

ACTIVITEITEN KRANT

MENNISTENERF ZAANDAM | EDITIE MAART 2023



Zomertijd: Klok een uur vooruit in de nacht van 26 maart

FILMMIDDAG

Wo. 1 maart

14.00 -16.00 uur

WERELDKEUKEN

Di. 7 maart

14.30 -16.00 uur

KIENEN

Wo. 15 maart

14.30 -16.00 uur

Volg Mennistenerf op social media

Nu ik dit schrijf is het alweer bijna maart. Wat vliegt de tijd toch snel. Na 2 jaar geen Carnaval te hebben gehad vanwege Corona, hadden we gisteren Carnaval in het Mennistenerf en liepen we weer de polonaise in de zaal met René Eshuijs. Het was weer erg gezellig. Carnaval leeft niet echt in de Zaanstreek en onder de bewoners van het Mennistenerf ook niet, maar toch zat het restaurant aardig vol en heeft iedereen echt genoten van de muziek van René. Onze vrijwilligers Rietje, Ans, Jannie en later ook Jopie hebben goed hun best gedaan om de sfeer erin te krijgen. Ook Jennifer en ik hebben ons best gedaan (al zeg ik het zelf ☺).



Nu op naar het voorjaar!..... en weg met de winter. De klok gaat op 26 maart een uur vooruit waardoor we een uur korter kunnen slapen. Je ziet nu al dat het eerder licht is buiten. De krokussen en de narcissen komen uit de grond. Ziet er altijd weer gezellig uit in de tuintjes en langs de weg.

Nu de winter bijna ten einde loopt, zijn we hier van het Welzijnsteam druk bezig met de voorbereidingen voor het voorjaar en de zomer. We hebben er weer zin in. Kom maar op met het mooie weer.

Team Welzijn

DE KERKDIENTEN

Iedere eerste en derde vrijdag van de maand is er om 14.30 uur kerkdienst in de Arend Dik Zaal.

Op 3 maart gaat ds. Marianne Ijspeert voor. Marianne is voorganger bij het genootschap van vrienden (Quakers) en Doopsgezinden. Op 17 maart gaat ds. Iris Speckmann voor, de geestelijk verzorger van Mennistenerf.



Wilt u deelnemen aan de kerkdienst en wilt u even worden opgehaald, laat dit dan weten aan de geestelijk verzorger, het zorgpersoneel, of aan de receptie.

GESPREKSGROEP ‘Geloof en leven’ 10 maart en 24 maart

Onder begeleiding van de geestelijk verzorger komen we met een kleine groep samen voor ontmoeting en gesprek. De groep heeft altijd wel ruimte voor nieuwe deelnemers. U kunt zich aanmelden bij de receptie, of spontaan langs komen. Inloop vanaf 10.15 uur, we starten 10.30 uur. We zitten in het Erfgoed op de 3e etage.

AVONDRESTAURANT “DE BUREN”

Donderdag 9 maart

In maart is er weer het avondrestaurant van de Buren, voor de omwonenden van het Mennistenerf. We komen dit keer bij elkaar op donderdag. Eerst eten we lekker samen in de Arend Dik zaal (om 17 uur). Daarna delen we in de Ontmoeting verhalen en gedichten met elkaar, bij een kopje koffie of thee. Die verhalen of gedichten mag u zelf meenemen.

Zoals altijd krijgt U op tijd een persoonlijke uitnodiging, waarmee U zich kunt opgeven bij de receptie.



Terugblik: Wafels van de handwerkclub

Op dinsdag 7 februari stond Michel met zijn wafelkraam in de Arend Dik zaal.

Hij had heerlijke wafels met kersen en slagroom.

Bewoners en personeel hebben er van genoten.

Dit werdt aangeboden door de handwerkclub.

Op de foto staat niet iedereen van de handwerkclub erop.



Dank je wel handwerkclub!

Activiteitenoverzicht Maart 2023

WK 9				
Wo.	1 mrt.	Beeldfietsen Koffie uurtje Filmmiddag Dog Gone	09.00-12.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do.	2 mrt.	Rek en strekclub Beeldfietsen Koffie uurtje Koersbal	09.15-10.00 09.00-12.00 10.00-11.00 14.00-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr.	3 mrt.	Beeldfietsen Koffie uurtje Kerkdienst	09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Za.	4 mrt.	Koffie uurtje	10.00-11.00	A.D. zaal
Zo.	5 mrt.	Koffie uurtje Cultuur op zondag Optreden: Gewoon Gerard	10.00-11.00 14.30-16.30	A.D. zaal A.D. zaal



Filmmiddag

Wanneer zijn geliefde hond vermist raakt, begint een jongeman samen met zijn ouders aan een ongelooflijke zoektocht om hem te vinden en hem levensreddende medicijnen te geven.



WK 10				
Ma.	6 mrt.	Beeldfietsen Koffie uurtje Bibliotheek Spelmiddag	09.00-12.00 10.00-11.00 13.45-14.30 14.00-16.00	Fietsruimte A.D. zaal Molenwiek A.D. zaal
Di.	7 mrt.	Handwerkclub Beeldfietsen Koffie uurtje Wereldkeuken 	09.00-11.00 09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Wo.	8 mrt.	Beeldfietsen Koffie uurtje Crea middag	09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do.	9 mrt.	Rek en Strekclub Beelfietsen Koffie uurtje Koersbal Avondrestaurant de Buren	09.15-10.00 09.00-12.00 10.00-11.00 14.00-16.00 17.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal A.D. zaal
Vr.	10 mrt.	Beeldfietsen Koffie uurtje Gespreksgroep	09.00-12.00 10.00-11.00 10.30	Fietsruimte A.D. zaal Erfgoed 3e etage
Za.	11 mrt.	Koffie uurtje	10.00-11.00	A.D. zaal
Zo.	12 mrt.	Koffie uurtje Cultuur op Zondag Optreden : Mokum in Almere	10.00-11.00 14.30-16.30	A.D. zaal A.D. zaal

Broodje van de maand MAART

Broodje Zalm met Roomkaas

Kosten : € 2,50



WK 11				
Ma.	13 mrt.	Beeldfietsen Koffie uurtje Spelmiddag	09.00-12.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Di.	14 mrt.	Handwerkclub Beeldfietsen Koffie uurtje	09.00-11.00 09.00-12.00 10.00-11.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Wo.	15 mrt.	Beeldfietsen Koffie uurtje Kienen	09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do.	16 mrt.	Rek en strekclub Beeldfietsen Koffie uurtje Koersbal	09.15-10.00 09.00-12.00 10.00-11.00 14.00-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr.	17 mrt. 	Beeldfietsen Koffie uurtje Kerkdienst Midden in maand borrel	09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.30 15.30-16.30	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal Brasserie het 'Pleintje
Za.	18 mrt.	Koffie uurtje	10.00-11.00	A.D. zaal
Zo.	19 mrt.	Koffie uurtje Cultuur op zondag Optreden: Paul Meijaard	10.00-11.00 14.30-16.30	A.D. zaal A.D. zaal

Midden in de maand borrel

Vrijdag 17 maart

U bent van harte welkom in

Brasserie het 'Pleintje

15.30-16.30 uur

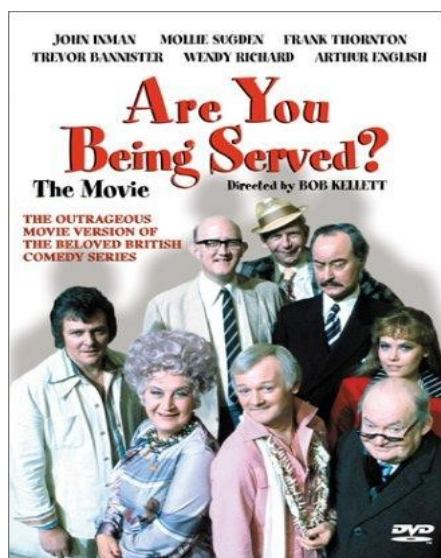


WK 12				
Ma.	20 mrt.	Beeldfietsen Koffie uurtje Bibliotheek Spelmiddag	09.00-12.00 10.00-11.00 13.45-14.30 14.00-16.00	Fietsruimte A.D. zaal Molenwiek A.D. zaal
Di.	21 mrt.	Handwerkclub Beeldfietsen Koffie uurtje Fashion Plus mode verkoop	09.00-11.00 09.00-12.00 10.00-11.00 14.00-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Wo.	22 mrt.	Beeldfietsen Koffie uurtje Samen zingen	09.00-12.00 10.00-11.00 14.30-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Do.	23 mrt.	Rek en strekclub Beeldfietsen Koffie uurtje Koersbal	09.15-10.00 09.00-12.00 10.00-11.00 14.00-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Vr.	24 mrt.	Beeldfietsen Koffie uurtje	09.00-12.00 10.00-11.00	Fietsruimte A.D. zaal
Za.	25 mrt.	Koffie uurtje	10.00-11.00	A.D. zaal
Zo.	26 mrt.	Koffie uurtje Cultuur op zondag Optreden: Rene Eshuijs	10.00-11.00 14.30-16-30	A.D. zaal A.D. zaal



WK 13				
Ma.	27 mrt.	Beeldfietsen Koffie uurtje Spelmiddag	09.00-12.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal
Di.	28 mrt.	Handwerken Beeldfietsen Koffie uurtje	09.00-11.00 09.00-12.00 10.00-11.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Wo.	29 mrt.	Beeldfietsen Koffie uurtje Filmmiddag Are you Being Served	09.00-12.00 10.00-11.00 14.00-16.00	A.D. zaal A.D. zaal A.D. zaal
Do.	30 mrt. 	Beeldfietsen Rek en Strekclub Koffie uurtje Koersbal Verjaardagsviering voor bewoners in huis	09.00-12.00 09.15-10.00 10.00-11.00 14.00-16.00 14.30-15.30	Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal A.D. zaal
Vr.	31 mrt	Beeldfietsen Koffie uurtje	09.00-12.00 10.00-11.00	Fietsruimte A.D. zaal

Filmmiddag



De werknemers van een Britse winkel verheugen zich op het zonnige Costa Plonka in Spanje. Wanneer ze aankomen, ontdekken ze echter dat hun hotel nog gebouwd moet worden en moeten ze zich in erbarmelijke omstandigheden staande houden.



Maart 2023

De verschillen.

We beginnen met een wereld bericht
Wat heeft de aardbeving in Turkije en Sirie veel aangericht
Gebouwen en Huizen zakten als een kaartenhuis in elkaar

Duizenden doden en gewonden velen daar
Hulp verlening werd op bouw gezet
Er werden nog vele mensen onder het puin gered
Maar het leven is daar nu zwaar

Geen onderdak, kou, veel verdriet zo is het nu daar
En het zal nog wel jaren duren.

Voordat zij hun leven weer zelf kunnen sturen.

In ons ergen land. Was er weinig aan de hand
Het viel allemaal mee. Ook in het ME zijn we tevrede
Werden de bewoners door de handwerk club getrakkeerd
Op wafels met warme kerzen, slagroom niet verkeerd
Een lekker kopkoffie of thee erbij. Iedereen was blij

Dat zijn de leuke dingen in het leven.
Haben zien dat wij om de mensen geven.
Ook Belinda en Nonka van Welzijn.

Vinden het altijd fijn.
Als mensen genieten van de Culturele dingen.
Van spelletjes middag, kienen, crea en samen liedjes zingen
En om een ieder te plezieren.

Zijn wij met z'n allen Carnaval gaan vieren
En als u dit leest

Zijn we misschien uitgefieft

Jannie

Zin in Zingen..?



ACTIVITEITEN SENIOREN IN DIRK PRINS



WEKELIJKS

Maandag	Biljarten	13.00 - 16.00 uur
Maandag	Digitale hulp	OP AFSPRAAK: 0623213238
Dinsdag	Biljarten	13.00 - 16.00 uur
Dinsdag	Koersballen	14.00 - 16.00 uur
Woensdag	Schilderclub	09.00 - 11.00 uur
Woensdag	Crea Knutselen	14.00 - 16.00 uur **
Donderdag	Sjoelen	14.00 - 16.00 uur
Vrijdag	Ouderengym	11.00 - 12.00 uur
Vrijdag	Biljarten	13.00 - 16.00 uur
Vrijdag	Spellenmiddag	14.00 - 16.00 uur NIEUW
Vrijdag	KLAVERJASSEN	13.45 - 17.00 uur

** speciaal voor deelnemers met lichte beperking

NIET WEKELIJKS

Maandag 13/3	Handwerken	13.30 - 15.30 uur
Maandag 27/3	Handwerken	13.30 - 15.30 uur
Woensdag	Juridisch Advies	OP AFSPRAAK: 0650445878



Vrijdag 3 maart BINGO 14.00 - 16.00 uur

GRATIS Biljarten: voor zover er plaats is, maar kom eens langs!

Digitale hulp: probleem met mobieltje, tablet of laptop

Juridisch Advies: door Advocatenkantoor

Buurtbieb: omruilen of terugbrengen

Voor de andere activiteiten moet iets betaald worden. Maar een **kennismaking is altijd gratis** (behoudens bingo en klaverjassen). Bijzonderheden per activiteit: zie rek met flyers bij Dirk Prins.

NIEUW: SPELLENMIDDAG VOOR SENIOREN OP VRIJDAGMIDDAG

Kom gezellig met z'n tweeën of alleen. Schaken, dammen, rummikub, triominos, mens erger je niet en nog veel meer spellen zijn aanwezig!



DE WERELD KEUKEN

Op dinsdag 7 maart zal er in de Arend Dik zaal het project “de Wereldkeuken” gehouden worden. Bij ons in de zorginstelling werken en wonen er mensen van verschillende Etnisch culturele achtergronden (Nederlands, Surinaams, Indonesisch, Turks, Spaans, Marokkaans, Tunesisch, etc.).

Met dit project wil ik de bewoners en de medewerkers kennis laten maken met 3 verschillende culturen (Nederlandse, Spaanse en Indonesische) en ze bij elkaar brengen, omdat wij allen deel uit maken van de zorg en welzijn, ook al verschillen we in cultuur, achtergrond of werkfunctie. We vormen tezamen één zorg en welzijn, streven naar hetzelfde doel en iedereen even belangrijk is. Hiermee wil ik ook de samenwerking tussen zorg en welzijn nog dichter bij elkaar brengen omdat we elkaar nodig hebben en we elkaar aanvullen in de kwalitatieve zorg die wij geven.

Er zullen passend bij iedere cultuur typische hapjes uitgedeeld worden; Nederlandse (Roggebrood met Haring), Indonesische (Spekkoek) en Spaanse (Churros). Hierbij zal er ook voor een kopje koffie, thee of limonade gezorgd worden. Het begint om 14:30 tot 16:00 uur. De keuken zal voor de heerlijke hapjes zorgen tevens zal er muziek aanwezig zijn, passend bij de 3 verschillende culturen.

U bent van harte welkom en we hopen dat u allen zult komen.

Namens Daniela Luque Mendoza en het Welzijnsteam.



Mennistenerf
Zorgcentrum

MENNISTENERF EN PENNEMES



CULTUUR OP ZATERDAG EN ZONDAG MAAND MAART

Zaterdag 4 maart	SCHOORLSE BIGBAND	14.15 uur PENNEMES
Zondag 5 maart	GEWOON GERARD	14.30 uur MENNISTENERF
Zondag 12 maart	MOKUM IN ALMERE	14.30 uur MENNISTENERF
Zaterdag 18 maart	EGERLANDER KAPEL	14.15 uur PENNEMES
Zondag 19 maart	PAUL MEIJAARD	14.30 uur MENNISTENERF
Zondag 26 maart	RENÉ ESHUIS	14.30 uur MENNISTENERF



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS €5,-