

ACTIVITEITEN KRANT

MENNISTENERF ZAANDAM | EDITIE APRIL 2024



FILMMIDDAG

Wo. 3 april
14.00-16.00 uur

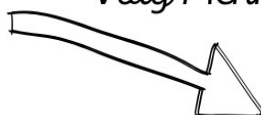
CREA MIDDAG

Wo. 17 april
14.30-16.00 uur

KONINGS DAG MET COCK ZWANENBURG

Za. 27 april
14.30-16.00 uur

..... Ook voor wijkbewoners.....



Vandaag is jouw dag.
Sta op, de zon schijnt.
De wereld wacht op jou.

Iemand heeft jou ooit bedacht.
Dit is jouw plek onder de zon.
Ik ben blij dat je er bent.

Menslief, ik houd van je.

Je bent een wandelend wonder.
Je bent uniek, je bent mooi [...]

Menslief, ik houd van je.
Geloof je wat ik zeg?

Zeg het dan voort aan de anderen.
Menslief, ik houd van je!

Phil Bosmans, Bond zonder naam

Terwijl ik dit schrijf, is het buiten een weelde van roze bloesem aan de boom. Het is vaak een beeld voor hoe uit schijnbaar kale, dode takken nieuw leven begint. Christenen vieren 31 maart de opstanding van Christus uit de dood. Maar de paastijd gaat in de kerken nog een paar weken door, tot aan Pinksteren. Tijdens kerkdiensten wordt in deze weken wordt nog verder gemijmerd over wat dat betekent, dat Jezus uit de dood is opgestaan. Pasen is eigenlijk het vieren van de opstandigheid: het vieren dat God het niet laat rusten na de dood van Jezus. Dat God zich überhaupt niet neerlegt bij het onrecht in de wereld, en de kracht van de dood. Of bij de gedachte dat een mens maar toevallig is en ook wel gemist zou kunnen worden. Het is een mooi moment om een beetje na te denken over de vraag waar u opstandig van wordt. Kunt u de moed en kracht verzamelen daar iets mee te doen?

Iris Speckmann

Geestelijk verzorger



DE KERKDIENSTEN

5 en 19 april is er kerkdienst in de Arend Dik zaal, om 14.30u. Wilt u deelnemen aan de kerkdienst en wilt u even worden opgehaald, laat dit dan weten aan de geestelijk verzorger, het zorgpersoneel, of aan de receptie.

Op vrijdag 5 april gaat Ellen ten Houten voor, zij is pastoraal werker van de doopsgezinde gemeente Aalsmeer

Op 19 april gaat Maartje Valk- Hoogendoorn voor, zij is lid van de PKN in Koog aan de Zaan

GESPREGSGROEP 'Geloof en leven' vrijdag 12 april

Onder begeleiding van de geestelijk verzorger komen we met een kleine groep samen voor ontmoeting en gesprek. De groep heeft altijd wel ruimte voor nieuwe deelnemers. U kunt zich aanmelden bij de receptie, of spontaan langskomen in Het Erfgoed (huiskamer van de derde etage, tegenover de liften). Inloop vanaf 10.15u, we starten 10.30u.

AVONDRESTAURANT "DE BUREN" Woensdag 10 april is er het avondrestaurant van de Buren, voor de omwonenden van het Mennistenerf. Eerst eten we lekker samen in de Arend Dik zaal (om 17u). Daarna delen we in de Ontmoeting verhalen en gedichten met elkaar, bij een kopje koffie of thee. Die verhalen of gedichten mag u zelf meenemen. Zoals altijd krijgt u op tijd een persoonlijke uitnodiging, waarmee u zich kunt opgeven bij de receptie.



Koffie-uurtje stopt

Oh jee, krijgen we nu geen koffie meer? Natuurlijk wel, zonder bakkie koffie begint de dag voor velen niet goed.

Vanaf 1 april hebben we geen koffie uurtje meer maar kunt u de hele dag tussen **10.00 en 16.00 uur** koffie krijgen. U hoeft zich dus 's morgens niet te haasten om op tijd te zijn. Als de zorg u wat later komt helpen is dat geen probleem, u komt gewoon daarna koffiedrinken. Tot 11.00 uur kunt u koffie of thee krijgen in het restaurant, daarna tot 16.00 uur in de hal. Medewerkers van de Brasserie staan dan klaar om u te helpen.



Open middag beeldfiets en duo fiets

Dinsdag 16 april van 14.00 tot 16.00 uur in de hal van Mennistenerf

Bent u al eens wezen kijken bij de beeldfiets?

Fietslabyrinth maakt het mogelijk om waarheidsgetrouwe, virtuele, interactieve fietstochten binnen te maken. Het beeldscherm waarop de fietsroutes worden getoond is aangesloten op een hometrainer. Stopt de fietser met trappen dan stopt ook de fietsroute op het scherm. De beelden zijn levensecht en op keuzemomenten kiest de fietser zelf welke kant hij op wil, wat zorgt voor een unieke ervaring. Zo maken we het simpel om in beweging te blijven op een ongedwongen manier en brengen we een stukje buiten naar binnen. Hoe leuk is het om samen met uw naaste te gaan beeldfietsen op onze fietslabyrinth. Graag willen we u uitleggen hoe het werkt. Het is niet moeilijk maar even een weten.

Naast de beeldfiets hebben we ook een elektrische duo fiets. Met deze fiets zit u naast elkaar en fietst u buiten. Het mooie weer komt er aan... Hoe fijn is het om heerlijk te fietsen door de Zaanstreek. De fiets kan gebruikt worden door medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers die met een bewoner wil fietsen. Bij de receptie kunt u de fiets reserveren en de spelregels doorlezen. Op de openmiddag kunnen wij laten zien hoe de fiets werkt, deze is namelijk elektrisch.



U bent van harte uitgenodigd om te komen kijken.

Activiteiten overzicht april 2024

WK 14			
2e Paasdag Ma. 1 april	12.00 uur	GEEN beeldfietsen GEEN bibliotheek GEEN Spelmiddag Paaslunch	A.D. zaal
Di. 2 april	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Handwerken Beeldfietsen Muziek Mozaïek	A.D. zaal Fietsruimte De Ontmoeting
Wo. 3 april	09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Filmmiddag: Irish Wish	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 4 april	09.00-12.00 uur 09.15-10.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen GEEN Rek en Strekclub Koersbal	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 5 april	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Kerkdienst	Fietsruimte A.D. zaal
Za. 6 april			
Zo. 7 april	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Duo Ad en Jo Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

Dinsdag MUZIEK Mozaïek



Als je naar buiten kijkt, kan je niet om de lente heen: je ziet bloeiende bloemen en hoort de vogels fluiten. Veel componisten hebben zich door de lente laten inspireren:

Vivaldi, Mozart en Debussy, om er maar een paar te noemen. Reden genoeg om tijdens deze Muziek Mozaïek muzikaal van de lente te gaan genieten.

WK 15			
Ma. 8 april	09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 9 april	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Handwerken Beeldfietsen Rollator check	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Wo. 10 april	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur 17.00 uur	Beeldfietsen Kienen Avondrestaurant "De buren"	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do. 11 april	09.00-12.00 uur 09.15-10.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Rek en Streckclub Koersbal	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 12 april	09.00-12.00 uur 10.30 uur 15.30-16.30 uur	Beeldfietsen Gespreksgroep Geloof en leven Midden in de maand borrel	Fietsruimte Het Erfgoed Brasserie
Za. 13 april			A.D. zaal
Zo. 14 april	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: De Zaanse Big Band Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

BROODJE VAN DE MAAND

Broodje Zalm € 2,00

**Broodje Zalm met drankje of
smoothie naar keuze € 3,50**



WK 16			
Ma. 15 april	09.00-12.00 uur 13.45-14.30 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di. 16 april	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Handwerken Beeldfietsen Open middag Beeldfietsen en Duo fiets	A.D. zaal Fietsruimte Fietsruimte
Wo. 17 april	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Crea middag	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 18 april	09.00-12.00 uur 09.15-10.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Rek en Streckclub Koersbal	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 19 april	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Kerkdienst	Fietsruimte A.D. zaal
Za. 20 april			
Zo. 21 april	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: Sandra Mooy Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal

Verzoek

Wij willen u vriendelijk verzoeken om geen potten en andere spullen neer te zetten bij het schuurtje in de binnentuin. Gelieve deze spullen zelf afvoeren.

WK 17			
Ma. 22 april	09.00-12.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Spelmiddag	Fietsruimte A.D. zaal
Di. 23 april	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur	Handwerken Beeldfietsen	A.D. zaal Fietsruimte
Wo. 24 april	09.00-12.00 uur 14.30-16.00 uur	Beeldfietsen Samen zingen	Fietsruimte A.D. zaal
Do. 25 april	09.00-12.00 uur 09.15-10.00 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Rek en Streckclub Koersbal	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr. 26 april	09.00-12.00 uur	Beeldfietsen	Fietsruimte
Za. 27 april	14.30-16.00 uur	Koningsdag Optreden van: Cock Zwanenburg	A.D. zaal
Zo. 28 april	14.30-16.30 uur	Cultuur op zondag Optreden: René Meijer Kaartverkoop bij de receptie	A.D. zaal
WK 18			
Ma. 29 april	09.00-12.00 uur 10.45-11.15 uur 14.00-16.00 uur	Beeldfietsen Huisoptiek Spelmiddag	Fietsruimte 4e etage A.D. zaal
Di. 30 april	09.00-11.00 uur 09.00-12.00 uur	Handwerken Beeldfietsen	A.D. zaal Fietsruimte



LENTE QUIZ

Vanaf woensdag 8 april hebben we voor alle bewoners en aanleunbewoners een leuke Lente tuinquiz uitgezet. Terwijl u door de mooie binnentuin loopt kan er ook nog wat gewonnen worden. Op de paaltjes in de tuin vindt u de vragen.



Degene met de meeste goede antwoorden maakt kans op een leuke prijs! Wat de prijs is blijft nog even een verrassing. U kunt de antwoordbladen meepakken en inleveren in de box bij de ingang van het restaurant. Maar vergeet niet! Meedoen is belangrijker dan winnen!

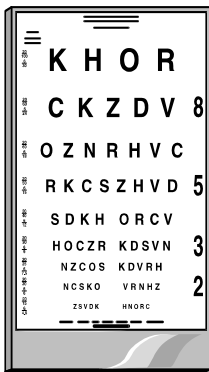
De Lente tuinquiz is er van woensdag 8 april (vanaf 12.00 uur) tot en met zondag

Terugblik KSW middag

Op woensdag 26 maart was er een gezellige muzikale middag voor de bewoners van kleinschalig wonen. Iedere bewoner mocht een mantelzorger uitnodigen om mee te genieten van een optreden van The Dutch Vocals.

Onder het genot van een hapje en een drankje hebben de bewoners, mantelzorgers en het personeel genoten van een optreden van een Volendams echtpaar Dorus en de Jantjes. Er werd gezongen en gedanst en iedereen heeft van deze middag genoten.





Aan alle bewoners

Hier is weer een bericht van Huisoptiek. Bij de meeste bewoners is het al bekend dat er een gediplomeerd opticiën aan huis komt.

U kunt langskomen voor:

- oogmetingen (geen kosten)
- aanschaf van een nieuw montuur (keuze uit 250 modellen)
- nieuwe brillenglazen
- bijstellen van uw bril (geen kosten)

Voor het medische gedeelte blijft U uiteraard aangewezen op de oog-arts.

Zoals U ziet kan ik alle werkzaamheden die in een optiekzaak gebeuren bij U aan huis verrichten. En als U besluit om een nieuw montuur of nieuwe brillenglazen aan te schaffen, dan wordt de bril op uw kamer afgeleverd.

U kunt op het mededelingenbord terugvinden wanneer ik weer bij U aanwezig ben.

Graag tot ziens bij uw huis-opticiën.

Volgend bezoek is op 29 april 10.45-11.15 uur

Wijkcentrum Dirk Prins



BINGO: WOENSDAG 3 APRIL om 14.00 uur.

Kosten: Euro 3,50, inclusief bingokaart en kopje koffie/thee. **Er is dan ook nog een gezellige tombola met leuke prijzen!**

Iedere vrijdagmiddag om 13.45 uur.

Kosten: Euro 3,00. Doe gezellig mee!



Iedere dinsdag **KOERSBALLEN** en iedere donderdag **SJOELEN**.

Tijd: 14.00-16.00 uur.

Kom een keertje kijken en lekker meespelen!



CREACLUB voor licht verstandelijk beperkten. Woensdagmiddag van 13.30-16.00 uur.



Gezellig met elkaar knutselen. Aardige begeleidsters.

Rijbewijskeuring Holland bij Dirk Prins op maandagochtend. Maak afspraak via telefoonnummer 085-1104044.

GRATIS HULP BIJ DIGITALE PROBLEMEN: Bel voor een afspraak: 0623213238. We lossen het (meestal) op.



GRATIS JURIDISCH ADVIES DOOR ADVOCaat:

Op woensdag. Bel voor afspraak in met 0650445878 (Marja).

GRATIS BILJARTEN: Van harte welkom op maandagmiddag!



HANDWERKCLUB: op maandagmiddag 8 en 22 april.

Kosten: Euro 20,00 voor 3 maanden (2x per maand).

Informatie en aanmelden: 0644892094



KERKDIENST: Evangelie Gemeente Holland-Zondags 10.00 u.

Wijkcentrum Dirk Prins, A.G. Verbeekstraat 35, Zaandam.



April.

De maand met het weer verschil
Word het voorjaar, of blijft het koud en kil
De Paashazen hebben het in deze tijd ook druk
Zij zoeken overal eitjes stuk voor stuk.

Volle mandjes moeten zij dragen.

Voor de aankomende pasdagen

Want het is weer de tijd

Voor dagen met lekkers en gezelligheid

Maar als je dan 's avonds kijkt naar de TV

Krijg je weer een hoop narigheid mee

Een oorlog hier, gevechten daar

Miljoenen mensen lopen er gevaar

Er word nog steeds in die gebieden gevechten.

Daar zijn het geen Paasviereren.

Maar kogels die zij zochten

Een mensen leven is daar niets waard

Dat zie je bij zo'n oorlogs haard

Levens behoeften komen per schip of door de lucht

Als het goed aankomt, word er diep gezocht

Ook de strijd in Oekraïne gaat maar door

Twee lange jaren vechten zij, zij aan zij er voor

Dat hun land niet ten onder gaat

En er nog iets als vrede bestaat

Dat willen wij toch allemaal graag

Iever gisteren dan vandaag

Zodat een ieder in de wereld

Vredig. Voorjaar en Pasen kan vieren.



Janite

Woordzoeker Pasen!



P a s e n

l e n t e r z

a m a n d p o o k

e i e r e n k l e u x

w v k o n i j n t k m o

k u i k e n x u e d b

i e v f b u l n t

e h o k p



Pasen
kuiken
lente
tulp



mand
eieren
konijn
zoeken



MENNISTENERF EN PENNEMES



LIVE MUZIEK!

CULTUUR OP ZATERDAG EN ZONDAG MAAND APRIL

Zondag	7 april	HAZESKOOR	14.15 uur	PENNEMES
Zondag	7 april	DUO AD & JO	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	14 april	DE ZANSE BIG BAND	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	14 april	PLAATJES DRAAIEN MET JO	14.15 uur	PENNEMES
Zondag	21 april	SANDRA MOOY	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag	28 april	RENE MEIJER	14.30 uur	MENNISTENERF



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS €5,-



*Vrolijk
Pasen*