

ACTIVITEITEN KRANT

MENNISTENERF ZAANDAM | EDITIE JUNI 2024



KIENEN

Wo. 12 juni
14.30-16.00 uur

CREA MIDDAG

Wo. 19 juni
14.30-16.00 uur

SAMEN ZINGEN

Wo. 26 juni
14.30-16.00 uur

..... Ook voor wijkbewoners.....



Bidden om vrede - door Iris Speckmann, Geestelijk verzorger

We hebben in de kerkdienst tijdens de Pinksterdienst gebeden om vrede en een goede toekomst, voor jong en oud. Het ontroerde me, zoals we hiervoor samen zaten te bidden. Zo vanzelfsprekend is dat niet, in deze tijd, bidden voor vrede. De bullebakken van de wereld maken momenteel de dienst uit, conflict en oorlog-om-de-macht heersen.

Juist in dit jaar viert de pacifistische beweging 'kerk en vrede' haar 100 jarig bestaan. Hierin zijn mensen met en zonder kerkelijke achtergrond verenigd die zich samen sterk willen maken om op een creatievere manier om te gaan met geweld en met conflicten. Geweld brengt geen vrede waar je goed op kunt voortbouwen, zo is de gedachte.

Samen bouwen aan vertrouwen maakt van de wereld een vredigere en veiligere plaats. Ook hier in huis, denk ik dan. Daar kunnen we met elkaar aan werken. Door u uit te spreken als u iets dwars zit, bijvoorbeeld. Als het kan kalm en vriendelijk, maar ook duidelijk en oprecht. En door te luisteren natuurlijk, naar wat een ander bedoeld te zeggen en misschien wel nodig heeft, misschien wel van u.

Kerk en Vrede brengt iedere maand een lied onder de aandacht. Deze maand is dat een lied van Huub Oosterhuis, dat toevallig ook nog een van mijn lievelingsliederen is. Het houdt de hoop hoog, dat we door ons best te doen voor onszelf en elkaar, een wereld kunnen maken waarin er vrede komt, en meer recht voor wie in onze wereld in de knel raken. De hoop is een kwijnende vlam misschien, het is hopen tegen de klippen op, maar de dichter herinnert ons aan de oeroude belofte, dat Gods woord en Geest ons andere manieren leert. Zolang mensen de droom van vrede durven denken, is er hoop.

*Zijn woord wil deze wereld omgekeerd:
dat lachen zullen zij die wenen,
dat wonen zal wie hier geen woonplaats heeft,
dat dorst en honger zijn verdwenen –
[...] de bierkaai wordt een stad van vrede.*

*Wie denken durft, dat deze droom het houdt,
een vlam die kwijnt maar niet zal doven,
wie zich aan deze dwaasheid toevertrouwt,
al komt de onderste steen boven:
die zal kreunen onder zorgen,
die zal vechten in 't verborgen,
die zal waken tot de morgen dauwt –
die zal zijn ogen niet geloven.*



.DE KERKDIENTEN

Op vrijdag 7 en 21 juni is er kerkdienst in de Arend Dik Zaal, om 14.30u. Wilt u deelnemen aan de kerkdienst en wilt u even worden opgehaald, laat dit dan weten aan de geestelijk verzorger, het zorgpersoneel, of aan de receptie.

Op 7 juni gaat ds Jannie Nijwening voor. Zij is predikant van de doopsgezinde gemeente Den IJp - Landsmeer.

Op 21 juni gaan ds Marten Wiebe van der Veen, predikant bij de (Gereformeerde) Zaankerk.

GESPREGSGROEP 'Geloof en leven' vrijdag 28 juni

Onder begeleiding van de geestelijk verzorger komen we met een kleine groep samen voor ontmoeting en gesprek. De groep heeft altijd wel ruimte voor nieuwe deelnemers. U kunt zich aanmelden bij de receptie, of spontaan langskomen in Het Erfgoed (huiskamer van de derde etage, tegenover de liften). Inloop vanaf 10.15u, we starten uiterlijk om 10.30u.

AVONDRESTAURANT "DE BUREN" Dinsdag* 25 juni.

Avondrestaurant de Buren is een gezellig avondje voor de omwonenden van het Mennistenerf. Eerst eten we lekker samen in de Arend Dik zaal (om 17u). Daarna delen we in de Ontmoeting verhalen en gedichten met elkaar, bij een kopje koffie of thee. Die verhalen of gedichten mag u zelf meenemen. Gastvrouw is Iris Speckmann, de geestelijke verzorger. Zoals altijd krijgt u op tijd een persoonlijke uitnodiging, waarmee u zich kunt opgeven bij de receptie.

*NB ivm met de vakantie van de geestelijk verzorger is het avondrestaurant de burens deze keer gepland op een **dinsdag**.



Rek en Strekgroep heeft een nieuwe naam!

Stoelgym

Bewegen is voor ons allemaal goed en kun je de hele dag door. Regelmatig even opstaan, af en toe even helemaal uitrekken, misschien elke ochtend een paar oefeningen, een wandelingetje buiten voor degene die dat nog kunnen, op de beeld- of duo fiets én voor de liefhebbers éénmaal per week zittend gymmen. Elke donderdagochtend om 9.15 uur staan de stoelen in het restaurant in een ruime kring en starten we met allerlei beweegoefeningen. Van top tot teen, van kop tot kont, armen en benen: alles komt aan de beurt. We doen spierversterkende oefeningen, we trainen op souplesse en lenigheid en we doen wat coördinatieoefeningen. We doen dit allemaal zittend op een stoel.

Sinds 1 september 2022 heb ik, Jolanda Hensbergen, de lessen overgenomen in de sfeer zoals Han het voor mij deed. Afwisselend pittig en rustig, individueel en met de groep. Ik doe dit als beweegcoach en verpleegkundige.

We gebruiken vaak wel wat hulpmiddelen zoals gewichtjes, een zachte bal, tennisrackets en kleine zachte balletjes maar de meeste oefeningen doen we zonder, met alleen onze eigen lichaams-en spierkracht. Klinkt het erg serieus? Gelukkig wordt er ook heel wat afgelachen.

We bewegen. Dat houdt ons scherp, het verzet de gedachten en is een plezierige manier om met elkaar de dag te starten. Na afloop drinken we gezamenlijk een kopje koffie/thee in het restaurant.

Iedereen is van harte welkom. Nog niet overtuigd? Kom gerust een keertje kijken.

Jolanda Hensbergen



WK 23			
Za. 1 juni			
Zo. 2 juni	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden van Jo Ann Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal
Ma. 3 juni	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen	A.D. zaal Fietsruimte
Di. 4 juni	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Muziek Mozaïek	Fietsruimte De Ontmoeting
Wo. 5 juni	09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Filmmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 6 juni	09.15-10.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Koersbal	A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 7 juni	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Kerkdienst	Fietsruimte A.D. zaal
Za. 8 juni			
Zo. 9 juni	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Njola Ritzen Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

Woensdag Filmmiddag

NAAR DE GELIJKNAMIGE BESTSELLER VAN JONAS JONASSON

DE 100 JARIGE
MAN DIE UIT HET
RAAM KLOM
EN VERDWEEN

EEN FILM VAN FELIX HERNGREN



De honderdjarige Allan klimt tijdens een feest uit het raam en verdwijnt. Allan begint aan een roadtrip waarbij hij van het ene in het andere avontuur terechtkomt.

WK 24			
Ma. 10 juni	09.00-12.00 uur 13.45-14.30 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Bibliotheek GEEN Spelmiddag Activiteit van leerlingen van Het Regio College	Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 11 juni	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen	A.D. zaal Fietsruimte
Wo. 12 juni	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Kienen	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 13 juni	09.15-10.00 uur 09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Koersbal	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 14 juni	09.00-12.00 uur 15.30-16.30 uur	Beeldfietsen Midden in de maand borrel	Fietsruimte Pantry/Brasserie
Za. 15 juni	14.00-16.00 uur	Marionmode Uitverkoop zomercollectie+ nieuw hoog zomer	A.D. zaal
Zo. 16 juni Vaderdag	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Kimberly Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

Leerlingen van het Regio College willen als afsluiting van hun stage periode u graag een leuke activiteit aanbieden.

Dit doen ze op maandag 10 juni om 14.30 uur in het restaurant.

REIS DOOR DE WERELD

Met mooie kleding, heerlijk hapjes en muziek
U bent van harte uitgenodigd

WK 25			
Ma. 17 juni	09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 18 juni	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen	A.D. zaal Fietsruimte
Wo. 19 juni	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Crea middag	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 20 juni	09.15-10.00 uur 09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Stoelgym Beeldfietsen Geen Koersbal maar wel Haring en Hollandse muziek	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr. 21 juni	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Kerkdienst	Fietsruimte A.D. zaal
Za. 22 juni			
Zo. 23 juni	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden : Ron Moed Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

Jeu des boules

U bent er vast al eens langsgelopen, onze jeu des boules baan in de voortuin van Mennistenerf.

Wilt u een spelletje jeu des boules spelen dan kunt een setje ballen lenen bij de Receptie. Mocht u niet weten hoe het werkt, de spelregels kunt u ook krijgen.

Veel plezier!



WK 26			
Ma. 24 juni	09.00-12.00 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 25 juni	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur 17.00 uur	Handwerkclub Beeldfietsen Avondrestaurant de Buren	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Wo. 26 juni	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Samen Zingen	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 27 juni	09.00-12.00 uur 09.15-10.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Stoelgym Koersbal	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 28 juni	09.00-12.00 uur 10.30 uur	Beeldfietsen Gespreksgroep	Fietsruimte Erfgoed 3e etage
Za. 29 juni			
Zo. 30 juni	14.30-16.20 uur	Cultuur op Zondag Optreden: Duo Blackmail Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

Winnaars van de Lente Tuinquiz

Helaas had het tijdens deze lente quiz veel geregend. Tussen de buien door liepen er gelukkig wel wat bewoners rond met personeel en familieleden. Er zijn 2 winnaars uit gekomen.

Mw. van Boven (woont op de Menno Simonszstraat) en de heer Ritzen (woont op kleinschalig wonen)

Van harte gefeliciteerd!



Mw. van Boven



Dhr. Ritzen

Mag ik mijn even voorstellen?

Lieve bewoners,

Ik wil mij graag even aan u voorstellen.

Mijn naam is Daniëlle Marcus, 50 jaar en moeder van 3 kinderen.

Ik ben de nieuwe vrijwilliger in het winkeltje.

Ik neem het stokje over van Marianne en Winnie die jarenlang met veel plezier het winkeltje hebben gerund.

Ik zal op dinsdag en donderdag tot 14.00 uur aanwezig zijn en als mijn dochter van 7 vrij is van school, vind ze het heel leuk om mij te "assisteren".

U zal haar dan ook binnenkort vast eens zien rondhuppelen!

Verder ben ik er trots op om deel uit te maken van het Mennistenerf vrijwilligers team en hoop u dan ook graag te ontmoeten voor een boodschap en/of praatje.

En voor de dames: wilt u eens uw nagels gratis gelakt hebben, u vraagt maar.....
Ik doe het met alle plezier!

Hopelijk gauw tot ziens!

Daniëlle





juni 2024

Hoop

Ze zijn er weer de musjes op het schuurdak.
Ook de Koolmeesjes vliegen van bak bob bak.

Zal het dan ook dit jaar gebeuren

Dat zij een vogelhuisje gaan keuren
Ik **Hoop** het met heel mijn hart

Dus ik wacht met smart
Van Baby af aan hebben wij mensen **Hoop**
Maar **Hoop** is niet te koop

Hoop krijg je ook niet kado

Hoop op een leuk gezellig leven hoe zo?

Als baby is er de **Hoop** dat je gezond opgroeit

Dat je als tiener maar mooi opbloeit

Hoop dat je iemand vindt waar je van houdt
Waar je het de rest van je leven mee uithoud

Hoop dat je gezond mag blijven

Dat er niet veel narigheid komt boven drijven.

Hoop dat het in de wereld beter zal gaan

Hoop dat er geen oorlogen meer bestaan

Hoop dat jij je zelf mag zijn

Met je medemens het hebben heel fijn

Hoop gaat als een rode draad door je leven

En valt het leven dan toch een beetje tegen

Jannie

Denk dan aan dit



Hoop is een **lichtje** in ons
hart

Dat vandaag **moed** geeft
en morgen **Kracht**

MENNISTENERF EN PENNEMES



LIVE MUZIEK!



CULTUUR OP ZONDAG MAAND JUNI

2 JUNI JO ANN

14.30 UUR MENNISTENERF

9 JUNI RON MOED

14.15 UUR PENNEMES

9 JUNI NJOLA RITZEN

14.30 UUR MENNISTENERF

16 JUNI KIMBERLEY

14.30 UUR MENNISTENERF

23 JUNI BENJAMI V.D.LOGT

14.15 UUR PENNEMES

23 JUNI RON MOED

14.30 UUR MENNISTENERF

30 JUNI DUO BLACKMAIL

14.30 UUR MENNISTENERF



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS €5,-