

ACTIVITEITEN KRANT

MENNISTENERF ZAANDAM | EDITIE AUG 2022



DAAR IS
AUGUSTUS

HET TRIO VAN TOEN

Donderdag 4 aug.

14.30 uur

DANS VOOR DE DEUR

Dinsdag 16 aug.

14.30 uur

ZOMERDAG

Woensdag 24 aug.

12.00 en 17.00 uur

Volg Mennistenerf op social media

Iedereen moet zorg krijgen die het nodig heeft.

Dat is een mooie stelling. Maar is het ook haalbaar?

Willen we zorgen dat iedereen die gewenste zorg kan krijgen, dan moeten momenteel 1 op de 20 Nederlanders in de zorg werken. Door de „vergrijzing“ zoals we dat oneerbiedig noemen, is het gevolg dat in de komende 10 jaar 1 op de 4 Nederlanders in de zorg moeten werken.

Maar er moet natuurlijk ook nog een brood gebakken en activiteiten worden georganiseerd. Dus u zult begrijpen dat dit niet haalbaar is.

Om dit probleem het hoofd te bieden kijken we met zijn allen naar andere oplossingen. Zo kan je denken aan het herinrichten van de zorg maar ook aan iets dat „zorgtechnologie“heet.

Zorgtechnologie wil zoveel zeggen dat we met techniek problemen proberen op te vangen in de zorg. Meestal gaat dit om digitale oplossingen. Om een voorbeeld te noemen, we maken gebruik van de Genus Care. Dit is een digitaal fotolijstje waarop familie een foto kan sturen naar vader of moeder in de zorg. Met dit lijstje kan je ook „beeldbellen“, waarbij je elkaar dus kan zien terwijl je aan het bellen bent. Dit lijstje kan ook ingezet worden om op afstand contact te hebben met de zorg voor eventuele controle op het innemen van medicatie. Dit levert tijd op waardoor er weer tijd over is om andere zorg te leveren. Dus zo kunnen we het aangename met het gemakkelijke combineren.

Er zijn nog veel meer voorbeelden te bedenken die uiteindelijk tijd besparen of eenzaamheid terugdringen. Denk aan robots die de dagagenda oplezen of medicijndispensers die medicatie op de juiste tijd aanbieden.

Met al deze slimme innovaties kunnen we er samen voor zorgen dat de zorg haalbaar blijft en dat iedereen in de ochtend op tijd geholpen is om de activiteit bij te wonen waar je anders te laat voor zou zijn.

Veel goede zorg toegewenst,

Koen Zandink
Medewerker zorgtechnologie

DE KERKDIENTEN

Tweemaal per maand hebben we kerkdiensten op vrijdagmiddag in de Arend Dik zaal. U bent van harte welkom deze diensten mee te komen vieren. De diensten **worden iedere eerste en derde vrijdag van de maand** gehouden, om **14.30 uur**.

Op 5 augustus gaat de Doopsgezinde ds Jaap Klanderman voor

Op 19 augustus gaat pastor Jos van Stehen voor

Wilt u deelnemen aan de kerkdienst, maar wilt u worden opgehaald, laat dit dan weten aan de geestelijk verzorger, het zorgpersoneel, of aan de receptie.



GESPREKSGROEP 'Geloof en leven'

Op vrijdag 26 augustus

Onder begeleiding van de geestelijk verzorger komen we met een kleine groep samen voor ontmoeting en gesprek. De groep heeft altijd wel ruimte voor nieuwe deelnemers. De eerstvolgende bijeenkomst is in het Erfgoed op de 3e etage **aanvang 10 .00uur**.



AVONDRESTAURANT "DE BUREN" augustus

Op woensdag 17 augustus komen we weer bij elkaar in het Avondrestaurant de Buren, voor de omwonenden van het Mennistenerf. Eerst eten we lekker samen in de Arend Dik zaal (om 17 uur).

Daarna delen we in de Ontmoeting verhalen en gedichten met elkaar, bij een kopje koffie of thee. Die verhalen of gedichten mag u zelf meenemen.

Zoals altijd krijgt u op tijd een persoonlijke uitnodiging, waarmee U zich kunt opgeven bij de receptie.

Herdenking overledenen

Dinsdag 23 augustus is er om 19.30 uur een herdenking van overleden bewoners, personeel en vrijwilligers, in de Arend Dikzaal. We herdenken de mensen die zijn overleden tussen 21 februari en 20 juli. Tijdens de herdenking noemen we de namen van de overledenen en luisteren we naar gedichten en muziek. De avond wordt geleid door de geestelijk verzorger, Iris Speckmann.

U bent allen van harte welkom.



Activiteitenoverzicht augustus 2022

WK 31				
Ma.	1 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Spelmiddag	10.00-11.00 09.00-12.00 14.00-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Di.	2 aug.	GEEN Handwerkclub Koffie uurtje Beeldfietsen	10.00-11.00 09.00-12.00	A.D. zaal Fietsruimte
Wo.	3 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Filmmiddag : Big Fish	10.00-11.00 09.00-12.00 14.00-16.00	A.D. zaal A.D. zaal A.D. zaal
Do.	4 aug.	Rek en strekclub Koffie uurtje Beeldfietsen GEEN Koersbal Optreden: Het Trio van Toen, Monique v.d. Keer	09.15-10.00 10.00-11.00 09.00-12.00 14.30-16.00	A.D. zaal A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr.	5 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Kerkdienst	10.00-11.00 09.00-12.00 14.30-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Za	6 aug.	Koffie uurtje Poëzie middag Een Zomers boeket	10.00-11.00 14.30-16.00	A.D. zaal A.D. zaal
Zo.	7 aug.	Koffie uurtje Cultuur op zondag: Optreden: Paul Meijaard	10.00-11.00 14.30-16.30	A.D. zaal A.D. zaal



Het Trio van Toen komt naar het Mennistenerf

Dit trio brengt samen driestemmig liedjes ten gehore uit de jaren van vele Nederlandse artiesten.

Zij brengen herkenbare melodieën van oude vergeten en onvergetelijke liedjes.

Deze professionele muzikanten hebben de Nederlandstalige liedjes in een eigen jasje gegoten, door hun carrière in de Jazz swingen sommige nummers de pan uit! Een optreden vol nostalgie, meezingen en leuke anekdotes

WK 32				
Ma.	8 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	10.00-11.00 09.00-12.00 13.45-14.30 14.00-16.00	A.D. zaal Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di.	9 aug.	GEEN Handwerkclub Koffie uurtje Beeldfietsen	10.00-11.00 09.00-12.00	A.D. zaal Fietsruimte
Wo.	10 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Crea middag	10.00-11.00 09.00-12.00 14.30-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Do.	11 aug.	Rek en strekclub Koffie uurtje Beeldfietsen GEEN Koersbal	09.15-10.00 10.00-11.00 09.00-12.00	A.D. zaal A.D. zaal Fietsruimte
Vr.	12 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen	10.00-11.00 09.00-12.00	A.D. zaal Fietsruimte
Za.	13 aug.	Koffie uurtje	10.00-11.00	A.D. zaal
Zo.	14 aug.	Koffie uurtje Optreden: Janna Greven	10.00-11.00 14.30-16.30	A.D. zaal A.D. zaal

Broodje van de maand augustus

Saucijzenbroodje

Kosten : € 0.75



Dans voor de deur

Tijdens de zomermaanden biedt Dance Connects Community, speciaal voor bewoners en buurtbewoners van woonzorgcentra in Amsterdam en omgeving: Dans voor de deur. Dit is een interactieve dansperformance gericht op kwetsbare mensen met of zonder beperking.

De tijdens corona ontwikkelde kleurrijke dansvoorstelling, opgevoerd in de tuin of voor de deur, wordt wegens succes voortgezet. Waar dit oorspronkelijk buiten werd opgevoerd kan dit nu ook binnen.

In een periode waarin vrienden, familie en kennissen op vakantie zijn brengen zij dans en muziek naar de mensen toe.

Iedereen is van harte uitgenodigd om te komen kijken op dinsdag 16 augustus om 14.30! De toegang is gratis.



WK 33				
Ma.	15 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Spelmiddag	10.00-11.00 09.00-12.00 14.00-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Di.	16 aug.	Handwerkclub Koffie uurtje Beeldfietsen Dans voor de deur	09.00-11.00 10.00-11.00 09.00-12.00 14.30-16.00	A.D. zaal A.D. zaal Fietsruimte Binnentuin of A.D.zaal
Wo.	17 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Kienen Avondrestaurant "de buren"	10.00-12.00 09.00-12.00 14.30-16.00 17.00	A.D. zaal A.D. zaal A.D. zaal A.D. zaal
Do.	18 aug.	Rek en strekclub Koffie uurtje Beeldfietsen GEEN Koersbal	09.15-10.00 10.00-11.00 09.00-12.00	A.D. zaal A.D. zaal A.D. zaal
Vr.	19 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Kerkdienst	10.00-11.00 09.00-12.00 14.30-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Za.	20 aug.	Koffie uurtje	10.00-11.00	A.D. zaal
Zo	21 aug. 	Koffie uurtje Cultuur op zondag Optreden: Golden Pennies	10.00-11.00 14.30-16.30	A.D. zaal A.D. zaal

In de maand Augustus is er geen Koersbal

Ook de handwerkclub heeft vakantie

Afwezig van 18 juli t/m 12 augustus.



Dinsdag 16 augustus bent u weer van harte welkom



WK 34				
Ma.	22 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Bibliotheek Spelmiddag	10.00-11.00 09.00-12.00 13.45-14.30 14.00-16.00	A.D. zaal Fietsruimte Molenwiek A.D. zaal
Di.	23 aug. 	Handwerkclub Koffie uurtje Beeldfietsen Herdenking overleden bewoners	09.00-11.00 10.00-11.00 09.00-12.00 19.30	A.D. zaal A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Wo.	24 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Zomerdag (voor bewoners in huis) Zomerdag (voor aanleunbewoners) Met muzikale noot van Ab van IJendoorn	10.00-11.00 09.00-12.00 12.00 17.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal A.D. zaal 
Do	25 aug.	Rek en Strekclub Koffie uurtje Beeldfietsen GEEN Koersbal Nostalgie quiz middag	09.15-10.00 10.00-11.00 09.00-12.00 14.30-16.00	A.D. zaal A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Vr.	26 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Gespreksgroep	10.00-11.00 09.00-12.00 10.00	A.D. zaal Fietsruimte Erfgoed 3e etage
Za.	27 aug	Koffie uurtje	10.00-11.00	
Zo.	28 aug.	Koffie uurtje Cultuur op zondag Optreden: Gewoon Gerard	10.00-11.00 14.30-16.30	A.D. zaal A.D. zaal
WK 35				
Ma.	29 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Spelmiddag	10.00-11.00 09.00-12.00 14.00-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal
Di.	30 aug.	Handwerkclub Koffie uurtje Beeldfietsen	09.00-11.00 10.00-11.00 09.00-12.00	A.D. zaal A.D. zaal Fietsruimte
Wo.	31 aug.	Koffie uurtje Beeldfietsen Samen zingen	10.00-11.00 09.00-12.00 14.30-16.00	A.D. zaal Fietsruimte A.D. zaal

Vakantiegevoel?

Het is vakantietijd, velen raken hun hulp of verzorgster tijdelijk kwijt.
Die gaan dan op pad, zij hebben het wel even gehad.
Lekker op een zonnige vakantiereis,
in Nederland of buitenland, wat is wijs?
Op Schiphol is het een zootje, nemen zij je in het ootje.
Mogen we mee of niet, soms geeft het veel verdriet.
Over de grens zijn vele bosbranden,
de brandweer en hulpverleners hebben veel omhanden.
Door hitte, wind en het droge weer, laait het op telkens weer.
Dit is niet te sturen, dus dat kan nog wel even duren.
En ook in Oekraïne is het nog steeds niet pluis,
bewoners ontvluchten hun land en huis.
Deze mensen kunnen niet op vakantie, zij moeten vluchten zonder garantie.
Die grote Baasmeneer, gaat nog steeds in hun land tekeer.
Nog steeds geen kans op vrede, hij is niet vatbaar voor rede.
En wij hier in Nederland, hebben ook niet alles in de hand.
Het protest van de boeren, die lieten zich de mond niet snoeren.
Komen op voor hun bedrijf en land, dat liep soms uit de hand.
Dat was wat minder, en gaf soms veel hinder.
Maar met een vakantie in eigen land, heb je alles bij de hand.
Met tropische temperaturen in de zon,
vieren wij vakantie in de tuin of op het balkon.
Soms een dagje op pad, dierentuin, museum er is zat.
Een etentje buiten de deur, heerlijk geen gezeur.
Lekker barbecueën met familie, vrienden of burens,
zijn dingen die doen wij met zomerse temperaturen.
Dit is mijn rijm, met een refrein, laten we dankbaar zijn.
Het leven in ons land is nog steeds veilig en fijn.



Jannie

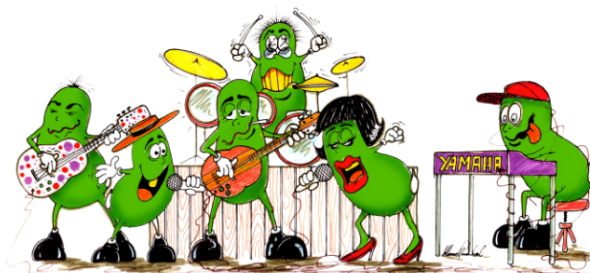


MENNISTENERF EN PENNEMES



CULTUUR OP ZATERDAG EN ZONDAG MAAND AUGUSTUS

ZONDAG 7 AUG.	PAUL MEIJAARD	14.30 UUR MENNISTENERF
ZATERDAG 13 AUG.	GEWOON GERHARD	14.15 UUR PENNEMES
ZONDAG 14 AUG.	JANNA GREVEN	14.30 UUR MENNISTENERF
ZONDAG 21 AUG.	GOLDEN PENNIES	14.30 UUR MENNISTENERF
ZATERDAG 27 AUG.	BENJAMIN V.D.LOGT	14.15 UUR PENNEMES
ZONDAG 28 AUG.	GEWOON GERHARD	14.30 UUR MENNISTENERF



ENTREE:

KAARTJES KUNT U KOPEN BIJ DE RECEPTIE

BEWONERS PENNEMES EN MENNISTENERF € 2,50

WIJKBEWONERS €5,-

Zaterdag 6 augustus een Zomers Boeket in de Arend Dik zaal om 14.30-16.00 uur.

Een zomers boeket is een muzikaal, poëtisch programma van 2 x 30 minuten voor ouderen. Het programma bestaat uit gedichten –geschreven bij de Poëzie Werkplaats van Fluxus- over ouder zijn met begeleiding op de piano. daarnaast is een kort interactief onderdeel waarbij de dichters woorden/zinnen ophalen uit het publiek met het thema bloemen.

Het wordt uitgevoerd door deelnemers van de Poëzie Werkplaats (met begeleiding van docent en voormalig stadsdichter Ellis van Atten) in samenwerking met pianiste Joke van der Bunt van de afdeling Muziek van Fluxus.

Tijdens het programma krijgen bezoekers een programmaboekje met de gedichten. U bent van harte uitgenodigd, de toegang is gratis.

De cliëntenraad is nog steeds op zoek naar nieuwe leden!

Inmiddels is de cliëntenraad versterkt met twee nieuwe leden. En daar zijn we erg blij mee!

Maar, we zijn op zoek naar **nog twee nieuwe leden**. We vinden het belangrijk dat onze cliënten en bewoners goed vertegenwoordigd worden in een cliëntenraad. Cliënten zelf, maar ook naasten of familieleden kunnen zich aanmelden.

In de cliëntenraad komen onderwerpen aan bod die te maken hebben met het dagelijks leven van onze bewoners en cliënten, zoals activiteiten, maaltijden, maar ook beleid en organisatie rondom wonen en zorgverlening in Mennistenerf.

De cliëntenraad komt een keer per 2 maanden bijeen. In overleg met de leden wordt bepaald op welke momenten de cliëntenraad bijeenkomt.

Heeft u interesse? Of wilt u meer informatie?

Dan kunt u contact opnemen met de receptie via (075) 612 32 62.

Ook kunt u een e-mail sturen naar:

s.hekman@mpczaandam.nl.

Er is een folder beschikbaar bij de receptie.



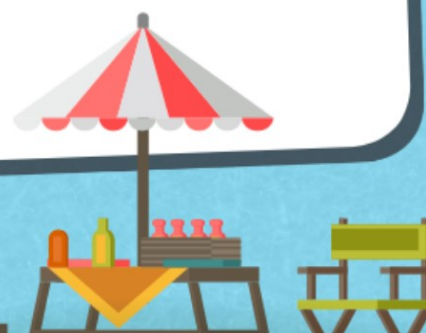
B	X	O	B	O	G	I	R	F	P	Z	C	T
H	L	E	O	T	S	W	U	O	V	C	F	K
M	U	Z	N	F	U	A	Y	W	D	K	R	F
Z	E	J	T	N	E	T	O	L	G	I	G	U
X	L	U	X	E	C	A	M	P	E	R	L	X
O	F	V	K	L	B	R	B	M	N	N	A	C
D	C	S	L	A	A	P	Z	A	K	X	M	X
F	I	U	F	G	N	I	P	M	A	C	P	B
X	K	Y	F	S	A	Y	V	X	K	Y	I	Z
P	O	H	P	E	N	I	T	N	A	K	N	J
G	Z	E	O	M	C	E	Z	E	L	M	G	K
R	D	X	U	J	R	U	U	V	P	M	A	K
N	A	V	A	R	A	C	A	T	S	H	J	H

WOORDZOEKER

stacaravan
iglotentje
kantine
luxecamper

frigobox
campingfuij
vouwstoel
glamping

kampvuur
slaapzak



Poppententoonstelling

Mijn naam is Dienneke en al mijn hele leven hou ik van poppen. Sinds kort woont mijn moeder in het Mennistenerf, en daarom wil ik graag een deel van mijn poppenverzameling daar tentoonstellen.

Mijn verzameling bestaat uit moderne kunstenaars poppen, oude en antieke poppen en poppenhuizen. Van antieke poppen heb ik ooit replica's gemaakt. Maar daarnaast ook heel veel poppen uit de periode van 1880-1960, vaak gereed van de vuilnisbak. Deze worden bij mij gerepareerd, gereinigd en opgeknapt. Barsten en gaten worden dichtgemaakt, armen en benen zo nodig vervangen en goed bevestigd en de verf aangebracht. Eigenlijk ben ik poppendokter, want de versleten poppen gaan er veel beter uitzien. De poppen kleed ik aan met oude vaak zelfgemaakte kleertjes en schoentjes. Ik doe het haar en zet er wat bijpassende oude voorwerpen bij om de sfeer van vroeger terug te brengen en leuke tafereeltjes te maken.

Het is leuk om andere mensen mee te laten genieten van een deel van mijn verzameling. Hier kunnen bewoners hun poppen van vroeger herkennen.

Daarom leen ik graag mijn poppen voor een periode uit aan het Mennistenerf. De poppen zijn te bezichtigen in de vitrinekast in de brasserie.

Naast het kantoor van Welzijn.



Kippen en konijnen

In onze binnentuin heeft u vast de kippen en konijnen al eens gezien.

Op dit moment hebben we twee moederkippen met kuikens. Deze lopen niet los rond maar zitten veilig in het hok.

Groot was onze verbazing toen we steentjes vonden in het kippenhok en het konijnenhok. Deze steentjes zijn dus in de hokken gegooid.

Dit is natuurlijk niet de bedoeling, het geeft veel stress voor de beesten en de kuikens zijn erg kwetsbaar.

Wij vragen u dringend om hier alert op te zijn, ook naar uw bezoek toe.

Laten we lief zijn voor onze dieren!



Donderdag 25 augustus

Nostalgie quiz



**14.30 - 16.00 uur
in de Arend Dik zaal**

We gaan terug in de tijd met de Nostalgie quiz bestaat uit 8 rondes van 10 vragen algemene en muziek vragen uit de tijd van toen.

Het wordt een leuke middag met een knipoog naar het verleden. Ouderwets zoutjes op tafel, we schenken drankjes, ranja met een rietje. Ook voor hapjes wordt gezorgd.

U hoeft alleen nog maar te komen en gezellig mee doen!

