

# ACTIVITEITEN KRANT

MENNISTENERF ZAANDAM | EDITIE NOVEMBER 2024



## SINT MAARTEN

Ma. 11 november  
10.15-11.00 uur

## WINTERMARKT

Za. 16 november  
10.00-14.00 uur

## VERKADE CHOCOLADE LETTERS VERSIEREN

Do. 21 november  
14.30-16.00 uur

..... Ook voor wijkbewoners.....

Volg Mennistenerf op social media



## Treur niet om de blaadjes, de bomen staan er nog

Treur niet om de blaadjes, de bomen staan er nog

Ik heb je zien huilen vandaag

Je was teleurgesteld, denk ik.

Je droomde van wat had kunnen zijn.

Je weet nu wat het niet gaat worden.

Ik begrijp je verdriet.

Maar kijk morgen of overmorgen weer rond je.

Naar de zon die voor jou opkomt.

Naar de regen die de aarde redt.

Naar de schoonheid van alledag.

Omarm wie je liefhebt, zij zijn er voor je.

Treur niet om de blaadjes, de bomen zijn er nog

Phil Bosmans – Bond zonder naam.

Ik merk het aan mezelf, en ik merk het in Mennistenerf. De blaadjes zijn weer aan het vallen. Veel mensen genieten van de geweldige kleurenpracht, het rood geel en oranje. Maar eind van november zullen de meeste bomen kaal zijn. Veel mensen hebben in deze periode last van somberheid, of worden wat bedachtzamer. De herfst is een tijd om te bedenken wat is geweest. Kijken naar de dingen die je hebt meegemaakt. Nog wat nagenieten van het mooie, het wegen van wat moeilijk was. Soms een reden om te treuren. Soms een simpelweg loslaten wat is voorbijgegaan, net als bomen die hun blaadjes laten vallen.

Phil Bosmans en de Bond zonder Naam drukken het troostrijk uit, vind ik. Zijn tekst lijkt een beetje op het bijbelboek Prediker: 'er is een tijd voor alles van er is onder de hemel'. In het afwisselen van zon en regen schuilt de schoonheid van het leven. En bij alle teleurstelling, verdriet en gedoe, mag je hopen dat het laatste woord is aan die schoonheid van het leven, de liefde voor het leven, voor de levenskracht. Hoe mooi ook de blaadjes, de echte levenskracht van de boom zit in de wortels, stam en takken. En die staan er nog, tot zij volgend voorjaar weer voluit zullen uitlopen.

Iris Speckmann, geestelijke verzorger



## DE KERKDIENTEN

Iedere eerste en derde vrijdag van de maand is er om 14.30 uur kerkdienst in de Arend Dik Zaal.

Op **1 november** gaat de mw. Ellen van Houten, zij is ouderenpastor bij de doopsgezinde gemeente Aalsmeer

Op **15 november** gaat pastor Jos van Steen voor, zij is emeritus voorganger in de Mattheuskerk (RK). Deze dienst is er oecumenisch delen van brood en wijn.

*Wilt u deelnemen aan de kerkdienst en wilt u even worden opgehaald, laat dit dan weten aan de geestelijk verzorger, het zorgpersoneel, of aan de receptie.*



### GESPREGSGROEP 'Geloof en leven' vrijdag 8 november en 22 november

Onder begeleiding van de geestelijk verzorger komen we met een kleine groep samen voor ontmoeting en gesprek. De groep heeft altijd wel ruimte voor nieuwe deelnemers. U kunt zich aanmelden bij de receptie, of spontaan langskomen in de Molenwiek (bibliotheek) Inloop vanaf 10.15 uur, we starten 10.30 uur.

### HERDENKING OVERLEDENEN dinsdag 12 november 19.30 uur

Op dinsdag 12 november zal de volgende herdenkingsbijeenkomst zijn. Tijdens deze bijeenkomst worden de bewoners herdacht, die ons het laatste half jaar zijn overleden. Dat doen we door het luisteren naar muziek, naar gedichten en naar woorden van troost. Ook zullen wij de namen noemen van alle overledenen en bij iedere naam zal een witte roos worden geplaatst. Voor deze bijeenkomst worden familieleden en bewoners en medewerkers van Mennistenerf uitgenodigd.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur in de Arend Dik zaal. O.L.v. Iris Speckmann, geestelijk verzorger.

### AVONDRESTAURANT "DE BUREN"

Dinsdag 19 november is er het avondrestaurant van de Buren, voor de omwonenden van Mennistenerf. Eerst eten we lekker samen in de Arend Dik zaal (om 17.00 uur). Daarna delen we in de Ontmoeting verhalen en gedichten met elkaar, bij een kopje koffie of thee. Die verhalen of gedichten mag u zelf meenemen. Zoals altijd krijgt u op tijd een persoonlijke uitnodiging waarmee u zich kunt opgeven bij de receptie.



## Activiteitenoverzicht November 2024

<b>WK .44</b>			
Vr. 1 nov.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Kerkdienst	Fietsruimte A.D. zaal
Za. 2 nov.			
Zo. 3 nov.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Con Piaciere <b>Kaartverkoop bij de receptie</b>	A.D. zaal
<b>WK.45</b>			
Ma. 4 nov.	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 5 nov.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Muziek Mozaïek	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting Ontmoeting
Wo. 6 nov.	09.00-16.00 uur 12.00 uur 17.00 uur	Beeldfietsen Herfstdag voor bewoners in huis Herfstdag voor aanleun bewoners	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do. 7 nov.	09.00-16.00 uur 09.15-10.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Stoelgym Koersbal	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 8 nov.	09.00-16.00 uur 10.15 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Gespreksgroep met Iris Parkinson café	Fietsruimte Bibliotheek A.D. zaal
Za. 9 nov.			
Zo. 10 nov.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Janina Greven <b>Kaartverkoop bij de receptie</b>	A.D. zaal

### Muziek Mozaïek

Deze keer gaan we luisteren naar de meest bekende stukken uit de klassieke muziek. U kunt ter plekke meebeslissen wat we gaan beluisteren. Maar als niemand een voorstel heeft, is er voldoende muziek voorhanden voor een mooie muziekmiddag.



<b>WK 46</b>			
Ma. 11 nov.	10.15 uur  09.00-16.00 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	<b>SINT MAARTEN kinderen komen langs In het restaurant</b> Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	A.D. zaal  Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 12 nov.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 19.30-20.30 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Herdenking overleden bewoners	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting A.D. zaal
Wo. 13 nov.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Kienen	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 14 nov.	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 15 nov..	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur 15.30-16.30 uur	Beeldfietsen Kerkdienst Midden in de maand borrel 	Fietsruimte A.D. zaal Pantry/ Brasserie
Za. 16 nov.			
Zo. 17 nov.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Golden Pennies <b>Kaartverkoop bij de receptie</b>	A.D. zaal



# Sint Maarten



*11 november is de dag  
dat mijn lichtje, dat mijn lichtje  
11 november is de dag  
dat mijn lichtje branden mag.*

Op maandag 11 november komen leerlingen van de Herman Gorter school Sint Maarten liedjes voor u zingen om 10.15 uur in het restaurant. Komt u ook gezellig luisteren naar de kinderen? Wij zorgen voor snoep zodat u aan de kinderen kunt uitdelen.

## Chocoladeletters versieren

Op donderdag 21 november komen enthousiaste medewerkers van Verkade om samen met u chocoladeletters versieren. Deze gezellige activiteit vindt plaats in het restaurant om 14.30 uur en is gratis voor u. Zij brengen de letters en versieringen mee. Wilt u ook mee doen, geef u dan snel op bij de receptie want er zijn een beperkt aantal plaatsen.

**Opgeven bij de receptie kan tot 15 november VOL=VOL**

<b>WK 47</b>			
Ma. 18 nov.	09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 19 nov.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 17.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Avondrestaurant "De Buren"	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting A.D. zaal
Wo. 20 nov.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Crea middag	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 21 nov.	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur  14.30-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen <b>GEEN</b> Koersbal <b>Verkade chocolade letters versieren hiervoor moet u zich opgeven bij de receptie</b>	A.D. zaal Fietsruimte  A.D. zaal
Vr. 22 nov.	09.00-16.00 uur 10.15 uur	Beeldfietsen Gespreksgroep met Iris	Fietsruimte Molenwiek
Za. 23 nov.			
Zo. 24 nov.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden : Benjamin v.d. Logt <b>Kaartverkoop bij de receptie</b>	A.D. zaal



## Verkade chocolade letters versieren



## Toon Hermans

Liedjes van de herfst  
zijn altijd somber  
zijn gemaakt van  
okers en van omber

toch ken ik septembers  
met een gouden glans  
toch zijn er novembers  
met een toverdans

de zon heeft in december  
mij al zo vaak verrukt  
en dikwijls heb ik rozen  
uit de sneeuw geplukt

en daarom schrijf ik  
in dit kleine lied:  
niet wachten op de lente  
want dan komt ze niet

Toon Hermans (klein liedje)

© foto M-Christine



<b>WK 48</b>			
Ma. 25 nov.	09.00-16.00 uur 10.45-11.15 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Huisoptiek Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte 4e etage Molenwiek A.D. zaal
Di. 26 nov.	09.00-11.00 uur 09.00-16.00 uur 11.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis <b>Hofmans mode verkoop</b>	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting A.D. zaal
Wo. 27 nov.	09.00-16.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Samen zingen	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 28 nov.	09.15-10.00 uur 09.00-16.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal Verjaardag viering bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal M.S. zaal
Vr. 28 nov.	09.00-16.00 uur	Beeldfietsen	Fietsruimte
Za. 30 nov.			

## OPENINGSTIJDEN

## BEELDFIETSEN

### Maandag t/m vrijdag

09.00 - 12.00 uur met een vrijwilliger  
13.00 - 16.00 uur met mantelzorgers of  
een medewerker van de afdeling



**Mennistenerf**  
Zorgcentrum

**Mennistenerf**  
Zorgcentrum



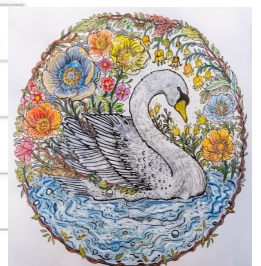
Nov 2024

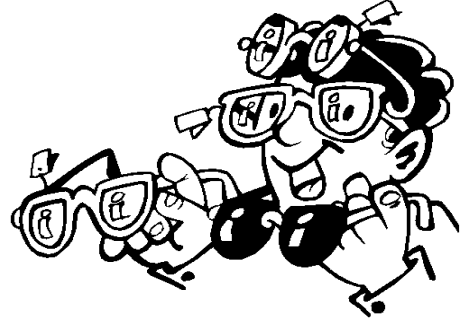
Herfst



De Herfst heeft zijn intrede gedaan  
De Zomer is er vandoor gegaan.  
Op de terrasjes wordt geen ijs meer besteld  
Maar warme chocolmel voor het zelfde geld  
Zitten wij met jassen aan  
Want met de warmte is het gedaan.  
Zo was het ook in de feesttent  
Het was zo koud, we waren het niet meer gewend  
De regen kwam met bakken uit de lucht  
Het bleef in de tent droog, wij sloakten een diepe zucht  
Met z'n allen gingen we bewegen.  
Zo hielden wij de kou een beetje tegen.  
Toen de warmte palen een maal stonden.  
Kwam er nog steeds muziek uit onze monden.  
Een Zanger van groot Alure  
Wist ons wel aan te sture  
Met was een geweldig feest  
Voor een reder die was geweest  
Nu zitten we weer wat meer in hurs.  
Met koffie, thee of wat lekkers voor de buis  
En gaan we erop uit. Is een warme jas een goede buis  
De bladeren vallen van de bomen  
Die in het voorjaar weer terug zullen komen  
Want deze tijd gaat ook weer voorbij  
En dat maakt ons toch weer blij  
We gaan dit overleven. Want het is een gegeven  
Dit is de Cirkel van het leven

Jannie.





Aan alle bewoners

Hier is weer een bericht van Huisoptiek. Bij de meeste bewoners is het al bekend dat er een gediplomeerd opticiën aan huis komt.

U kunt langskomen voor:

- oogmetingen (geen kosten)
- aanschaf van een nieuw montuur (keuze uit 250 modellen)
- nieuwe brillenglazen
- bijstellen van uw bril (geen kosten)

Voor het medische gedeelte blijft U uiteraard aangewezen op de oogarts.

Zoals U ziet kan ik alle werkzaamheden die in een optiekzaak gebeuren bij U aan huis verrichten. En als U besluit om een nieuw montuur of nieuwe brillenglazen aan te schaffen, dan wordt de bril op uw kamer afgeleverd.

U kunt op het mededelingenbord terugvinden wanneer ik weer bij U aanwezig ben.

Graag tot ziens bij uw huis-opticiën.

Met vriendelijke groet,

HUISOPTIEK

Edwin Stolwijk

tel.nr.: 072 - 5720328

Rare vogel, of niet?

De komende tijd zullen jullie een nieuw gezicht zien rondlopen in het Mennistenerf. Hoewel, sommige zullen hem al kennen. Het is Jacob Spaander, ook bekend als de dakboer van het Pennemes. Bij het Mennistenerf gaat hij niet het dak op maar zal hij bezig gaan met het nog vogelvriendelijk maken van het Mennistenerf. We hebben een leuke subsidie gekregen van Samen Voor Biodiversiteit om dit te kunnen doen. Met name de binnentuin van het Mennistenerf is al een waar paradijs voor vogels maar we gaan rondom het gebouw wat voederstations neerzetten en meer nestkastjes ophangen. Zeker rond het pand kunnen er nog wat meer struiken geplaatst worden die aantrekkelijk zijn voor vogels en insecten.

Daarnaast gaan we ook wat leuke activiteiten rondom het thema vogels organiseren. Pinda's rijgen, nestkastjes schilderen, vogels van papier maken. Jacob zal dan ook wat mooie vogelverhalen vertellen. Het zijn maar een paar voorbeelden. We zijn nu nog een beetje achter de schermen plannetjes aan het maken en kijken wat nodig is om van het Mennistenerf (nog meer) een vogelparadijs te maken. Maar u hoort zeker binnenkort meer.

Maar als u hem nu ziet rondlopen in of rond het Mennistenerf hoeft u niet meer te denken:

Wat een rare vogel is dat?





**BINGO WOENSDAG 6 NOVEMBER** om 14.00 uur.

Kosten: Euro 4,00, inclusief bingokaart en kopje koffie/thee.

**Er is ook een gezellige tombola met leuke prijzen!**



**NIEUW: INLOOPSPREEKUUR HUMANITAS**  
**THUISADMINISTRATIE**

Problemen met moeilijke brieven, formulieren, administratie of geld? Een kundige vrijwilliger helpt! Woensdag 6 november en woensdag 20 november van 09.00 – 12.00 uur.



**Klaverjassen**

Iedere vrijdagmiddag om 13.45 uur.

Kosten: Euro 3,00. Doe gezellig mee!

Iedere dinsdag **KOERSBALLEN** en iedere donderdag **SJOELEN**. Tijd: 14.00-16.00 uur. **Gratis proberen.**



**RIJBEWIJSKEURING HOLLAND** bij Dirk Prins.

Maak afspraak via telefoonnummer 085-1104044.

**GRATIS HULP BIJ DIGITALE PROBLEMEN:**

Bel voor een afspraak: 0623213238. We lossen het (meestal) op.



**GRATIS JURIDISCH ADVIES DOOR ADVOCaat:**

Op woensdag. Bel voor afspraak met 0650445878 (Marja).

**SCHILDER- en TEKENCLUB:** Iedere woensdagochtend van 09.00 tot 11.30 uur. Zelf materiaal meenemen.



**HANDWERKEN:** Op maandagmiddag 4 en 20 oktober is er de Handwerkhobbyclub van 13.30-15.30 uur.

Gezellig samen haken, borduren, breien, quilten en noem maar op. Kosten voor 3 maanden 20 euro.



Deskundige hulp aanwezig.

Wijkcentrum Dirk Prins, A.G. Verbeekstraat 35, Zaandam.




# WINTER MARKT

IN HET RESTAURANT

VAN MENNISTENERF

NOVEMBER **16** 10.00-14.00 UUR



Er zullen leuke stalletjes staan met onder andere:

3D kaarten e.a.

Cadeau artikelen

Kinderspeelgoed

Sieraden

2e hands kleding

Handwerk artikelen

Tevens is de brasserie  
open voor koffie/thee  
en broodjes.

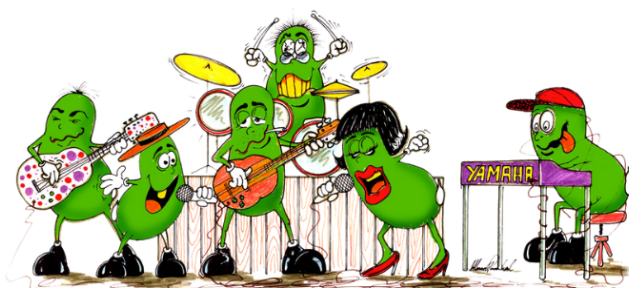


# MENNISTENERF EN PENNEMES



## CULTUUR OP ZATERDAG EN ZONDAG MAAND NOVEMBER

3-NOV WILLIE ASHMAN JAZZBAND	14.15 UUR PENNEMES
3-NOV CON PIACIERE	14.30 UUR MENNISTENERF
10-NOV JANINA GREVEN	14.30 UUR MENNISTENERF
17-NOV JO ANN	14.15 UUR PENNEMES
17-NOV GOLDEN PENNIES	14.30 UUR MENNISTENERF
24-NOV BENJAMIN VD LOGT	14.15 UUR PENNEMES



ENTREE: inclusief koffie/thee, hapje en drankje (geen alcoholische drank).  
KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE  
BEWONERS MENNISTENERF EN PENNEMES € 2,50  
GASTEN VAN HARTE WELKOM €5,-