

ACTIVITEITEN KRANT

MENNISTENERF ZAANDAM | EDITIE OKTOBER 2024

Hallo
Oktober



Wintertijd: De klok gaat een uur achteruit in de nacht van 26 oktober

HERFSTSTUKJES MAKEN

Di. 2 oktober
14.30-16.00 uur

KIENEN

Wo. 9 oktober
14.30-16.00 uur

FILMMIDDAG

Wo. 30 oktober
14.00-16.00 uur

..... Ook voor wijkbewoners.....

Volg Mennistenerf op social media



Een beetje liefde is als
een druppel water die een bloem
de kracht geeft zich weer op te richten.
Een beetje liefde kan een mens
genezen en helpen om de verloren moed
terug te vinden

Phil Bosmans – Bond zonder naam



Iedere eerste zondag van oktober is het in de doopsgezinde kerk 'broederschapdag'. Dat is een dag waarop doopsgezinden een beetje extra stil staan bij hun onderlinge verbondenheid, wereldwijd, maar ook de verbondenheid tussen alle mensen. Net als ieder jaar komt een groep van de doopsgezinde gemeente 6 oktober bij u aan de deur langs om u een kleine attentie aan te bieden.

Ouderwets woord eigenlijk: broederschapdag.

Vandaag zouden we eerder zeggen 'gemeenschap dag' of 'dag van verbondenheid'. Maar toch, het is een mooi gebaar, hoe klein ook. Want we zijn in en om het Mennistenerf vaak haast hij toeval bij elkaar gezet. Net als met familie en burens: je kiest ze niet uit, ze komen op je pad. Soms treffen oude bekenden elkaar hier weer. Oude buurtjes, soms zelfs klasgenootjes van vroeger, die zich hier na jaren weer ontmoeten. Anderen kennen hier niemand in het bijzonder. Het idee dat we als 'huis' ook een 'gemeenschap' zijn is lang niet voor iedereen vanzelfsprekend. Eer contact tot een zekere verbondenheid leidt moet er vaak heel wat tijd overheen gaan. Tijd die er soms niet is.

Toch wel mooi, zo'n gebaar, van mensen die van huis naar huis gaan en daarmee eigenlijk zeggen "ik zie je, wat fijn dat jij er bent!" En zo heeft u misschien wat te bepraten met elkaar, wat u daar nou van vindt. Met wie voelt u zich verbonden, hier rond Mennistenerf? Zou u graag wat meer verbinding ervaren, of is het goed zoals het is? Stof tot nadenken.

Broederschapdag 6 oktober. Mensen van de doopsgezinde gemeente Zaanstreek komen aan het einde van de ochtend of rond het middaguur bij u aan de deur, om u iets aan te bieden.



DE KERKDIENTEN

Iedere eerste en derde vrijdag van de maand is er om 14.30u kerkdienst in de Arend Dik Zaal.

Op 4 oktober gaat de mw. Marianne IJspeert voor, zij is lid van het genootschap van Vrienden (Quakers)



Op 18 oktober gaat Iris Speckmann voor, de geestelijk verzorger van Mennistenerf. *Wilt u deelnemen aan de kerkdienst en wilt u even worden opgehaald, laat dit dan weten aan de geestelijk verzorger, het zorgpersoneel, of aan de receptie.*

GESPREGSGROEP 'Geloof en leven' vrijdag 11 oktober en 25 oktober

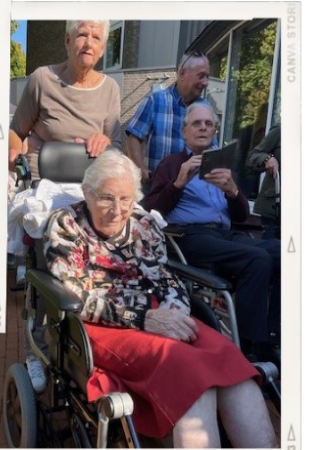
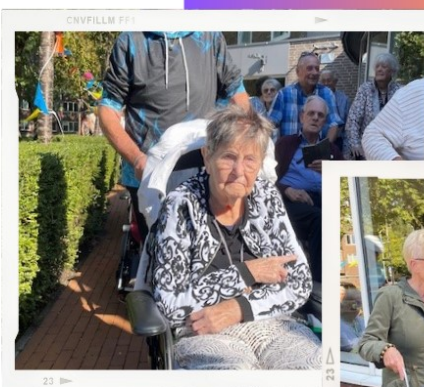
Onder begeleiding van de geestelijk verzorger komen we met een kleine groep samen voor ontmoeting en gesprek. De groep heeft altijd wel ruimte voor nieuwe deelnemers. U kunt zich aanmelden bij de receptie, of spontaan langskomen in de Molenwiek (bibliotheek) Inloop vanaf 10.15u, we starten 10.30u.

AVONDRESTAURANT "DE BUREN" Woensdag 9 oktober

9 oktober is er het avondrestaurant van de Buren, voor de omwonenden van het Mennistenerf. Eerst eten we lekker samen in de Arend Dik zaal (om 17u). Daarna delen we in de Ontmoeting verhalen en gedichten met elkaar, bij een kopje koffie of thee. Die verhalen of gedichten mag u zelf meenemen.

Zoals altijd krijgt u op tijd een persoonlijke uitnodiging, waarmee u zich kunt opgeven bij de receptie.





Wat hebben we weer een geweldige dag gehad met de deur tot deurloop. Alle mantelzorgers en vrijwilligers bedankt voor jullie hulp.

DEUR TOT DEUR LOOP 2024

Activiteitenoverzicht Oktober 2024

WK 40			
Di. 1 okt.	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur 11.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Muziek Mozaïek	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting Ontmoeting
Wo. 2 okt.	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Herfststukjes maken € 3,50 p.p. Inschrijven bij de receptie	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 3 okt.	09.00-12.00 uur 09.15-10.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Stoelgym Koersbal	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 4 okt.	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Dierendag Beeldfietsen Kerkdienst	 Fietsruimte A.D. zaal
Za. 5 okt.			
Zo. 6 okt.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Ameezing Koor Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

Muziek Mozaïek gaat (figuurlijk) te water op 1 oktober om 14.30 uur

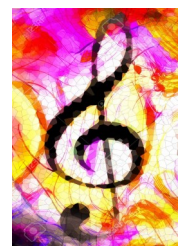
Veel componisten hebben muziek over water geschreven.

Sommigen heel beeldend, zoals Smetana in zijn beroemde Moldau waarin je de feesten aan de oevers langs hoort komen in de muziek.

Anderen abstracter, maar niet minder mooi, zoals Händels Water Music Suite, die hij schreef voor de koning van Engeland die het zo mooi vond, dat hij het op de avond van de première nog drie keer liet herhalen.

Deze en nog veel meer beroemde en minder bekende orkestwerken, pianostukken en een gezongen duet worden door Clementien kort toegelicht en daarna gezamenlijk beluisterd.

Iedereen is van harte welkom!



WK 41			
Ma. 7 okt.	09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 8 okt.	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur 11.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting
Wo. 9 okt.	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur 17.00 uur	Beeldfietsen Kienen Avondrestaurant de buren	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do. 10 okt	09.15-10.00 uur 09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 11 okt.	09.00-12.00 uur 10.15 uur 15.30-16.30 uur	Beeldfietsen Gespreksgroep met Iris Midden in de maand borrel	Fietsruimte Molenwiek Pantry/Brasserie 
Za. 12 okt.			
Zo. 13 okt.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Shanty Koor Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal



Herfst

Als de 'herfst' van je leven al zo vroeg begint.
Dat terwijl je het leven nog zo bemint.
Je nog niet zo goed weet HOE
het allemaal te bekijken.
Je gevoelens regelmatig
in nevelen en mist gehuld lijken.
Je het liefst wilt dat het leven
weer volop voor je opdook.
Maar jouw bladeren gaan toch vallen,
hoe mooi van kleur ook.
Hoe geef je dan 'kleur' aan een afscheid,
wat ook een weerzien inhoud ?
Het is enorm veel wat je nu allemaal zo bezighoudt.
Gelukkig is er één die het antwoord weet en heeft.
Het is Hij die je zal leiden,
omdat hij zielsveel om je geeft!

© Gedicht. Mary-José Knuvelde. www.emjeeprivee.com

Herfst Woordzoeker

H	S	S	L	E	E	G	I	N	N	O	Z	H
B	L	A	A	D	J	E	S	E	O	E	R	E
D	E	J	N	A	R	O	G	L	D	O	O	R
N	G	N	S	U	A	E	B	E	V	O	O	F
A	O	E	U	E	R	E	M	O	Z	A	N	S
A	V	G	S	E	J	N	A	T	S	A	K	T
M	H	E	R	F	S	T	A	S	T	E	R	S
T	R	R	E	G	E	L	L	N	B	O	O	M
H	E	J	T	O	O	N	N	E	K	U	E	B
C	D	K	I	U	R	T	S	D	K	E	H	R
U	E	N	E	N	N	I	B	D	N	I	W	U
R	R	R	U	U	V	D	R	A	A	H	E	I
V	N	E	Z	R	A	A	L	P	F	S	T	N

KASTANJES
LAARZEN
NAZOMER
ORANJE
PADDENSTOELEN
REGEN
REGENJAS

ROOD
STRUIK
VOGELS
VRUCHTMAAND
WIND
ZONNIG

EIKELTJES
GEEL
GUUR
HAARDVUUR
HERFST
HERFSTASTERS

BEUKENNOOTJE
BINNEN
BLAADJES
BOOM
BOS
BRUIN
EGEL

Oplossing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

WK 42			
Ma. 14 okt.	09.00-12.00 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 15 okt.	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur 11.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Info ING Veilig bankieren	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting A.D. zaal
Wo. 16 okt.	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Crea middag	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 17 okt.	09.15-10.00 uur 09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 18 okt.	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Kerkdienst	Fietsruimte A.D. zaal
Za. 19 okt.			
Zo. 20 okt.	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Paul Meijaard Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal



Veilig bankieren

Op dinsdag 15 oktober om 14:30 organiseert ING in het restaurant een bijeenkomst voor de bewoners in de wijk en de zorg- en aanleunwoningen van zorgcentrum Mennistenerf.

De Nederlandse Vereniging van Banken vindt het belangrijk om mensen voor te lichten op het gebied van fraude en veiligheid. Nour en Bob van het ING-huis Zaandam vertellen u daarom graag meer hierover om te voorkomen dat u slachtoffer wordt van criminelen die uit zijn op uw bankgegevens. Komt u ook? Meld u dan aan bij de receptie. Het maakt niet uit welke bank u zelf heeft. Wij zorgen voor een hapje en een drankje.

Groeten,

Nour en Bob



WK 43			
Ma. 21 okt.	09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 22 okt.	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur 11.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting
Wo. 23 okt.	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Samen zingen	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 24 okt.	09.15-10.00 uur 09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 25 okt.	09.00-12.00 uur 10.15 uur	Beeldfietsen Gespreksgroep met Iris	Fietsruimte Ontmoeting
Za. 26 okt.			
Zo. 27 okt.	14.30-16.30 uur	Let op de Wintertijd gaat in Cultuur op zondag Optreden: Amezing Swing Quartet Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal



WK 44			
Ma. 28 okt.	09.00-12.00 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 29 okt.	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur 11.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Stoelyoga voor bewoners in huis Rollatorcheck	A.D. zaal Fietsruimte Ontmoeting A.D. zaal
Wo. 30 okt.	09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Filmmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 31 okt.	09.15-10.00 uur 09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur 14.30-15.30 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal Verjaardag viering bewoners in huis	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal M.S. zaal

Filmmiddag woensdag 30 oktober

14.00—16.00 uur in de grote zaal



Vijf jaar na de gebeurtenissen uit de eerste film treffen we Sophie aan op het Griekse eiland Kalokairi.

Het hotel wordt feestelijk heropend nadat het een jaar eerder wegens het overlijden van haar moeder Donna was gesloten. Ze heeft Donna's hartsvriendinnen Rosie en Tanya en haar drie mogelijke vaders Sam, Bill en Harry uitgenodigd, maar niet haar grootmoeder Ruby, de moeder van Donna, omdat die Donna in de steek heeft gelaten toen die zwanger van haar was. Sky belt dat hij een goede baan heeft gevonden in het



Oct 2024

Gevoelens

Hoe moet je het soms zeggen
Het is moeilijk uit te leggen.

Het is ook moeilijk om ze te laten zien.
Gevoelens van binnen, naar buiten misschien
Gevoelens van gemis. Om iets wat er niet meer is
Gevoelens van verdriet. Die niemand ziet
Gevoelens van pijn. Die er altijd zal zijn.
Gevoelens van spijt. Misschien van vroegere tijd
Gevoelens van ik weet het niet meer

Dat doet zo zeer keer op keer

Ook liefde en geluk is een gevoel

Je weet vast wel wat ik bedoel

Dan zijn we aan het lachen en zingen.

Staan we van het gevoel op tafel te swingen.

Maar die andere gevoelens van binnen.

Daar moeten we ook mee beginnen.

Ook die gevoelens moeten we uiten

Die onbegrepen gevoelens moeten naar buiten

Dat geeft rust en vrede

Daar moeten wij verder mee

Want we moeten met onze gevoelens leven.

Die zijn ons bij geboorte in gegeven.

Of we nu jong zijn of oud

Goed in het leven staan of fout

Laten wij met z'n allen proberen.

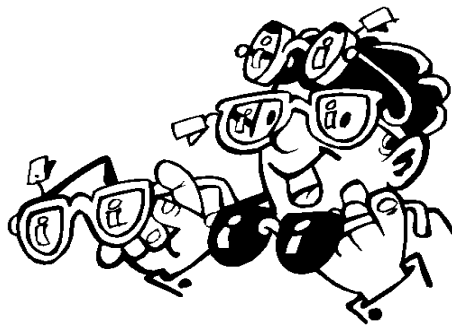
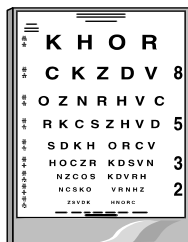
Om van gevoelens van ons zelf en anderen te leren

Leg je oor te luisteren. Als je hoort gefluister

Zorg dat je er bent

Jannie





Aan alle bewoners

Hier is weer een bericht van Huisoptiek. Bij de meeste bewoners is het al bekend dat er een gediplomeerd opticiën aan huis komt.

U kunt langskomen voor:

- oogmetingen (geen kosten)
- aanschaf van een nieuw montuur (keuze uit 250 modellen)
- nieuwe brillenglazen
- bijstellen van uw bril (geen kosten)

Voor het medische gedeelte blijft U uiteraard aangewezen op de oogarts.

Zoals U ziet kan ik alle werkzaamheden die in een optiekzaak gebeuren bij U aan huis verrichten. En als U besluit om een nieuw montuur of nieuwe brillenglazen aan te schaffen, dan wordt de bril op uw kamer afgeleverd.

U kunt op het mededelingenbord terugvinden wanneer ik weer bij U aanwezig ben.

Graag tot ziens bij uw huis-opticiën.

Met vriendelijke groet,

HUISOPTIEK

Edwin Stolwijk

tel.nr.: 072 - 5720328

HINTS van



BINGO: WOENSDAG 2 OKTOBER om 14.00 uur.



Kosten: Euro 4,00, inclusief bingokaart en kopje koffie/thee.

Er is dan ook nog een gezellige tombola met leuke prijzen!

NOSTALGIE QUIZ OP ZATERDAG 19 oktober van

14.00 -16.00 u. Zaal open om 13.30 uur. **GRATIS:** Quiz en koffie/thee bij entree. DOE MEE!



NIEUW: INLOOPSPREEKUR HUMANITAS THUISADMINISTRATIE



Groeit de administratie je boven het hoofd?

Problemen met moeilijke brieven, formulieren of geld? Blijf niet tobben! Een kundige vrijwilliger helpt je hierbij.

Woensdag 23 oktober van 09.00 – 12.00 uur.

Het inloopspreekuur is er om de week.



Iedere vrijdagmiddag om 13.45 uur.

Kosten: Euro 3,00. Doe gezellig mee!

Iedere dinsdag **KOERSBALLEN** en iedere donderdag **SJOELEN**. Tijd: 14.00-16.00 uur. Gratis proberen.



RIJBEWIJSKEURING HOLLAND bij Dirk Prins.

Maak afspraak via telefoonnummer 085-1104044.

GRATIS HULP BIJ DIGITALE PROBLEMEN: Bel voor een afspraak: 0623213238. We lossen het (meestal) op.



GRATIS JURIDISCH ADVIES DOOR ADVOCaat:

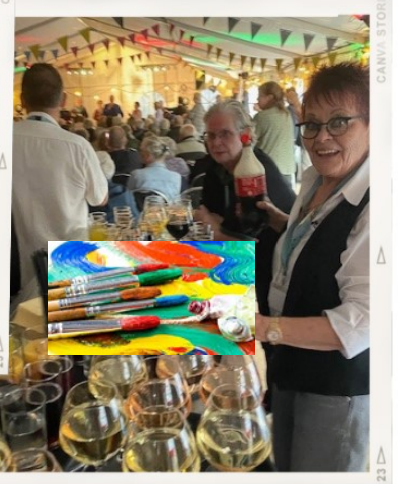
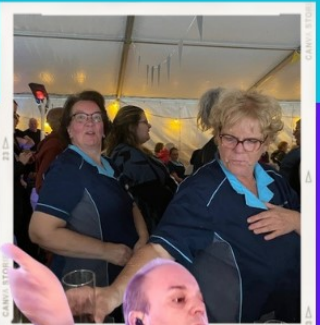
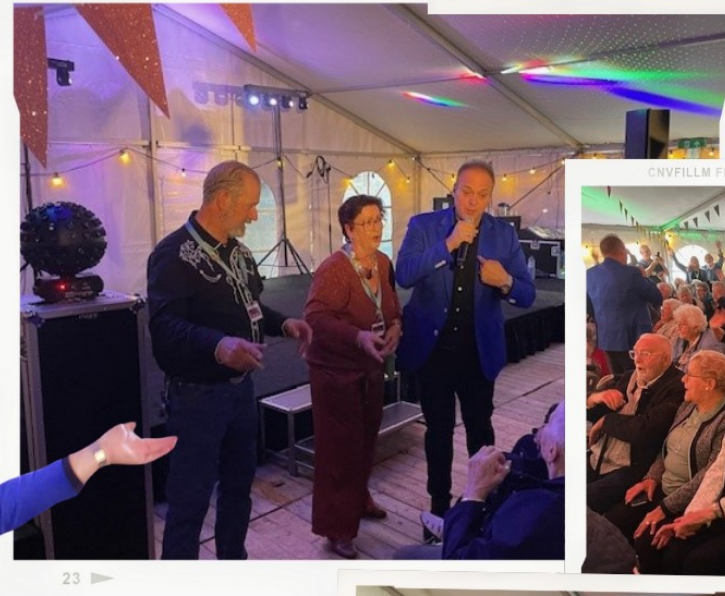
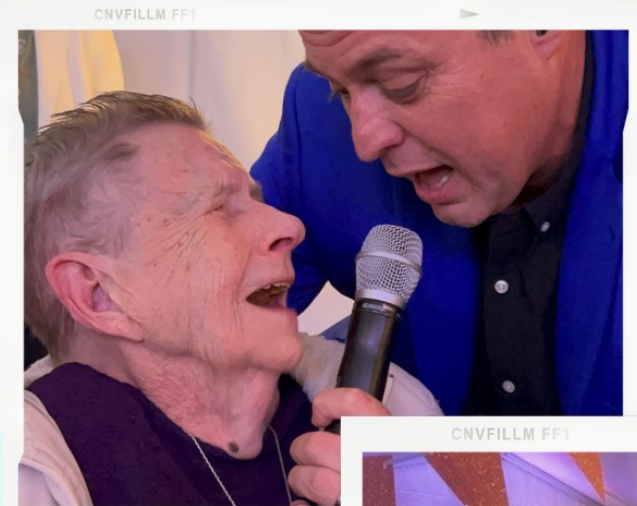
Op woensdag. Bel voor afspraak in met 0650445878 (Marja).

SCHILDER- en TEKENCLUB: Iedere woensdagochtend van 09.00 tot 11.30 uur. Zelf materiaal meenemen.



Wijkcentrum Dirk Prins, A.G. Verbeekstraat 35, Zaandam.

FEEST IN DE TENT MET FRANS BAUER



MENNISTENERF EN PENNEMES

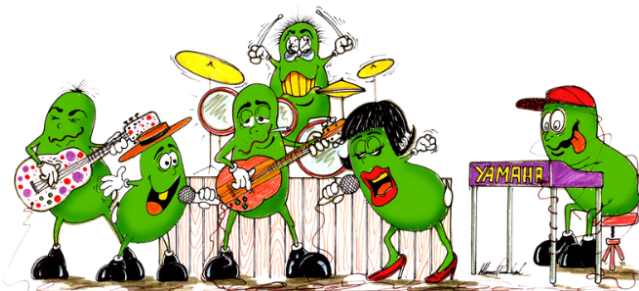


LIVE MUZIEK!



CULTUUR OP ZATERDAG EN ZONDAG MAAND OKTOBER

5-OKT BLEU DEVILS	14.15 UUR PENNEMES
6-OKT AMEEZING KOOR	14.30 UUR MENNISTENERF
13-OKT SHANTY KOOR	14.30 UUR MENNISTENERF
19-OKT ALLERHANDE KOOR	14.15 UUR PENNEMES
20-OKT PAUL MEIJAARD	14.30 UUR MENNISTENERF
27-OKT PLAATJES DRAAIEN	14.15 UUR PENNEMES
27-OKT AMEEZING SWING QUARTET	14.30 UUR MENNISTENERF



ENTREE: inclusief koffie/thee, hapje en drankje (geen alcoholische drank).

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

GASTEN VAN HARTE WELKOM €5,-