

ACTIVITEITEN KRANT

MENNISTENERF ZAANDAM

EDITIE SEPTEMBER 2023



KERMIS WEEK

Za. 2 sept. t/m 9 sept.



DEUR TOT DEUR LOOP

Vrij. 15 sep. 14.30



Update vanuit de cliëntenraad Mennistenerf

De cliëntenraad is nog steeds op zoek naar nieuwe leden!

We vinden het belangrijk dat onze cliënten en bewoners goed vertegenwoordigd worden in een cliëntenraad. Cliënten zelf, maar ook naasten of familieleden kunnen zich aanmelden.

Als u zich liever niet voor langere tijd wil verbinden aan de raad, maar wel voor een kortere periode of voor specifieke onderwerpen, kunt u zich ook aanmelden.

Wat doet de cliëntenraad?

In de cliëntenraad komen onderwerpen aan bod die te maken hebben met het dagelijks leven van onze bewoners en cliënten, zoals activiteiten en maaltijden. Maar ook beleid en organisatie rondom wonen en zorgverlening in Mennistenerf worden besproken.

De cliëntenraad komt eens per 2 maanden bijeen. In overleg met de leden wordt bepaald op welke momenten de cliëntenraad bijeenkomt.

Eerstvolgende vergadering van de cliëntenraad

Op donderdag 19 oktober vergadert de cliëntenraad van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Wilt u eens kennis maken met de cliëntenraad om te kijken of het wat voor u is? Stuur even een mailtje naar s.hekman@zorggroepzaanstreek.nl en kom langs.

Wat besprak de cliëntenraad in haar laatste vergadering

Op 24 augustus 2023 had de cliëntenraad haar laatste vergadering. Er is gesproken over de renovatie van de AG. Verbeekstraat, de begeleiding van chauffeurs voor de dagbesteding, waardering van het personeel en over het beleid dat gevoerd wordt omtrent bewindvoerders voor cliënten. De notulen van de vergadering zijn op te vragen bij de receptie.

Meer informatie?

Heeft u interesse? Of wilt u meer informatie? Dan kunt u contact opnemen met Susan Hekman via de receptie (075) 612 32 62.

Ook kunt u een e-mail sturen naar: s.hekman@zorggroepzaanstreek.nl.

Wilt u iets melden bij de cliëntenraad?

Wilt u een bericht doorgeven aan de leden van de cliëntenraad? Of een onderwerp inbrengen voor de vergadering? Dan kunt u een e-mail sturen naar s.hekman@zorggroepzaanstreek.nl.

Met vriendelijke groet,

Susan Hekman

06 44 99 79 93

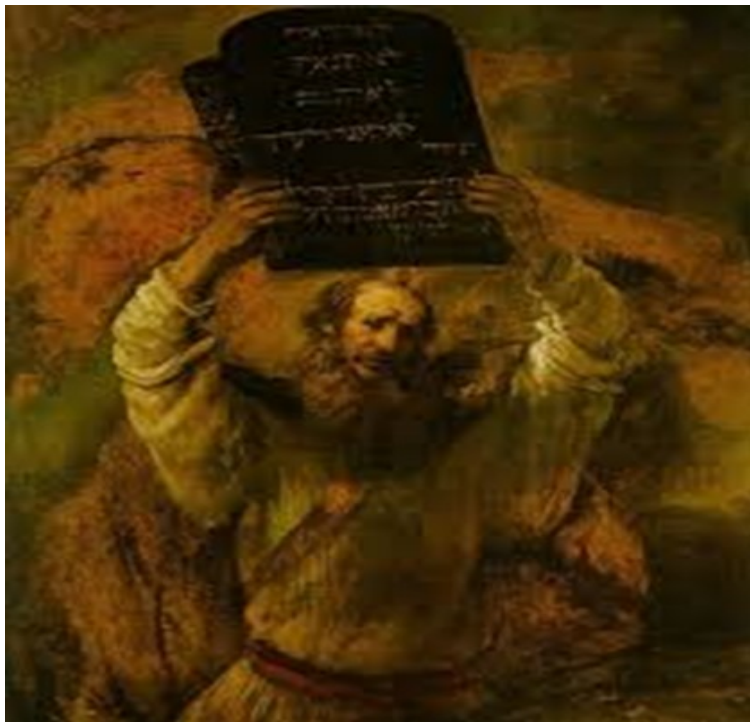


Leden voor
de Cliëntenraad

Met Schilders de Bijbel door, o.b.v ds Margarithe Veen,
26 september (nieuw!)

We kunnen er vast wel een aantal opnoemen, kunstwerken van schilders waarover meer te vertellen is, zowel over de schilder als over de afbeelding. Denk aan de etsen van Rembrandt of zijn prachtige schilderijen waarin het licht altijd een rol speelt voor zijn focus op een bepaald verhaal. Zo kunnen we ook denken aan de vele schilderijen van Marc Chagall of een verbeelding van Vincent van Gogh. Er is genoeg om te ontdekken en over in gesprek te gaan.

Margarithe Veen begeleidt het gesprek. Zij is predikant van de samenwerkende doopsgezinde gemeenten in de Zaanstreek. De bijeenkomst is onderdeel van een driedelige reeks.



Data van de hele reeks: dinsdagmiddag **26 september, 31 oktober en 28 november van 15.30-17.00 uur**, in de bibliotheek (dat is de kleine zaal naast het winkeltje). Meer informatie kunt u vragen bij de geestelijk verzorger, Iris Speckmann. Heeft u belangstelling, geef u dan op bij de receptie van Mennistenerf.

DE KERKDIENTEN



In september is er één kerkdienst. Op vrijdag 1 september om 14.30u kerkdienst in de Arend Dik Zaal. Voorganger is de doopsgezinde predikant Jaap Klanderman.

Wilt u deelnemen aan de kerkdienst en wilt u even worden opgehaald, laat dit dan weten aan de geestelijk verzorger, het zorgpersoneel, of aan de receptie.

GESPREKSGROEP ‘Geloof en leven op 8 september

Onder begeleiding van de geestelijk verzorger komen we met een kleine groep samen voor ontmoeting en gesprek. De groep heeft altijd wel ruimte voor nieuwe deelnemers. U kunt zich aanmelden bij de receptie, of spontaan langskomen in Het Leefgoed, op de derde etage, tegenover de liften. Inloop vanaf 10.15u, we starten 10.30u.

AVONDRESTAURANT “DE BUREN”

Woensdag 13 september

In september is er weer het avondrestaurant van de Buren, voor de omwonenden van het Mennistenerf. We komen dit keer bij elkaar op woensdag 13 september. Eerst eten we lekker samen in de Arend Dik zaal (om 17u). Daarna delen we in de Ontmoeting verhalen en gedichten met elkaar, bij een kopje koffie of thee. Die verhalen of gedichten mag u zelf meenemen.

Zoals altijd krijgt u op tijd een persoonlijke uitnodiging, waarmee u zich kunt opgeven bij de receptie.



Winnaar van de Zomer Tuinquiz

Door storm en wind gingen de bewoners met familie mantelzorgers, vrijwilligers en/of medewerkers wandelen door de binnentuin van Mennistenerf om de antwoorden op de tuinquiz vragen te geven en op zoek naar de kabouter die we verstopt hadden tussen de bomen en struiken. Bijna iedereen had hem ook gevonden.

Dhr. Sellmeijer liep samen met zijn dochter. Ze hadden alle vragen goed!

Van harte gefeliciteerd!



Broodje van de maand September

Broodje Brie met Honing en Walnoten

Kosten : € 2 ,00



		Activiteiten overzicht	September 2023	
WK 35				
Vr.	1 sep.	Beeldfietsen Koffie uurtje Kerkdienst	09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Za.	2 sep.	Koffie uurtje	10.00-11.00	A.D. zaal
Zo.	3 sep.	Koffie uurtje Cultuur op Zondag Optreden van: Poldertranen	10.00-11.00 14.30-16.30	A.D. zaal A.D. zaal

Deur tot deurloop 2023

Op vrijdag 15 september is het weer zover. Volgens traditie lopen wij dan ons jaarlijks **"deur tot deurloop"**

Velen van u kijken uit naar dit evenement en gaan weer voor de gezelligheid en uiteraard de medaille.

Om 14.30 uur wordt het startschot gegeven en lopen we de achterdeur uit, wandelen we een klein stukje door de wijk en komen we de voordeur van Mennistenerf weer in. In totaal lopen we een kleine kilometer.

De wandeling wordt vergezeld door de vrolijke tonen van een draaiorgel.

Bij aankomst worden we enthousiast binnengehaald met een medaille en heeft de ijscoman een heerlijk ijsje voor een ieder.

Iedereen kan meedoen, ook lopend met een rollator of in een rolstoel. Wij zullen voor een aantal extra rolstoelen zorgen. Om dit alles te kunnen realiseren vragen wij familie, mantelzorgers en vrijwilligers die mee willen lopen om eventueel een rolstoel te duwen, iemand te begeleiden met een rollator of gewoon voor de gezelligheid.

Graag weten wij op hoeveel personen wij kunnen rekenen en vragen u zich bij de receptie op te geven voor 8 september



WK 36				
Ma.	4 sep.	Beeldfietsen Koffie uurtje Bibliotheek Spelmiddag	09.00-12.00 10.00-11.00 13.45-14.30 14.00-16.00	Fietsruimte A.D. zaal Molenwiek A.D. zaal
Di.	5 sep.	Handwerken Beeldfietsen Koffie uurtje	09.00-11.00 09.00-12.00 10.00-11.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Wo.	6 sep.	Beelfietsen Koffie uurtje Filmmiddag	09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do.	7 sep.	Olie bollen i.v.m. Kermis Koffie uurtje Beeldfietsen Rek en Strekclub Koersbal	10.00-11.00 09.00-12.00 09.15-10.00 14.00-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr.	8 sep.	Beeldfietsen Koffie uurtje Gespreksgroep Geloof en leven	09.00-12.00 10.00-11.00 10.15	Fietsruimte A.D. zaal Erfgoed 3e etage
Za.	9 sep.	Koffie uurtje	10.00-11.00	A.D. zaal
Zo.	10 sep.	Koffie uurtje Cultuur op zondag Optreden: Jambalya	10.00-11.00 14.30-16.30	A.D. zaal A.D. zaal



6 september filmmiddag: **El Faro de las Orcas**

Een moeder reist met haar autistische zoon naar Patagonië, waar zij een parkwachter ontmoeten die een speciale band heeft met wilde orka's.

Haar zoon toont een onverwachte reactie op de orka's.



WK 37				
Ma.	11 sep.	Beeldfietsen Koffie uurtje Spelmiddag	09.00-12.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Di.	12 sep.	Handwerken Beeldfietsen Koffie uurtje	09.00-11.00 09.00-12.00 10.00-11.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Wo.	13 sep.	Beeldfietsen Koffie uurtje Crea middag Avondrestaurant de buren	09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.00 17.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal A.D. zaal
Do.	14 sep.	Beeldfietsen Rek en strekclub Koffie uurtje Koersbal	09.00-12.00 09.15-10.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal A.D. zaal
Vr.	15 sep.	Beeldfietsen Koffie uurtje Deur tot deur loop Ijsboer en Orgelman	09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.00	Fietsruimte A.D. zaal Start A.D. zaal
Za.	16 sep.	Koffie uurtje	10.00-11.00	A.D. zaal
Zo.	17 sep.	Koffie uurtje GEEN Cultuur op zondag i.v.m. DAM tot DAM loop	10.00-11.00 14.30-16.30	A.D. zaal A.D. zaal

Vergeten gedicht: April

Maanden zijn wij het vergeten
Dat mag u best wel weten
Toch is het wel belangrijk
Zon lintje van het rijk
Koningsdag is ook de lintjes dag
En feliciteren wij alsnog deze twee
Dhr. Laan en Erica Klarenbeek
Met het lintje voor vele jaren
Vrijwilligerswerk

Groetjes Jannie



WK 38		WEEK van de VREDE		
Ma.	18 sep.	Beeldfietsen Koffie uurtje Bibliotheek Spelmiddag	09.00-12.00 10.00-11.00 13.45-14.30 14.00-16.00	Fietsruimte A.D. zaal Molenwiek A.D. zaal
Di	19 sep.	Prinsjesdag Handwerken Beeldfietsen Koffie uurtje Fashion Plus	09.00-11.00 09.00-12.00 10.00-11.00 14.00-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Wo.	20 sep.	Beeldfietsen Koffie uurtje Kienen	09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do.	21 sep.	Beeldfietsen Rek en Strekclub Koffie uurtje Koersbal	09.00-12.00 09.15-10.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal A.D. zaal
Vr.	22 sep.	Beeldfietsen Koffie uurtje Geestelijke liederen zingen Met Iris Speckman Midden in de maand borrel	09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.00 15.30-16.30	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal Brasserie 't Pleintje 
Za.	23 sep.	Koffie uurtje Muziek middag met Jolanda	10.00-11.00 14.30-16.00	A.D. zaal A.D. zaal
Zo.	24 sep.	Koffie uurtje Cultuur op zondag Optreden: Hornsingers	10.00-11.00 14.30-16.30	A.D. zaal A.D. zaal

**ZATERDAG 23
SEPTEMBER
14.30-16.00 UUR**



**JO ZINGT OP
VERZOEK**

Kaartverkoop bij de receptie
€2,00 voor bewoners van Mennistenerf,
aanleunwoningen en de Wetstraat.

WK 39				
Ma.	25 sep.	Beeldfietsen Koffie uurtje Spelmiddag	09.00-12.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Di	26 sep.	Handwerken Beeldfietsen Koffie uurtje Met schilders de bijbel door	09.00-11.00 09.00-12.00 10.00-11.00 15.30-17.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal bibliotheek
		Beelfietsen Koffie uurtje Samen zingen met Rietje	09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do.	28 sep.	Koffie uurtje Beeldfietsen Rek en Strekclub Koersbal Verjaardag viering Bewoners in Huis	10.00-11.00 09.00-12.00 09.15-10.00 14.00-16.00 14.30-15.30	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal M.S. zaal
Vr.	29 sep.	Beeldfietsen Koffie uurtje	09.00-12.00 10.00-11.00	Fietsruimte A.D. zaal
Za.	30 sep.	Koffie uurtje	10.00-11.00	A.D. zaal

Kapsalon in Mennistenerf

Op de eerste verdieping, boven de foyer, zit Kapsalon Helena. Hier kunt u op dinsdag-, woensdag- en donderdagochtend terecht voor knippen, permanenten, wassen en watergolven en verven.

Wilt u een afspraak maken? Dat kan door rechtstreeks te bellen naar de kapsalon: 06-50 20 67 67 (bereikbaar op dinsdag-, woensdag- en donderdagochtend). Of u belt met de receptie van Mennistenerf (075-612 32 62) en dan wordt u doorverbonden.



ACTIVITEITEN SENIOREN



WEKELIJKS

Maandag	Kleding maken	09.30 - 11.30 uur
Maandag	Biljarten	13.00 - 16.00 uur
Maandagmiddag	Digitale hulp	OP AFSPRAAK: 0623213238
Dinsdag	Biljarten	13.00 - 16.00 uur
Dinsdag	Koersballen	14.00 - 16.00 uur
Woensdag	Schilderclub	09.00 - 11.00 uur
Donderdag	Sjoelen	14.00 - 16.00 uur
Vrijdag	Ouderengym.	11.00 - 12.00 uur
Vrijdag	Biljarten	13.00 - 16.00 uur
Vrijdag	KLAVERJASSEN	13.45 - 17.00 uur

NIET WEKELIJKS

Maandag 11/9	Handwerken	13.30 - 15.30 uur
Maandag 25/9	Handwerken	13.30 - 15.30 uur
Woensdag	Juridisch Advies	OP AFSPRAAK: 0650445878



Vrijdag 1/9

BINGO

14.00 - 16.00 uur

Gratis: Biljarten: voor zover er plaats is
Digitale hulp: probleem met mobieltje, tablet of laptop
Juridisch Advies: door Advocatenkantoor
Buurtbieb: omruilen of terugbrengen.

Bij Wijkcentrum Dirk Prins is er iedere maandagmiddag een **gratis digitaal spreekuur** voor alle vragen en problemen inzake de werking van laptop, tablet, smartphone en e reader. Maak wel een afspraak om onnodig wachten te voorkomen via 0623213238.



2023

Een stormachtige tijd

Een zomerstorm gaf ons van katoen
We waren helemaal uit ons doen
Bomen groot, dun, krom. Vielen als luciferhoutjes om
Wat was het een gevaarlijke dag
De weersalarmen gingen vele keren af
Het was binnen blijven geblazen. De storm moest uitvazen
Aan het eind van de storm. Was de ravage enorm
Het opruimen kost nog wel veel tijd
De herinnering aan deze storm, raken we niet snel kwijt
Maar ook bij ons in het ME liep het storm
Voor de zomerweek was de belangstelling enorm
Oud Hollandse spelletjes op dag 1
Er was een gezellige spanning om ons heen
Toen 2 muzikale dagen
Een Bingo en met Jolanda plaatjes aanvragen
Donderdag Mochail drinken in de zon op het terras
Italiaanse hapjes en muziek iedereen in zijn sas
Het Kapiteinskoor sloot de zomerweek af
Deze middag was geen straf
Liedjes over land en zee. Iedereen zong luidkeels mee
Aan het eind gingen wij aan de haal
Met een polonaise door de zaal
Toch is het niet voor iedereen
Somige mensen kunnen er niet heen
Door ziekte en weinig personeel. missen deze mensen veel
Dat geeft verdriet
Want je wilt dat iedereen geniet

♥ Jannie





Muziek Mozaïek

Zal ik me eerst even voorstellen? Ik ben Clementien Dieffenbach. Ik woon sinds twee jaar in Zaandam, aan de Oostzijde met uitzicht op de Zaan. Daarvoor woonde ik in Amsterdam. Soms is het hier nog wennen, maar ik voel me al best een beetje een Zaankanter.

Ik zing in een koor, de Christelijke Oratoriumvereniging Zaanstad, COVZ. Een koor dat sommigen van u misschien kennen van de uitvoeringen van de Mattheüs Passion van Johann Sebastian Bach. Naast het zingen, vind ik het (ook) leuk om over klassieke muziek te vertellen. Dat deed ik vroeger in een verpleeghuis in Amsterdam. En vanaf 3 oktober in het Mennistenerf!

Wat is Muziek Mozaïek?

Tijdens Muziek Mozaïek beluisteren we klassieke muziek en ik vertel er wat over. Soms staat de muziek in het teken van een thema, zoals de lente of stromend water. Maar we kunnen ook luisteren naar muziek die voor een bepaald instrument is geschreven. Het zal vooral muziek zijn uit de 18^e en 19^e eeuw. Natuurlijk ben ik ook benieuwd of u de muziek mooi vindt en naar welke muziek u zelf graag luistert. Misschien heeft u wel herinneringen bij bepaalde stukken of wilt u meer weten over een bepaald muziekstuk of componist. Die kunnen we dan een volgende keer beluisteren en bespreken.

De eerste keer, dinsdag 3 oktober gaan we met grote stappen door de muziekgeschiedenis van de Europese muziek. Van het eerste fluitje, dat meer dan 35.000 jaar oud is, tot muziek uit het recente verleden. Muziek die werd gezongen in kloosters en kerken, muziek die werd gespeeld op instrumenten in huiskamers en die nog steeds klinkt in concertzalen.

Wanneer: Vanaf 3 oktober elke 1^e dinsdag van de maand vanaf 14.30 uur

Locatie: Molenwiek/ruimte van de bibliotheek



Aan alle bewoners

Hier is weer een bericht van Huisoptiek. Bij de meeste bewoners is het al bekend dat er een gediplomeerd opticiën aan huis komt.

U kunt langskomen voor:

- oogmetingen (geen kosten)
- aanschaf van een nieuw montuur (keuze uit 250 modellen)
- nieuwe brillenglazen
- bijstellen van uw bril (geen kosten)

Voor het medische gedeelte blijft U uiteraard aangewezen op de oogarts.

Zoals U ziet kan ik alle werkzaamheden die in een optiekzaak gebeuren bij U aan huis verrichten. En als U besluit om een nieuw montuur of nieuwe brillenglazen aan te schaffen, dan wordt de bril op uw kamer afgeleverd.

U kunt op het mededelingenbord terugvinden wanneer ik weer bij U aanwezig ben.

Graag tot ziens bij uw huis-opticiën.

Met vriendelijke groet,

HUISOPTIEK

Edwin Stolwijk

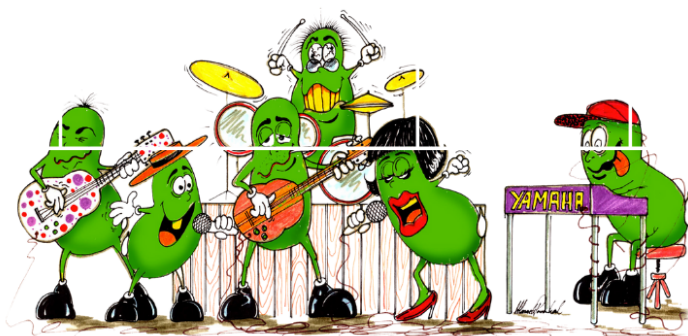
tel.nr.: 072 - 5720328

MENNISTENERF EN PENNEMES



CULTUUR OP ZATERDAG EN ZONDAG MAAND SEPTEMBER

Zaterdag 2 sept.	Andre Sharon	14.15 UUR	PENNEMES
Zondag 3 sept.	Poldertranen	14.30 UUR	MENNISTENERF
Zondag 10 sept.	Yambalaya	14.30 UUR	MENNISTENERF
Zaterdag 16 sept.	Duo Blackmail	14.15 UUR	PENNEMES
Zondag 17 sept.	Geen optreden ivm Dam tot dam	14.30 uur	MENNISTENERF
Zondag 24 sept.	De Hornsingers	14.15 uur	MENNISTENERF
Zaterdag 30 sept.	The Blue Devils	14.30 uur	PENNEMES



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS €5,-