

ACTIVITEITEN KRANT

MENNISTENERF ZAANDAM | EDITIE APRIL 2025



THEATER VOORSTELLING

Wo. 9 april
14.30-16.00 uur

SAMEN ZINGEN

Wo. 23 april
14.30-16.00 uur

KONINGS DAG MET RICHARD GRAND

Za. 26 april
14.30-16.00 uur

..... Ook voor wijkbewoners.....



Volg Mennistenerf op social media



In welke taal zal ik je woorden geven
zodat we elkaar opnieuw kunnen vinden
In welke blik, welke stilte
gaan we elkaar weer verstaan?

In welke regel moet ik het stotteren van de zon uitleggen
laag na laag, wolk na wolk
als we van elkaar slechts schaduwen herkennen

...
Zie je, om begrepen te worden
heb ik mijn taal achter de bergen gelaten
mijn accent aan de golven geknoopt
de taal van bomen en wolken geleerd
de taal van treinen en seconden
en mijn taal klopt sterker dan mijn hart
grijpt vaster dan mijn handen
gaat verder dan mijn voeten
en brengt jou dichterbij



De jonge Iraanse dichteres Sholeh Rezazadeh (1989) schreef het bovenstaande gedicht voor de boekenweek afgelopen maand, die ging over "je Moerstaal". Een vrouw die als vluchteling heel wat moest achter laten om zich met alle nieuwe mensen op haar pad te kunnen verbinden. Om begrepen te worden moest ze haar bloemrijke taal van Iran achterlaten in het land van de bergen. In plaats daarvan moest ze de Nederlandse taal aanleren. Minder bloemrijk. Nuchtere taal. Taal van de klok, taal van treinen en seconden. Een Iraanse dichteres die een nieuwe taal zo eigen maakt dat ze een brug weet te slaan is iets heel bijzonders denk ik. In een tijd dat we niet erg graag vluchtelingen zien komen, of elkaar flink in de haren kunnen vliegen over allerlei politieke problemen, is zoekt de dichteres de woorden die bruggen kunnen slaan. Woorden die ons helpen elkaar weer te herkennen, dichterbij elkaar te komen. Om elkaar weer beter te zien dan als een vage schim of schaduw, het aankijken niet waard.

Wat voor taal spreken wij? Wat doen onze woorden? Met woorden kunnen we een ander (of onszelf) een hart onder de riem steken. Een brug slaan, 'he, heb jij dat ook wel eens?' We kunnen ook een ander afkatten natuurlijk. Sommigen weten niet beter, kregen het van huis uit mee. Zo'n gedicht van een Iraanse die houdt ons voorzichtig voor dat we een keuze hebben. We kunnen met onze woorden onszelf of een ander opbouwen, of afbreken. Het een kost meer moeite dan het ander misschien. Maar het is maar wat je wilt.

Iris Speckmann, geestelijk verzorger



HERDENKING 15 APRIL

Op dinsdag 15 april is er een herdenkingsavond voor bewoners die zijn overleden in de periode oktober 2024 t/m 5 maart 2025. De avond is van 19.30-20.30 uur, in de Arend Dik zaal en is onder leiding van Iris Speckmann, de geestelijk verzorger.

DE KERKDIENTEN

Ook in april zijn er weer twee kerkdiensten.

Op 4 april gaat Marianne Ijspeert voor, voorganger van het Genootschap der Vrienden (Quakers).

Op 18 april gaat Iris Speckmann, de geestelijk verzorger voor.



Alle vieringen zijn om 14.30 uur in de Arend Dik zaal (het restaurant)

Wilt u deelnemen en wilt u even worden opgehaald, laat dit dan weten aan de geestelijk verzorger, het zorgpersoneel, of aan de receptie.

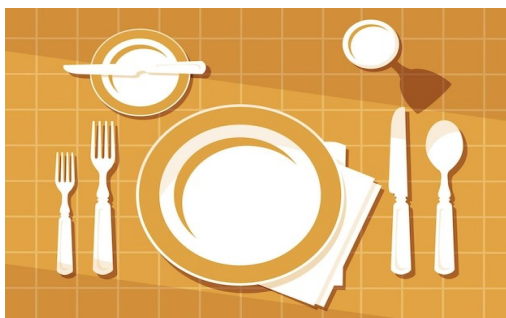
GESPREGSGROEP 'Geloof en leven' vrijdag 11 en 25 april

Onder begeleiding van de geestelijk verzorger komen we met een kleine groep samen voor ontmoeting en gesprek. We spreken over thema's als kerst, ouder worden., liefde en hoop. De groep heeft altijd wel ruimte voor nieuwe deelnemers. U kunt zich aanmelden bij de receptie, of spontaan langs komen in de ruimte van de bibliotheek. Inloop vanaf 10.15u, we starten 10.30u.

AVONDRESTAURANT "DE BUREN" Woensdag 9 april

In april is er weer het avondrestaurant van de Buren, voor de omwonenden van het Mennistenerf. Eerst eten we lekker samen in de Arend Dik zaal (om 17u). Daarna delen we in de Ontmoeting verhalen en gedichten met elkaar, bij een kopje koffie of thee. Die verhalen of gedichten mag u zelf meenemen.

Zoals altijd krijgt U op tijd een persoonlijke uitnodiging, waarmee U zich kunt opgeven bij de receptie.



Activiteitenoverzicht APRIL 2025

WK 14			
Di. 1 april	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting
Wo. 2 april	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Filmmiddag: The Great Escaper	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 3 april	09.00-16.00 uur 09.15-10.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Stoelgym Koersbal	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 4 april	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Kerkdienst	Fietsruimte A.D. zaal
Za. 5 april			
Zo. 6 april	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Kimberly Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal



Filmmiddag
Woensdag 2 april

WK 15			
Ma. 7 april	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 8 april	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor de bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting
Wo. 9 april	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur 17.00 uur	Beeldfietsen Theater voorstelling met liedjes van Ja Zuster nee Zuster Avondrestaurant "De Buren"	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do. 10 april	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 11 april	09.00-16.00 uur 15.30-16.30 uur 10.30 uur	Beeldfietsen Midden in de maand borrel  Gespreksgroep "Geloof en Leven"	Fietsruimte Pantry Ontmoeting
Za. 12 april			
Zo. 13 april	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: The Ambrosians Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

Theater voorstelling Woensdag 9 april



WK 16			
Ma. 14 april	09.00-16.00 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 15 april	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 19.30 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Herdenkingsdienst Overleden bewoners	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting A.D. zaal
Wo. 16 april	09.00-16.00 uur 10.00-13.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Verkoop Paasstukjes door Agnes Crea middag knutselen met Vogels e.d. Tuinproject met Jacob	Fietsruimte In de Hal A.D. zaal
Do. 17 april	09.00-16.00 uur 09.15-10.00 uur 14.00-16.30 uur	Beeldfietsen Stoelgym Koersbal	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 18 april	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Goede vrijdag Beeldfietsen Kerkdienst	Fietsruimte A.D. zaal
Za. 19 april			
Zo. 20 april		1e Paasdag Cultuur op zondag GEEN OPTREDEN	



Bibliotheek

Houd u van lezen, maar heeft u moeite met de kleine lettertjes? In de bibliotheek van Mennistenerf zijn groot-letterboeken te vinden van veel verschillende schrijvers.

Elke maandag in de even weken zijn de dames van de bibliotheek aanwezig. Zij helpen u graag bij het kiezen van boeken. U bent van harte welkom om eens te komen kijken.



De bibliotheek is open op 31 maart, 14 april en 28 april van 13.45—14.30 uur.

WK 17			
Ma. 21 april		2e Paasdag GEEN Beeldfietsen GEEN Spelmiddag	
Di. 22 april	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting
Wo. 23 april	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Samen zingen	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 24 april 	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal Viering verjaardagen bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal Pantry
Vr. 25 april	09.00-16.00 uur 10.30 uur	Beeldfietsen Gespreksgroep "Geloof en Leven"	Fietsruimte Bibliotheek
Za. 26 april	14.30-16.00 uur	Koningsdag: Optreden Richard Grand 	A.D. zaal
Zo. 27 april		GEEN Cultuur op zondag	
WK 18			
Ma. 28 april	09.00-16.00 uur 10.45-11.15 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Huisoptiek Spelmiddag	Fietsruimte 4e etage A.D. zaal
Di. 29 april	09.00-16.00 uur 09.15-11.00 uur 11.00-12.00 uur	Beeldfietsen Handwerkclub Stoelyoga voor bewoners in huis	Fietsruimte A.D. zaal Ontmoeting
Wo. 30 april	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Filmmiddag: documentaire over het indrukwekkende leven van Prinses Beatrix, de krachtige vrouw, vriendin, en moeder achter het ambt.	Fietsruimte A.D. zaal



April ♡ Maart 2025

Maart zo weten wij, roert zijn staart

Het kan dooien heb kan vriezen

We hebben het niet voor het kriezen

Maar de Lente staat voor de deur

Bollen bloeien vol op in kleur

In de winkels is het een en al vrolijkheid

Daarvoor is het nu de tijd

Krijgen we weer zin in een terrasje

Lekker naarbuiten zonder jasje

Wij willen het wel altijd zo snel

Maar een verkoudheid brekt zo aan de bel

Lopen we weer te snobberen en te proesten

Een droge, zere keel van het hoesten

Het hoort er bij. Maar gaat ook weer snel voorbi

De zon schijnt steeds vaker op ons neer

Wij voelen de warmte steeds meer

Het lijkt in deze tijd, of alles er mooier uitziet

• Dat een ieder in de wereld meer geniet

Maar dat is Schone Schijn

Elders in de wereld is nog steeds verdriet en pijn

Wil het met de vrede nog steeds niet lukken

Worden landen nog verdeeld in stukken

Voor ons is het ver van ons bed

Maar we worden wel aan het denken gezet

Al die demonstraties tegen het geweld

Opkomen voor je land. Je voelt je een held

Want we moeten blijven geloven.

Dat de Lente daar ook nooit zal doven.

A Jannie.



HINTS van

 **Dirk Prins**
Wijkcentrum

BINGO



WOENSDAG 2 APRIL

OM 14.00 UUR bingo + tombola

Kosten: € 4,00, inclusief bingokaart en koffie/thee.

KLAVERJASSEN:

Iedere vrijdagmiddag om 13.45 uur. Kosten: € 3,00 Doe gezellig mee!

HANDWERKCLUB:

Maandagmiddag om de week. Kosten: € 20,00 voor 3 maanden.

Informatie en aanmelden: 06-44892094.

RIJBEWIJSKEURING HOLLAND bij Dirk Prins.

Maak afspraak via telefoonnummer 085-1104044.

GRATIS HULP BIJ DIGITALE PROBLEMEN:

Bel voor afspraak: 06-23213238.

GRATIS JURIDISCH ADVIES / ADVOCaat:

Op woensdag. Bel voor afspraak met 06-50445878.

SCHILDER- en TEKENCLUB: Woensdagochtend van 09.00 tot 11.30 uur. Zelf materiaal meenemen.

BILJARTEN

Kom op dinsdag-, donderdag- en Vrijdagmiddag gratis spelen!

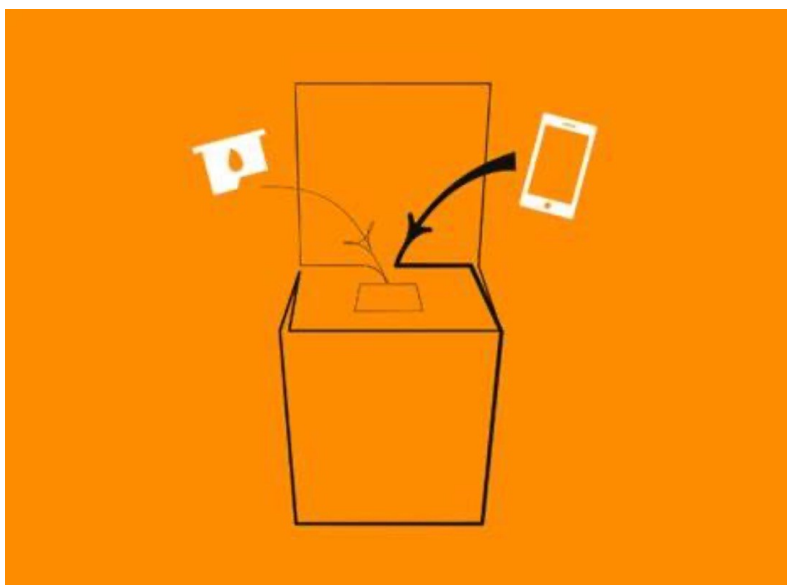
Wijkcentrum Dirk Prins, A.G. Verbeekstraat 35, Zaandam.

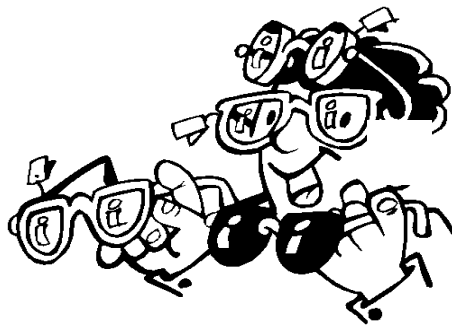
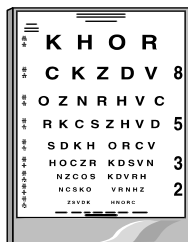
Stichting A L S Geen tijd te verliezen

A L S is een ziekte van de zenuwcellen die de spieren aansturen. Er is geen uitzicht op genezen. Een ernstige en slopende ziekte. Na de eerste symptomen overlijden mensen met A L S gemiddeld binnen drie tot vijf jaar. Maar door recente technologische ontwikkelingen is de kans op een doorbraak groter dan ooit. Daar is veel geld voor nodig.

Onlangs werden we benaderd door een vader wiens dochter A L S heeft. Graag wil hij iets voor haar doen. Wij helpen mee, u ook? Doe mee en doneer je lege cartridge en/of oude mobiele telefoon. Bij de receptie staat een inzamelbox waar u lege cartridges en oude mobiele telefoons kunt inleveren. Hiermee steunt u onderzoek naar A L S. Voor elk ingeleverd exemplaar krijgt Stichting ALS Nederland een mooie vergoeding. U steunt bij inlevering dus onderzoek naar de ziekte A L S en het milieu.

Heeft u zelf geen oude mobiele telefoon, vraag het ook aan uw kinderen of kleinkinderen!





Aan alle bewoners

Hier is weer een bericht van Huisoptiek. Bij de meeste bewoners is het al bekend dat er een gediplomeerd opticiën aan huis komt.

U kunt langskomen voor:

- oogmetingen (geen kosten)
- aanschaf van een nieuw montuur (keuze uit 250 modellen)
- nieuwe brillenglazen
- bijstellen van uw bril (geen kosten)

Voor het medische gedeelte blijft U uiteraard aangewezen op de oogarts.

Zoals U ziet kan ik alle werkzaamheden die in een optiekzaak gebeuren bij U aan huis verrichten. En als U besluit om een nieuw montuur of nieuwe brillenglazen aan te schaffen, dan wordt de bril op uw kamer afgeleverd.

U kunt op het mededelingenbord terugvinden wanneer ik weer bij U aanwezig ben.

Graag tot ziens bij uw huis-opticiën.

Met vriendelijke groet,

HUISOPTIEK

Edwin Stolwijk

tel.nr.: 072 - 5720328

Nieuws



Renovatie liften Mennistenerf

In april en mei zullen de liften in de foyer gerenoveerd worden en daardoor tijdelijk buiten gebruik zijn.

7 april t/m 16 april: linkerlift

17 april t/ 12 mei: rechterlift

- In deze periode is dus steeds maar 1 lift beschikbaar.
- De keuken serveert boven op de afdelingen maaltijden.
- Facilitaire karren (met ontbijt, lunch, linnengoed etc.) hebben voorrang.
- We vragen bezoekers en medewerkers om indien mogelijk de trap te nemen.
- De 2 liften op de Menno Simonszstraat (bij ingang tuin meteen naar rechts) blijven in gebruik. Let op: deze liften gaan uitsluitend naar de 1e en 2e verdieping.
- Excuses voor de overlast en graag uw begrip voor deze situatie.

Zorgcentrum Mennistenerf
H. Gerhardstraat 77
Zaandam



MENNISTENERF EN PENNEMES



CULTUUR OP ZONDAG MAAND APRIL

Zondag 6 april	KIMBERLY	14.30 uur MENNISTENERF
Zondag 13 april	THE AMBROSAINS	14.30 uur MENNISTENERF
Zondag 13 april	HAZES KOOR	14.15 uur PENNEMES
Zondag 20 april	1e PAASDAG	
Zondag 27 april	geen Cultuur op zondag	



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS €5,-