

ACTIVITEITEN KRANT

MENNISTENERF ZAANDAM | EDITIE FEBRUARI 2025



Valentijnsdag

WINTERDAG

Wo. 5 februari

12.00 uur bewoner in huis
17.00 uur aanleunbewoners
+ Wetstraat

PINDA'S RIJGEN

Di. 18 februari

14.30 uur



SAMEN ZINGEN

Wo. 26 februari

14.30 uur



De ijdelheden op hun pauwentroon



Deze wereld omgekeerd – Huub Oosterhuis

De wijze woorden en het groot vertoon, de goede sier van goede werken, de ijdelheden op hun pauwentroon, de luchtkastelen van de sterken: al wat hoog staat aangeschreven zal Gods woord niet overleven; Hij wiens kracht in onze zwakheid woont beschaamt de ogen van de sterken.

Ik merk het aan de gesprekken in en om het Mennistenerf, ik lees het in de krant: veel mensen maken zich zorgen over de situatie in de wereld. Het recht van de sterkste heerst, zo lijkt het. De politiek is grimmig geworden. Kijk ik naar de jongere generaties onder mij dan ben ik bezorgd wat de toekomst brengen zal. Gelukkig worden de dagen weer een beetje langer, om ons eraan te herinneren dat het leven onstuitbaar is. Onder de grond bereiden bomen en planten zich voor om weer uitbundig te groeien en bloeien. Er is wijsheid voor nodig om in bange tijden te blijven kijken naar wat goed gaat .

Ik lees verhalen over bijbelse tijden, waarin de politiek ook spannend en moeilijk was. Grote machten die in die tijden onoverwinnelijk leken, zijn vandaag al weer vergeten.

De macht van de liefde, daar gaat het over in het bovenstaande lied van Huub Oosterhuis. De villa's en paleizen van de sterken, zijn luchtkastelen, als je met een wijde blik kijkt. Tegenover het vechten om macht en geld is er altijd een kracht geweest die de mensen door alles heeft heen gesleept – de liefde, het verlangen om mens te zijn voor elkaar. Kijk uit naar die sprankjes van liefde. Zoek elkaar op, en laat je licht om je heen schijnen, zou ik zeggen!

Iris Speckmann, geestelijk verzorger

Afbeelding: Pauwentroon, ontworpen door Le Blanc Granger voor slot Linderhof, paleis van Ludwig II van Bavaria, Duitsland

DE KERKDIENTEN

Iedere eerste en derde vrijdag van de maand is er om 14.30 uur kerkdienst in de Arend Dik zaal.

Op **7 februari** gaat de mw. Franks Riesmeijer voor, een doopsgezinde voorganger uit Aalsmeer.

Op **21 februari** gaan Christel Bakker en Hans Wickenhagen voor, voorgangers uit de Matheuskerk. Deze dienst is worden ook brood en wijn gedeeld (“Avondmaalsviering”)

Wilt u deelnemen aan de kerkdienst en wilt u even worden opgehaald, laat dit dan weten aan de geestelijk verzorger, het zorgpersoneel, of aan de receptie.

GESPREGSGROEP ‘Geloof en leven’ vrijdag 14 februari

Onder begeleiding van de geestelijk verzorger komen we met een kleine groep samen voor ontmoeting en gesprek. De groep heeft altijd wel ruimte voor nieuwe deelnemers. U kunt zich aanmelden bij de receptie, of spontaan langskomen in de Molenwiek (bibliotheek) Inloop vanaf 10.15 uur, we starten 10.30 uur.

AVONDRESTAURANT “DE BUREN” Woensdag 12 februari is er het avondrestaurant van de Buren, voor de omwonenden van het Mennistenerf. Eerst eten we lekker samen in de Arend Dik zaal (om 17 uur). Daarna delen we in de Ontmoeting verhalen en gedichten met elkaar, bij een kopje koffie of thee. Die verhalen of gedichten mag u zelf meenemen.

Zoals altijd krijgt u op tijd een persoonlijke uitnodiging, waarmee u zich kunt opgeven bij de receptie.

Activiteitenoverzicht FEBRUARI 2025

WK 5			
Za. 1 feb.			
Zo. 2 feb.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Paul Meijaard	A.D. zaal
WK 6			
Ma. 3 feb.	09.00-16.00 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 4 feb.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting
Wo. 5 feb.	09.00-16.00 uur 12.00 uur 17.00 uur	Beeldfietsen Winterdag bewoners in huis Winterdag voor aanleun bewoners	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do. 6 feb.	09.00-16.00 uur 09.15-10.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Stoelgym Koersbal	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 7 feb.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Kerkdienst	Fietsruimte A.D. zaal
Za. 8 feb.			
Zo. 9 feb.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Shanty koor Almere	A.D. zaal

WOENSDAG
5 FEBRUARI



WK 7			
Ma. 10 feb.	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte Molenwiek
Di. 11 feb.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Hofmans mode verkoop	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting A.D. zaal
Wo. 12 feb.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur 17.00	Beeldfietsen Crea middag Avondrestaurant "De Buren"	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do. 13 feb.	09.00-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 14 feb.	09.00-16.00 uur 10.30 14.30-16.00 uur 15.30-16.30 uur	Valentijnsdag ❤️ Beeldfietsen Gespreksgroep `GELOOF EN LEVEN` Parkinson café Midden in de maand borrel 🍷🍺	Fietsruimte Bibliotheek A.D. zaal Pantry/ Brasserie
Za. 15 feb.			
Zo. 16 feb.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Blackmail	A.D. zaal



WK 8			
Ma. 17 feb.	09.00-16.00 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 18 feb.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 14.30-15.30 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Pinda`s rijgen met Jacob	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting A.D. zaal
Wo. 19 feb.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Kienen	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 20 feb.	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.30 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 21 feb.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Kerkdienst	Fietsruimte A.D. zaal
Za. 22 feb.			
Zo. 23 feb.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Allerhande koor	A.D. zaal

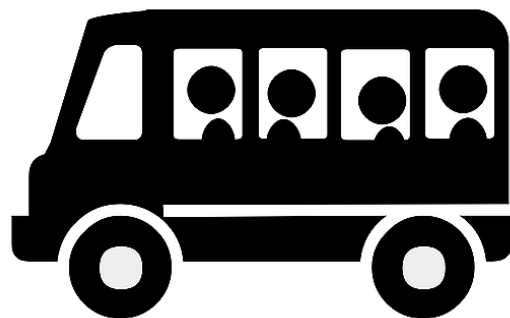


WK 9			
Ma. 24 feb.	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 25 feb.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting
Wo. 26 feb.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Samen zingen	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 27 feb. 	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal Viering verjaardagen bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal Ontmoeting
Vr. 28 feb.	09.00-16.00 uur	Beeldfietsen	Fietsruimte

Uitje voor de bewoners in huis

Ook voor onze bewoners in huis zijn wij bezig om een uitje te organiseren.

Hou de flyers in de lift in de gaten.





Febr 2025

Kleine terug
en vooruit blik.

Wij zijn alweer in de maand Februari beland
En kijken terug, wat was er allemaal aan de hand
In de nacht van de viering nieuwe en oud
Ging het in verschillende steden helemaal fout
Hulpverleners werden bekogeld met vuurwerk
Wat voelden de Paddraaiers zich toch sterk

Auto's in de brand en meer narigheid

Dat noemen zij feestvieren in deze tijd

Bij het ME bleef alles gelukkig heel

Met afgelopen jaar hadden wij al ons deel

De oud en nieuwjaars viering was gezellig en druk
En na de nieuwjaars wens, kan het jaar niet meer stuk.

De directeur wenste ons, OA, een mooi jaar met elkaar
Maar nu zijn alle feest activiteiten achter de rug

Het gewone leventje is terug

Daarom nu wat aandacht, voor de dames en heer

Van de receptie, want zij doen toch zoveel meer

Tel aannemen, Postverwerken, menu lijsten, folders maken.

gasten ontvangen, inschrijven activiteiten, reserveringen.

avond restaurant enz.. Zij schreeuwen het niet van de daken

En heb je een vraag, over gister of vandaag

Krijg je antwoord met een vriendelijk gezicht aan je gericht.

Voor wel en wee

Zijn zij het visite kaartje van het ME

PZ Janne.



HINTS van



BINGO

WOENSDAG 5 februari om 14.00 uur.

Kosten: Euro 4,00, inclusief bingokaart

en kopje koffie/thee. **Er is ook een gezellige tombola!**



Iedere vrijdagmiddag om 13.45 uur.

Kosten: € 3,00 Doe gezellig mee!



Iedere dinsdag **KOERSBALLEN** en iedere donderdag **SJOELLEN**. Tijd: 14.00-16.00 uur. **Gratis proberen.**



RIJBEWIJSKEURING HOLLAND bij Dirk Prins.

Maak afspraak via telefoonnummer 085-1104044.

GRATIS HULP BIJ DIGITALE PROBLEMEN:

Bel voor afspraak op maandag: 0623213238.



GRATIS JURIDISCH ADVIES / ADVOCaat:

Op woensdag. Bel voor afspraak met 0650445878.

SCHILDER- en TEKENCLUB:

Iedere woensdagochtend van 09.00 tot 11.30 uur. Zelf materiaal **meenemen.**



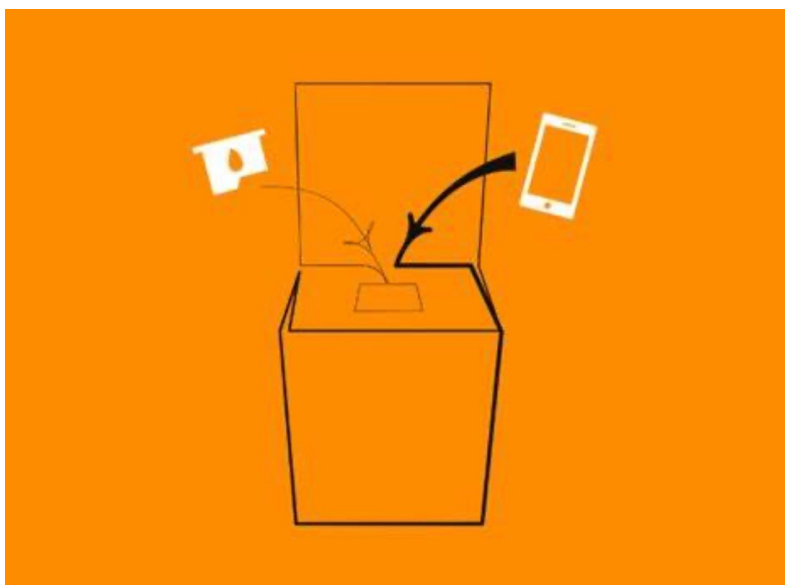
Wijkcentrum Dirk Prins, A.G. Verbeekstraat 35, Zaandam.

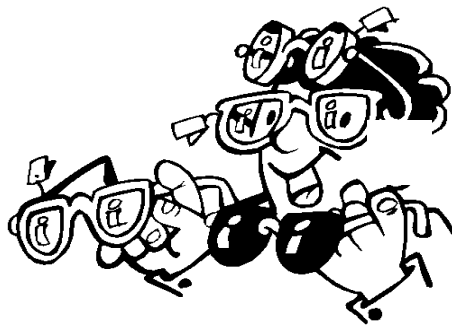
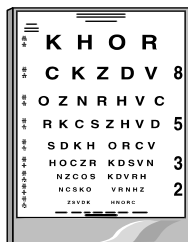
Stichting A L S Geen tijd te verliezen

A L S is een ziekte van de zenuwcellen die de spieren aansturen. Er is geen uitzicht op genezen. Een ernstige en slopende ziekte. Na de eerste symptomen overlijden mensen met A L S gemiddeld binnen drie tot vijf jaar. Maar door recente technologische ontwikkelingen is de kans op een doorbraak groter dan ooit. Daar is veel geld voor nodig.

Onlangs werden we benaderd door een vader wiens dochter A L S heeft. Graag wil hij iets voor haar doen. Wij helpen mee, u ook? Doe mee en doneer je lege cartridge en/of oude mobiele telefoon. Bij de receptie staat een inzamelbox waar u lege cartridges en oude mobiele telefoons kunt inleveren. Hiermee steunt u onderzoek naar A L S. Voor elk ingeleverd exemplaar krijgt Stichting ALS Nederland een mooie vergoeding. U steunt bij inlevering dus onderzoek naar de ziekte A L S en het milieu.

Heeft u zelf geen oude mobiele telefoon, vraag het ook aan uw kinderen of kleinkinderen!





Aan alle bewoners

Hier is weer een bericht van Huisoptiek. Bij de meeste bewoners is het al bekend dat er een gediplomeerd opticiën aan huis komt.

U kunt langskomen voor:

- oogmetingen (geen kosten)
- aanschaf van een nieuw montuur (keuze uit 250 modellen)
- nieuwe brillenglazen
- bijstellen van uw bril (geen kosten)

Voor het medische gedeelte blijft U uiteraard aangewezen op de oogarts.

Zoals U ziet kan ik alle werkzaamheden die in een optiekzaak gebeuren bij U aan huis verrichten. En als U besluit om een nieuw montuur of nieuwe brillenglazen aan te schaffen, dan wordt de bril op uw kamer afgeleverd.

U kunt op het mededelingenbord terugvinden wanneer ik weer bij U aanwezig ben.

Graag tot ziens bij uw huis-opticiën.

Met vriendelijke groet,

HUISOPTIEK

Edwin Stolwijk

tel.nr.: 072 - 5720328

Onverwachte bezoeker?

- Spreek met uzelf af dat u 's avonds na een bepaalde tijd de voordeur niet meer opent als er wordt aangebeld.
- Laat nooit onbekenden uw huis binnen, hoe betrouwbaar of onschuldig ze ook ogen. Om aan hun buit te komen maken sommige dieven gebruik van geweld.
- Als iemand (zegt dat hij) namens de gemeente, een bedrijf of een instelling komt, vraag dan om een legitimatiebewijs. Een overvaller kan zich voordoen als medewerker van bedrijf of instelling.
- Dieven en overvallers komen in alle vormen en maten voor. Ze dragen vaak keurige pakken of hebben schattige kinderen bij zich. U kunt onverwachte bezoekers vragen later terug te komen, zorg dan dat u niet alleen thuis bent.
- Wilt u iets pakken, bijvoorbeeld uw telefoon of geld? Laat mensen dan buiten wachten en doe uw deur dicht. Neem nooit uw portemonnee mee naar de deur.
- Komen onbekenden aan de deur met de vraag of ze het alarmnummer mogen bellen? Laat ze dan niet binnen en bel zelf 112. Laat vreemden geen gebruikmaken van uw toilet, maar verwijst ze naar een openbaar toilet.
- Woningovervallen en babbeltucs vinden niet alleen 's avonds plaats. Blijf ook overdag alert op mensen met verkeerde bedoelingen.

**Bedenk goed
voor wie u
open doet!**

**Bij twijfel: 0900-8844
Bij nood: 112**

« waakzaam en dienstbaar »

POLITIE
Kennemerland



Uitbureau Zorggroep Zaanstreek Johanna's hof Pannenkoeken lunch

»» **Woensdag 26 februari 2025** ««



BUSVERVOER

Programma

*Instappen om 11.30 uur Mennistenerf



LUNCH

* U heeft keuze uit een aantal pannenkoeken, 1 consumptie (non alcohol en een ijsje toe.)

Note: Voor dit uitje dient u zelfstandig te zijn. Er gaat geen zorgpersoneel mee. U kunt met de rolstoel mee mits u zelf begeleiding regelt. We hebben maar een beperkt aantal plaatsen voor rolstoelen, dus wees er snel bij.



*Thuiskomst ongeveer 15.00/15.30 uur

Kaartverkoop elke donderdagmiddag in de hal van het Mennistenerf van 13.30-15.30 uur.

* Wanneer u de bustocht moet afzeggen, dan zijn wij genoodzaakt om de gemaakte kosten in rekening te brengen.

Prijs is inclusief busreis en lunch.

€ 32,50

Uitbureau Zorggroep Zaanstreek

Tulpen Excursie met lunch in Slootdorp



Woensdag 26 maart 2025



BUSVERVOER

* Instappen om 11.00 uur Mennistenerf



LUNCH

* U krijgt een Boerenlunch buffet

- na de excursie krijgt u nog koffie/thee met een petit four

Note: Voor dit uitje dient u zelfstandig te zijn. Er gaat geen zorgpersoneel mee. U kunt met de rolstoel mee mits u zelf begeleiding regelt. We hebben maar een beperkt aantal plaatsen voor rolstoelen, dus wees er snel bij.



* Thuiskomst ongeveer 16.30 uur

Kaartverkoop elke donderdagmiddag in de hal van het Mennistenerf van 13.30-15.30 uur.

* Wanneer u de bustocht moet afzeggen, dan zijn wij genoodzaakt om de gemaakte kosten in rekening te brengen.

Prijs is inclusief busreis, lunch, excursie en
koffie met Petit four

*

€ 50,00

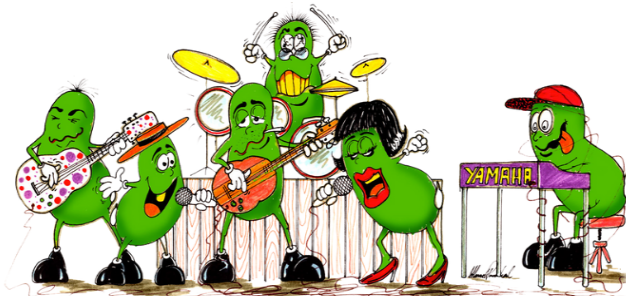
 Mennistenerf
Zorgcentrum

MENNISTENERF EN PENNEMES



CULTUUR OP ZONDAG MAAND FEBRUARI 2025

02-FEB FBI JAZZBAND	14.15 UUR PENNEMES
02-FEB PAUL MEIJAARD	14.30 UUR MENNISTENERF
09-FEB SHANTYKOOR ALMERE	14.30 UUR MENNISTENERF
16-FEB VOC SHANTYKOOR	14.15 UUR PENNEMES
16-FEB BLACKMAIL	14.30 UUR MENNISTENERF
23-FEB ALLERHANDEKOOR	14.30 UUR MENNISTENERF
02-MRT ARMAZING SWING QUARTET	14.15 UUR PENNEMES



ENTREE: inclusief koffie/thee, hapje en drankje (geen alcoholische drank).
KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE
BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50
GASTEN VAN HARTE WELKOM €5,-