

Activiteitenkrant

maart 2021



volg Mennistenerf op social media

Houd vol

Gelukkig ruilen we februari in voor maart. We hebben kunnen genieten van de mooie witte sneeuw en wat was het koud. In de Noordoostpolder was de laagste temperatuur in Nederland in 27 jaar gemeten: -22,8 Celsius.

Vorig jaar gingen we om deze tijd in een intelligente lockdown. Nu een jaar verder wordt er gesproken over een Engelse en Afrikaanse gemuteerde coronavirus dat nog besmettelijker is. Coronamoe is een woord dat regelmatig wordt gebruikt. Tja dat is ook niet zo gek, het wordt er allemaal niet makkelijker op. Maar we laten de moed niet zakken, er is met vaccineren begonnen en we zien licht aan het einde van de tunnel. De donkere dagen laten we achter ons en op 20 maart mogen we zeggen dat het lente is. Hoewel we van alle seizoenen houden, heeft de lente een magische uitwerking op ons. Misschien komt het door een nieuw begin na een lange winterslaap?! Ieder nieuw begin brengt een fijne spanning met zich mee. Elke openspringende knop is een startschot voor een seizoen vol genietmomentjes.



Veertig dagen tot aan Pasen - veertigdagen kalender

*Gooi de ramen open
Laat de wereld binnen
De winter geeft zich over
De lente kan beginnen*

*Er is nog niets verloren
Al is er veel vergaan... maar
Ik zie in de verte torens
Van de stad al staan*

*De zon komt op de dag breekt aan
Ik begin van voor af aan*

Zinnen van het lied 'Van voor af aan',
Stef Bos.



17 februari was het aswoensdag. Voor mensen van Katholieke huize is het in een open deur: met aswoensdag begint het aftellen richting Pasen. Veertig dagen lang wordt dan wat soberder gegeten, sommigen geven wat meer geld aan goede doelen. Het is een tijd van 'inkeer', een tijd om een beetje te 'minderen' en om je te bezinnen. Wat geeft het leven glans? En wat leidt ons af van wat we het belangrijkste vinden in het leven? Hoe gaat het, tussen ons en de mensen om ons heen? Met wie voelen we ons verbonden? En hoe is onze relatie met God?

De laatste jaren zijn het niet alleen de katholieken, die tijdens de veertigdagentijd wat intensiever bezig zijn met bezinning. Ook onder andere mensen zijn de veertig dagen populairder geworden, als een tijd om over zulke vragen na te denken. Normaal gesproken is er zo veel dat ons afleidt, dat het wel nuttig is om daar speciaal de tijd voor te nemen voor zulke vragen.

Maar dit jaar is alles anders. We moeten al het hele jaar 'minderen'. Het hele jaar lijkt wel een vastentijd. Er zijn geen kerkdiensten meer, er zijn zelfs helemaal geen gezamenlijke activiteiten meer, zelfs geen gewone dagelijkse maaltijden in het restaurant. De dagen komen en gaan, en veel van ons vinden het heel moeilijk, om de dagen door te komen. Op vastentijd, veertigdagen tijd en 'lijdenstijd' zullen weinig mensen zitten te wachten. Het is al triest genoeg, we vasten al het hele jaar!

Toch gaven doopsgezinden uit Friesland en Groningen net als andere jaren weer een 'veertigdagen kalender' uit, een kalender, met iedere dag een liedtekst, gedicht of gebed. Zoals de tekst hierboven, van Stef Bos. De auteurs en verzamelaars van de teksten speuren naar de sprankjes licht en troost die we goed kunnen gebruiken, juist in deze tijd.

Juist terwijl we niet zo veel kunnen en de dagen kleurloos zijn, is het misschien juist fijn wat bezig te zijn met 'de veertigdagentijd'. Met een vastenkalender kunnen we tenminste dag na dag af tellen tot Pasen, feest van voorjaar, van opstaan bij nieuw ochtendlicht. Wilt u een van deze kalenders ontvangen, laat het mij weten (via een berichtje bij de receptie), dan krijgt u er een van het huis bij u in de bus, of door mijzelf even bij u gebracht (zoals de voorraad strekt).

ds Iris Speckmann

Stemmen

Op 17 maart zijn er weer verkiezingen. Onder normale omstandigheden fungeert Mennistenerf als stemlocatie. Omdat wij het risico op verspreiding van het virus zo klein mogelijk willen houden zullen wij ons dit jaar niet openstellen als stembureau.

Stemgerechtigde bewoners van 70 jaar en ouder kunnen per brief stemmen of via een machtiging. Laat het ons weten als wij hierbij kunnen helpen.

Wijkcentrum Dirk Prins fungeert dit jaar wel als stembureau. Deze is maandag 15, dinsdag 16 en woensdag 17 maart geopend van 8.30 tot 21.00 uur. Aanleunbewoners hebben dus 3 dagen om hun stem uit te brengen. Alle stembureaus zijn dit jaar 3 dagen geopend zodat drukte kan worden vermeden.

Via de binnentuin kunt u niet naar binnen, de deur zit daar op slot. Dirk Prins is alleen te bereiken via de hoofdingang.



Tweede Kamerverkiezingen in coronatijd

Als u 70 jaar of ouder bent dan kunt u bij deze Tweede Kamerverkiezing ook per brief stemmen. Alles wat u nodig heeft om uw stem uit te brengen ontvangt u thuis.

Uiterlijk 3 maart ontvangt u een envelop met uw stemplaspas en een gezondheidscheck (enkele vragen over het coronavirus).

Uiterlijk 11 maart ontvangt u een tweede envelop met een briefstembiljet, een envelop voor het briefstembiljet, een retourenvelop en een stapsgewijze uitleg over het briefstemmen. Hiermee kunt u uw stem bij deze Tweede Kamerverkiezing dus ook per brief uitbrengen.

De briefstemmen kunnen naast per post verstuurd worden ook ingeleverd worden tot en met woensdag 17 maart 2021 op een afgiftepunt. De afgiftepunten zijn het Stadhuis in Zaandam en Buurtcentrum de Lorzie in Wormerveer. Deze zijn geopend van 10 maart tot en met 14 maart tussen 9.00 en 17.00 uur.

Ook kunnen de briefstemmen op maandag 15 maart, dinsdag 16 maart en woensdag 17 maart worden afgegeven op alle geopende stembureaus. De briefstemmen moeten voor woensdag 17 maart 21:00 afgegeven zijn, anders tellen ze niet mee met de uitslag.

BROODJE van de maand **Maart**

Broodje Carpaccio

Kosten € 2,50



Mooi cadeau

Van de Stichting Vrienden van Mennistenerf hebben we in februari allemaal, personeel en bewoners, een prachtige orchidee cadeau gekregen.

Wij bedanken de Stichting hartelijk voor dit mooie gebaar!



Kerkdienst in de maand **maart** in de Arend Dik zaal.

Activiteiten (onder voorbehoud: activiteiten gaan pas door als het restaurant weer geopend is)

14 maart Kerkdienst o.l.v ds Jaap Klanderman

28 maart Kerkdienst o.l.v ds Iris Speckmann

19 maart Gesprekskring *Geloof en Leven* o.l.v ds Iris Speckmann



Jaarverslag 2020 Cliëntenraad van Zorgcentrum Mennistenerf en Thuiszorg Mennistenerf

Sinds het jaar 2001 is binnen Zorgcentrum Mennistenerf en de thuiszorg van Mennistenerf de Cliëntenraad actief. De Cliëntenraad is een wettelijke verplichting in een organisatie zoals die van Zorgcentrum Mennistenerf.

De Cliëntenraad behartigt in de ruimste zin van het woord de belangen van de bewoners van het zorgcentrum, de in- en aanleunwoningen en van de gebruikers van de Thuiszorg Mennistenerf.

Hierbij gaat het vooral om het beoordelen van de zorg- en dienstverleningszaken op bestuurlijk en beleidsniveau, zoals de kwartaal- en jaarrekeningen, de begrotingen, de beleids-, zorg- en jaarplannen, de huisvesting, (brand)veiligheid en voorts de samenwerking met onze financier van de zorg; het Zorgkantoor, de gemeente Zaanstad, als financier van de voorzieningen van de Wet op de Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) evenals met andere lokale organisaties en instellingen.

De Cliëntenraad bestaat uit dhr. H. Nool (voorzitter), mw. G. Roem (secretaris) en de leden dhr. P. Blank, dhr. S. Meijn, mw. R. Leijendekker en mw. N. Honselaar.

De heer L. Groenendaal, Raad van Bestuur, is bij alle reguliere vergaderingen van de Cliëntenraad aanwezig. De directiesecretaresse mw. H. Nijssen verzorgt de verslaglegging van de vergaderingen.

Naast de Cliëntenraad is er een commissie voor de bewoners van de in- en aanleunwoningen van Mennistenerf. Deze commissie behartigt de directe belangen en de dagelijkse gang van zaken van de eigen achterban. Sinds medio 2018 heeft de heer S. Meijn namens de Cliëntenraad zitting genomen in de bewonerscommissie. Vanwege de coronapandemie is de bewonerscommissie in 2020 slechts drie keer bij elkaar geweest.

Op elke donderdagochtend was er voor cliënten een mogelijkheid om een afvaardiging van de Cliëntenraad te spreken wanneer de maatregelen dit toe lieten.

In 2020 is veel anders gelopen dan we hadden verwacht. De wereldwijde coronapandemie heeft ook in het zorgcentrum en bij de thuiszorg helaas slachtoffers geëist. Vooral in de eerste golf die plaatsvond in april en mei moest er, vaak onverwachts, afscheid worden genomen van bewoners en cliënten die soms al geruime tijd bij ons woonden dan wel door de thuiszorg in hun eigen woning werden verzorgd.

De pandemie heeft ook grote consequenties gehad voor familie van de bewoners. Vanaf maart werd door de overheid besloten dat er geen bezoek meer mocht plaatsvinden in het zorgcentrum en gingen de deuren dicht. De Cliëntenraad heeft gedurende deze periode veel telefonisch overleg gevoerd met de Raad van Bestuur om gezamenlijk te komen tot oplossingen zodat familie en bewoners elkaar op veilige afstand konden zien.

Door de Raad van Bestuur is een crisisteam geformeerd om de problemen die ontstonden door corona het hoofd te kunnen bieden. Dit team bestaat uit het voltallige Management Team, de kwaliteitsadviseur, de personeelsadviseur en communicatie. De voorzitter van de Cliëntenraad is eenmaal per 14 dagen aanwezig bij het crisisteamoverleg.

Omdat fysiek vergaderen in 2020 niet mogelijk was, is de Cliëntenraad overgegaan tot vergaderen via beeldbellen. Dit is een goed alternatief gebleken, want door deze mogelijkheid heeft de Cliëntenraad toch haar reguliere vergaderingen kunnen houden.

De jaarlijkse vergadering tussen de cliëntenraden van zowel Pennemes als Mennistenerf en de voltallige Raad van Toezicht is wel uitgesteld tot nader orde in verband met alle coronamaatregelen.

De Cliëntenraad is in gesprek met de Raad van Toezicht over de invulling van de voordracht zetel. Verwacht wordt dat er een passende oplossing komt ondanks dat de Raad van Toezicht officieel geen vacature heeft.

De nieuwe WMZC (Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen) is per 1 juli 2020 van kracht geworden. Om die reden is er het afgelopen jaar gewerkt aan een nieuwe reglement voor de Cliëntenraad waarin opgenomen staat wat alle rechten en plichten zijn. Verwacht wordt dat dit nieuwe reglement eind januari 2021 in werking gaat.

De vergaderingen in dit verslagjaar stonden grotendeels in het teken van de gevolgen van de coronapandemie. Maar er werden ook andere onderwerpen besproken. Er is in 2020 gesproken over de stand van zaken van de fusie, de bereikbaarheidsdienst en de aanpassing van de organisatiestructuur. De Cliëntenraad heeft net als voorgaande jaren de financiële jaarstukken ontvangen Januari 2021

Puzzel tijd

Jaren 30 kennisquiz

De afgelopen 90 jaar is er veel veranderd. Toch zijn er ook nog veel dingen die we zelfs nu nog gebruiken of kennen.

1. Van welk vrouwenblad verscheen op 13 april 1934 de eerste editie?



- D Viva (toentertijd nog Eva)
- B Margriet
- F Libelle

2. Welke van onderstaande bouwstijlen is kenmerkend voor de jaren 30?



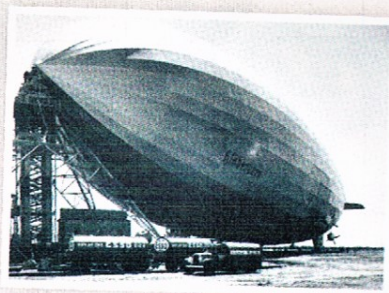
E De Pijp, Amsterdam



A Betondorp, Amsterdam



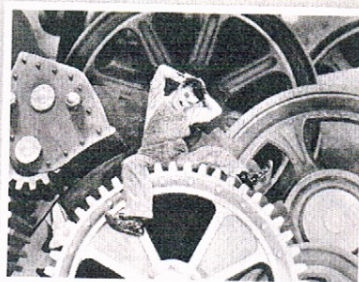
O Planetenbuurt, Haarlem



3. Het luchtschip de Hindenburg verongelukte in 1936. Waar gebeurde dit?

- X Marine luchthaven Lakehurst in de USA
- S De Zeppelin Reederei Friedrichshafen in Duitsland
- D De RAF-basis Middleton St George in de UK

4. Hoe heet de film uit 1936 waarin Charlie Chaplin het opneemt tegen de industrialisatie?



- S The Time Machine
- T Modern Times
- M Once upon a Time in America

5. Welke mode hoort bij de Jaren 30?

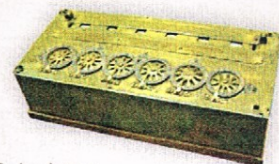


6. De Ramblers hadden in de jaren 30 een grote hit. Welke was dat?



- O Wie is Loesje?
- A Kleine kokette Katinka
- I Sophietje

7. In 1938 ontwikkelde de Duitser Conrad Zuse een apparaat. Hoe noemen we dit apparaat nu?



S Calculator



T Computer



N Televisie

Als je de goede keuzes hebt gemaakt en je vult bijbehorende letters in in onderstaande hokjes, dan lees je een typisch jaren 30 woord.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

2021



Winterland



Wat was er aan de hand?
Een dikke laag sneeuw en ijs in Nederland
Dat was lang gelee
Heel veel kinderen op de slee
Ook de schaatsen uit het vet
Dat was dolle pret
Maar sommige mensen om ons heen.
Klaagden steen en been.
Temperaturen ver onder nul
Dat was echt geen flauwe kul
De Sneeuw gaf veel ongemak.
Voor je het wist was het een val en krak.
De meeste mensen bleven dan ook thuis
Schaatsen kijken op de buis.
Maar ondanks het winterweer
Ging ons hart te keer
Want het was lang geleden
Dat we konden schaatsen en sleeëje gleden
Even zetten we onze zorgen op zij
En waren heel veel mensen blij
De Corona kon ons even niet schelen.
Even de sneeuwpret en ijspret samen delen.
Maar na een week was het genoeg
De dooi stond voor de boeg
Konden wij weer naar buiten
Weg achter de ruiten.



Op naar het Voorjaar

 Jannie



Woordzoeker

Zoek de woorden en streep ze door!

S	I	N	S	E	C	T	E	N	K	K	B	M	T
R	N	E	I	E	O	R	G	I	N	E	O	R	G
E	V	O	G	E	L	S	K	O	L	Q	B	L	G
D	M	O	T	M	N	K	P	T	S	E	A	R	Q
N	E	V	O	E	E	P	E	E	H	M	E	M	J
I	I	T	P	R	E	B	J	I	M	C	W	G	L
L	T	L	D	N	J	T	L	E	E	A	U	K	T
V	U	R	M	E	S	A	T	O	N	R	I	L	L
T	I	U	A	E	T	J	A	D	E	K	E	L	J
L	Y	U	N	A	E	N	E	R	K	M	I	N	Q
T	B	T	D	S	M	L	E	E	U	R	E	J	D
Z	X	A	Z	V	E	X	R	L	P	P	P	N	W
D	R	N	L	N	T	S	Z	A	G	R	S	R	B

lente
voorjaar
kikkerdril
bloemen
vogels
maart
april
mei



vlinders
groeien
kikkers
lammetjes
rups
wandelen
insecten
geel



tulpen
nestjes
eieren
knoppen
lucht
natuur
groen



Activiteiten



Door de corona maatregelen kunnen we nog steeds niet in de Arend Dik zaal met onze activiteiten beginnen. In de zomer maanden konden we nog lekker in de binnentuin genieten van muziek en bewegen met Han Nool maar daar is het nu te koud voor.

In de afgelopen weken zijn we met lekkere hapjes en cadeautjes bij u aan de deur geweest. Ook zijn de bewoners van de zorgwoningen en aanleunbewoners niet vergeten. Op de etages van Mennistenerf word 2x per week activiteiten op de gang gedaan. We verwachten in maart nog steeds niet dat we met onze activiteiten kunnen starten. Onze hoop is op april gevestigd. Mocht dat zo zijn, dan krijgt u daar nog bericht over.



Advokaatje met slagroom



Heerlijke bitterballen



Saucijzenbroodje



Valentijn tasje van Regio College



Appelstrudel



Toastje met paling



Kaas/ worst met een portje



De krokus en de klokjes
laten hun kopjes hangen
zoeken bescherming
tegen de witte vlokjes
die venijnig nog een staart
hartje winter laten zien.

Het hart van de lente
leek ontdood...
maar schijn bedriegt;
dat heb je met maart.

