8 oktober
14.30-16.00 uur

HERFSTSTUKJES MAKEN

Wo. 15 oktober
14.30-16.00 uur

FILMMIDDAG

Wo. 22 oktober
14.00-16.00 uur

..... Ook voor wijkbewoners.....



Het vergeten plantseizoen

Oktober. We zijn alweer in het laatste kwartaal van dit jaar. Al begint op 26 oktober weer de wintertijd, het is voorlopig nog heerlijk herfstweer. Ik zeg heerlijk omdat ik hou van de kleuren en de geur van dit seizoen. Af en toe een flinke wind zodat je de volgende dag overal kastanjes, eikels en wat nog meer kan rapen van de grond. Ik deed dat al als kind maar het is nu ook omdat ik meteen kijk of we er iets van kunnen knutselen.

Maar behalve iets van de grond oprapen kun je er ook iets in stoppen. Oktober is ook een goede tijd om dingen te planten. Men noemde deze maand ook de maand van het vergeten plantseizoen. Nu noemen ze het net even anders. Plant je mee?

Klinkt ook wel uitnodigend. Een andere naam voor deze maand is stoptober. Voor de mensen die willen stoppen met roken (of misschien wel andere ongezonde dingen).

Maar er zijn nog wel meer interessante dagen deze maand.

4 oktober is omgedoopt in eet geen dierendag. Sluit mooi aan bij de wereldvegetarismedag van de eerste van deze maand. Niet te verwarren met 10 oktober, de nationale groente en fruitdag. Dezelfde dag is ook Mental health day, geestelijke gezondheidsdag, en dat klopt ook wel. Met z'n allen wat minder vlees, maar meer groente en fruit eten houdt niet alleen je lichaam maar ook je geest gezond. Dat is wetenschappelijk bewezen. Is het daarom 4 en 5 oktober ook weekend van de wetenschap?

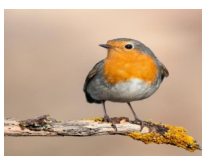
Ik vind het leuk om al die themadagen met elkaar te verbinden maar hoe vlieg ik de volgende daar dan in? 11 oktober, de internationale dag van de trekvogel.

Van 18 oktober tot 26 oktober houdt de herfst even vakantie. En de 26ste is het de nacht van de nacht. Wist u dat u dan het dak op kan gaan? Het is er dan rustig en redelijk donker. Even van de nacht genieten en een frisse neus halen. Het kan zomaar.

Oktober eindigt ook weer mooi en spannend. Mooi is de dag van de zorg voor morgen op 30 oktober. Spannend is de dag erna, 31 oktober. Dan is het Halloween. Dan gaan kinderen lekker griezelen. Maar wist u dat deze dag ook samenhangt met de dag erna, allerheiligen. Halloween komt van de Schotse term All Hallow eve. In hallow herkennen we holy oftewel heilig. Letterlijk betekent de naam dus Aller heiligen avond, dus de avond voor Allerheiligen. Eerder werd die avond Samhein genoemd en vierde men het einde van de oogst en het begin van de (Keltische) winter.

Zo zie je maar dat heel veel dingen die wij nu nog kennen of doen een oorsprong hebben in oudere dingen. En het herdenken van onze dierbare overlevenden zien we weer terug in de maskers en kostuums die de kinderen dragen. Men zei vroeger dat met Samhein de sluiers tussen de wereld van de levenden en de doden heel dun was en dan als je ze niet goed herdacht, dat ze wel eens zouden kunnen spoken. Mensen zette ook eten en drinken voor hen neer. In de Amerikaanse traditie komen de kinderen bij de deuren spoken om wat te eten te krijgen. Meestal is dat natuurlijk snoepgoed, dus daar gaat ons voornemen om in oktober te stoppen met ongezonde dingen. En daarmee is mijn verhaal weer rond en wens ik u een fijne maand oktober met veel herfstkleuren en warmte.

Stadsvos Jacob. Dakboer van Pennemes en vogelman van het Mennistenerf.



DE KERKDIENTEN

Iedere eerste en derde vrijdag van de maand is er om 14.30 uur kerkdienst in de Arend Dik zaal.

Op 3 oktober gaat ds. Ellen van Houten voor, een doopsgezinde voorganger uit Aalsmeer.

Op 17 oktober gaat ds. Iris Speckmann voor, de geestelijk verzorger van Mennistenerf.

Wilt u deelnemen aan de kerkdienst en wilt u even worden opgehaald, laat dit dan weten aan de geestelijk verzorger, het zorgpersoneel, of aan de receptie.

GESPREKSGROEP 'Geloof en leven' vrijdag 10 en 31 oktober

Onder begeleiding van de geestelijk verzorger komen we met een kleine groep samen voor ontmoeting en gesprek. De groep heeft altijd wel ruimte voor nieuwe deelnemers. U kunt zich aanmelden bij de receptie, of spontaan langskomen in de Verbinding. Inloop vanaf 10.15 uur we starten om 10.30 uur

AVONDRESTAURANT "DE BUREN " Woensdag 8 oktober is er het avondrestaurant van de Buren, voor de omwonenden van het Mennistenerf. Eerst eten we lekker samen in de Arend Dik zaal (om 17u). Daarna delen we in de Ontmoeting verhalen en gedichten met elkaar, bij een kopje koffie of thee. Die verhalen of gedichten mag u zelf meenemen.

Zoals altijd krijgt u op tijd een persoonlijke uitnodiging, waarmee u zich kunt opgeven bij de receptie.

'Broederschapdag': leden van de doopsgezinde gemeente op bezoek in Mennistenerf

Op zondag 5 oktober zullen mensen van de Doopsgezinde Gemeente rond het middaguur even bij u aanbellen om u een aardigheidje aan te bieden.

Dit doen zij in het kader van 'broederschapdag', een dag waarop Doopsgezinden hun verbinding vieren met elkaar en de mensen om hen heen. Vanuit de geschiedenis hebben doopsgezinden een warme band met het Mennistenerf, daarom bieden zij u als bewoner graag iets aan.

We hopen dat het u plezier doet!



Activiteitenoverzicht oktober 2025

WK 40			
Wo. 1 okt.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Crea middag	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 2 okt.	09.00-16.00 uur 09.15-10.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Stoelgym Koersbal	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 3 okt.	09.00-16.00 uur 10.30-11.30 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Schilderclub Let op! Tijd aangepast Kerkdienst	Fietsruimte Verbinding A.D. zaal
Za. 4 okt.		Dierendag	
Zo. 5 okt.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Yambalaya Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal



WK 41			
Ma. 6 okt.	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 7 okt.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte Verbinding
Wo. 8 okt.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Bingo	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 9 okt.	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 10 okt.	09.00-16.00 uur 10.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Gespreksgroep "Geloof en Leven" Parkinson café	Fietsruimte Ontmoeting A.D. zaal
Za. 11 okt.			
Zo. 12 okt.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Ameezing koor Kaartverkoop bij de receptie	14.30-16.30



WK 42			
Ma. 13 okt.	09.00-16.00 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 14 okt.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting
Wo. 15 okt.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Herfststukjes maken €3,50 Inschrijven bij de receptie	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 16 okt.	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 17 okt.	09.00-16.00 uur 10.30-11.30 uur 14.30-16.00 uur 15.30-16.30 uur	Beeldfietsen Schilderclub Kerkdienst Midden in de maandborrel	Fietsruimte Verbinding A.D. zaal Brasserie/pantry
Za. 18 okt.			
Zo. 19 okt.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag: Optreden: René Meijer Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

Herfst stukjes maken



Woensdag 15 oktober

WK 43			
Ma. 20 okt.	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 21 okt.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte Verbinding
Wo. 22 okt.	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Filmmiddag: Mr. Monk`s last case	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 23 okt.	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 24 okt.	09.00-16.00 uur 10.30 uur	Beeldfietsen Gespreksgroep "Geloof en leven"	Fietsruimte Verbinding
Za. 25 okt.			
Zo. 26 okt.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden : Poldertranen Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

Let op! De klok gaat 1 uur achteruit in de nacht van zaterdag 26 oktober.



WK 44			
Ma. 27 okt.	09.00-16.00 uur 10.45-11.15 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Huisoptiek Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte 4e etage Molenwiek A.D. zaal
Di. 28 okt.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Hofmans mode	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting A.D. zaal
Wo. 29 okt.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Samen zingen	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 30 okt. 	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal Verjaardag vieren voor bewoners in huis. U krijgt hiervoor een uitnodiging.	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal Verbinding
Vr. 31 okt.	09.00-16.00 uur 10.30 uur	Beeldfietsen Gespreksgroep "Geloof en leven"	Fietsruimte Verbinding

Bibliotheek

Houd u van lezen, maar heeft u moeite met de kleine lettertjes? In de bibliotheek van Mennistenerf zijn groot-letterboeken te vinden van veel verschillende schrijvers.

Elke maandag in de even weken zijn de dames van de bibliotheek aanwezig. Zij helpen u graag bij het kiezen van boeken. U bent van harte welkom om eens te komen kijken.

De bibliotheek is open op 13 en 27 oktober van 13.45—14.30 uur.



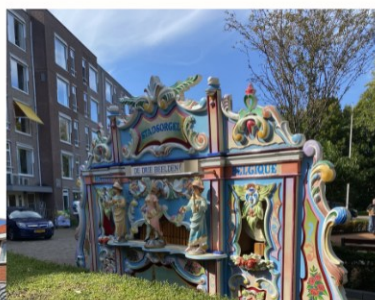
Wat hadden we weer heerlijk weer tijdens de deur-tot-deurloop!



Met een grote groep bewoners liepen we via de achterdeur de wijk in, achter het draaiorgel aan. Wat een geweldige sfeer! Met muziek op de achtergrond wandelden we vrolijk richting de voordeur van Mennistenerf.

En daar stond iets lekkers op ons te wachten..... een overheerlijk ijsje! Iedereen kreeg ook nog eens een medaille – verdiend natuurlijk!

Dank aan alle vrijwilligers en mantelzorgers die meegelopen hebben. Wat fijn dat jullie er waren!



Buurtcentrum De Vuister
Het hart van Westerkoog



Seniorenmarkt 3 oktober 2025 / 13.00-17.00 uur

Buurtcentrum de Vuister organiseert op vrijdag 3 oktober 2025 alweer de 7e seniorenmarkt.

Hier krijgt u informatie over zorg, gezondheid, welzijn, wonen, veiligheid, geld en mobiliteit door middel van folders, gesprekken, testjes, voorbeelden, presentaties en workshops. Natuurlijk is ook aan de inwendige mensen entertainment gedacht. Meer informatie volgt te zijner tijd.





October 2025.

Herfst

De maand Oct komt al om een boekje kijken.
En wat die ons gaan brengen moet nog blijken.

Word het een mooie Herfsttijd?

Dat word afwachten. We willen de Zomer nog nrekwij

De mooie lange warme dagen met veel zon.

Lekker buiten zitten op terras, in de tuin of het balkon

Maar de laatste weken kregen we aan een voorbeeld

Veel regen en de eerste Herfst storm kwam en al in beeld

Maar ach wij moeten en komen er wel doorheen

Gezelligheid in huis, daargaan we heen.

Maar voordat wij de zomer afsluiten

Is er best nog wel veel te doen daar buiten

Wat dacht u van de deur tot deur loop

Zo heeft het Mennistenerf, de wandeltocht gedoopt

Of je nu slecht loopt of kwiek. Deze loop is heel uniek

Met de bewoners via de achterdeur op pad. Is toch wat

De draaiorgel voorop. En bij de voordeur was het stop

Daar stond de ijskar en het orgel bleef spelen.

En kwam gezang uit verschillende kelen.

Tijdens de loop werd er gekleut en genoten.

Straten werden door vrijwilligers even afgesloten.

Mijn rolstoel dame en ik. Waren erg in onze schik.

Kregen gezelschap van een jongest 12 jarige vent

Praate over van alles. Alsof hij ons al heel lang kent

Had voor ons alletijd. En wilde wel zijn verhaal kwijt

'Zo zie je maar. Het was weer jongen oud

Zo kan het in de wereld toch niet meer fout

Laten wij hopen, dat het zo blijft lopen.

 Jannie



MENNISTENERF PENNEMES

OKTOBER

Cultuur op zondag

Zorggroep
Zaanstreek

Zondag 5 okt.	Yambalaya	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 12 okt.	WAO Jazzband	14.15 uur	PENNEMES
Zondag 12 okt.	Ameezing koor	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 19 okt.	René Meijer	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 26 okt.	Ontroerend Goed koor	14.15 uur	PENNEMES
Zondag 26 okt.	Poldertranen	14.30 uur	MENNISTENERF



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS €5,-



Herfst Woordzoeker

H	S	S	L	E	E	G	I	N	N	O	Z	H
B	L	A	A	D	J	E	S	E	O	E	R	E
D	E	J	N	A	R	O	G	L	D	O	O	R
N	G	N	S	U	A	E	B	E	V	O	O	F
A	O	E	U	E	R	E	M	O	Z	A	N	S
A	V	G	S	E	J	N	A	T	S	A	K	T
M	H	E	R	F	S	T	A	S	T	E	R	S
T	R	R	E	G	E	L	L	N	B	O	O	M
H	E	J	T	O	O	N	N	E	K	U	E	B
C	D	K	I	U	R	T	S	D	K	E	H	R
U	E	N	E	N	N	I	B	D	N	I	W	U
R	R	R	U	U	V	D	R	A	A	H	E	I
V	N	E	Z	R	A	A	L	P	F	S	T	N

KASTANJES
LAARZEN
NAZOMER
ORANJE
PADDENSTOELEN
REGEN
REGENJAS

ROOD
STRUIK
VOGELS
VRUCHTMAAND
WIND
ZONNIG

EIKELTJES
GEEL
GUUR
HAARDVUUR
HERFST
HERFSTASTERS

BEUKENNOOTJE
BINNEN
BLAADJES
BOOM
BOS
BRUIN
EGEL

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker