

Schone lucht

Als teamleider facilitaire diensten geeft Arnold al dertig jaar leiding aan de linnenkamer, de huishouding, de technische dienst en het vervoer. Afgelopen jaar leidde hij het project rondom schone luchtkwaliteit.

SMorgens start Arnold met zijn rondje langs de verschillende afdelingen. Tussendoor ondersteunt hij nieuwe bewoners van de aanleunwoningen met hun verhuizing en overlegt hij met vertegenwoordigers. 'Afgelopen jaar nam ik tevens deel aan een werkgroep die zich richtte op de kwaliteit van leven bij Mennistenerf.'

CO2 en fijnstof

Vanuit de werkgroep hield Arnold zich bezig met de luchtkwaliteit bij Mennistenerf. 'We startten met luchtmetingen naar CO2 en fijnstof in de kamers van bewoners en in onze vergaderzalen.

Hieruit constateerden we dat de hoeveelheid fijnstof alleen 's morgens iets hoger was dan gemiddeld. De algehele luchtkwaliteit werd in de loop van de middag vaak minder. In vergaderzalen gebeurde dit sneller,

'Van bewoners hoorde ik dat ze door de verbeterde luchtkwaliteit beter slapen en zich overdag actiever voelen. Vooral op de afdeling kleinschalig wonen waren de effecten groot.'

vaak halverwege een vergadering. Als de luchtkwaliteit niet goed is, worden mensen suf en slaperig. Tijdens een vergadering én in huis. We willen juist dat onze bewoners overdag actief zijn, zodat ze 's nachts goed slapen. Als je dit kunt beïnvloeden, dan doe je dit natuurlijk.'

Veel zuurstof

'Om de luchtkwaliteit te verbeteren kochten we zo'n 120 lepelplanten. Deze planten filteren alle chemische stoffen uit de lucht en voegen zuurstof toe. Op de kamers van alle bewoners plaatsten we een exemplaar. Ook zetten we ze in onze kantoren en vergaderzalen. In een van

onze vergaderzalen plaatsten we zelfs een speciale afzuiger. Tijdens de plaatsing legde ik alle bewoners uit wat de planten doen. Ik vroeg ze meteen om 's middags even het raam open te zetten en hun kamer te luchten. Tijdens vervolgmetingen zagen we dat onze acties de luchtkwaliteit aanzienlijk verbeterd hadden. Van bewoners hoorde ik dat ze beter slapen en dat ze zich overdag actiever voelen. Vooral op de afdeling kleinschalig wonen waren de effecten groot. De bewoners spelen er 's middags meer spelletjes en zoeken vaker de kippen en de konijnen in de tuin op. We zijn ons met z'n allen veel bewuster geworden van wat luchtkwaliteit met mensen doet.' ■