

# Extramurale Zorg



**Gastvrij - Aandacht - Vertrouwen - Eerbied**

# Extramurale zorg

## Zorgcentrum Mennistenerf

Meer dan wat ook is van belang dat elke cliënt zich welkom, thuis en goed verzorgd voelt. Daarom zet Mennistenerf zich in voor een warme, gastvrije en huiselijke sfeer, waar elke wens bespreekbaar is en waar iedereen zichzelf kan zijn. Het gaat om úw leven en hoe ú dat leven wilt leiden. Wij doen ons best u daarin te ondersteunen. Als het kan samen met uw familie of vrienden.

## Thuiszorg

### *Zorg of hulp nodig?*

Als u hulp of ondersteuning nodig heeft bij de persoonlijke verzorging en/of verpleging, dan staat het ervaren thuiszorgteam van Thuiszorg Dirk Prins voor u klaar. Ons thuiszorgteam maakt het voor u mogelijk om langer zelfstandig in uw eigen huis te blijven wonen. U ontvangt van onze medewerkers professionele hulp, conform de aan u afgegeven zorgindicatie.

### *Hoe komt u in aanmerking?*

Om persoonlijke verzorging en/of verpleging te kunnen ontvangen, heeft u een indicatie nodig. Deze indicatie kunt u bij ons aanvragen. De wijkverpleegkundige komt dan bij u langs om te bespreken welke hulp noodzakelijk is. Voor deze hulp is geen eigen bijdrage verschuldigd.

## Volledig Pakket Thuis (VPT)

### *De inhoud van VPT*

Met VPT kunt u thuis dezelfde zorg krijgen als die u in Mennistenerf zou kunnen krijgen. Daar hoort bij: verzorging, toezicht en bescherming, maaltijden, huishoudelijke verzorging en recreatieve activiteiten.

## **Voordelen**

Het voordeel van het volledig pakket thuis omvat onder andere:

- Er hoeven geen aparte indicaties meer te worden aangevraagd bij verschillende instanties. Het zorgteam en de cliënt bepalen in overleg het zorgarrangement.
- Huishoudelijke- en lichamelijke hulp zit in het VPT en wordt geleverd door het Mennistenerf.
- Maaltijden voor extramurale cliënten zitten in het VPT en worden geleverd door Mennistenerf.
- U betaalt een lagere eigen bijdrage dan wanneer u in het zorgcentrum zou wonen.



## **Hoe komt u in aanmerking?**

Om voor het VPT in aanmerking te kunnen komen is een ZZP-indicatie nodig van het CIZ. U kunt hiervoor een aanvraag indienen bij het CIZ, maar u kunt ook met ons contact opnemen.

## **Hoe hoog is de eigen bijdrage bij VPT?**

De hoogte van deze eigen bijdrage is inkomensafhankelijk en wordt vastgesteld door het CAK (Centraal Administratie Kantoor). Informatie hierover kunt u opvragen via het gratis telefoonnummer van het CAK: 0800-1925.

NB: De verzekerde betaalt bij het VPT de lage intramurale eigen bijdrage.

## **Wat u verder nog moet weten**

Als u bij ons in het VPT komt, kan het wenselijk zijn dat u ons kunt alarmeren in geval van nood. Ook voor het aanvragen van alarmeringsapparatuur kunt u bij ons terecht.

## Huishoudelijke hulp

### *Huishoudelijke ondersteuning nodig?*

Als het huishouden u tijdelijk of langdurig te zwaar wordt, helpen wij u graag. Een ervaren team staat voor u klaar, we bieden hulp conform de indicatie van de gemeente. U ontvangt van onze medewerkers professionele huishoudelijke zorg.

### *Wat moet ik doen om in aanmerking te komen?*

Om huishoudelijke zorg te kunnen ontvangen heeft u een indicatie nodig. Deze indicatie kunt u aanvragen bij het Sociaal Wijkteam bij u in de buurt. Mocht u problemen ondervinden met het invullen van de formulieren, dan kunnen zij u daarbij helpen.

### *Hoe hoog is de eigen bijdrage?*

Iedere cliënt die huishoudelijke hulp ontvangt is een eigen bijdrage verschuldigd. De hoogte van deze eigen bijdrage is inkomensafhankelijk en wordt vastgesteld door het CAK (Centraal Administratie Kantoor). Informatie hierover kunt u opvragen via het gratis telefoonnummer van het CAK: 0800-1925.

## Alarmering en opvolging

Het kan wenselijk zijn dat u ons kunt alarmeren in geval van nood. Wij verzorgen de alarmering en opvolging voor Zaandam-Zuid. Waarbij opgemerkt moet worden dat het alarmeringsapparaat door u zelf dient te worden aangevraagd. Vaak komt de huur van het apparaat in aanmerking voor vergoeding via uw zorgverzekeraar. Wij geven u graag advies hierin.

### *Sociale opvolging*

Indien u niet geïndiceerd bent voor alarmering maar u heeft

hieraan wel behoefte, dan kunt u deze dienst via ons toch inhuren. U doet dit door een abonnement op Alarmering te nemen. Heeft u hulp nodig, dan alarmeert u. Er komt dan een verzorgende naar u toe.

Achteraf ontvangt u een nota voor de geleverde dienst. Aan het abonnement zijn kosten verbonden, evenals aan de alarmering. De vaste kosten alsook het tarief van de verzorgende die naar u toe komt, vindt u in de prijslijst. Bij een oproep wordt minimaal 30 minuten in rekening gebracht.



### **Alarmering via uw indicatie**

Wanneer er een verzorgende naar aanleiding van een alarmering naar u toekomt, wordt dat binnen uw indicatie gedeclareerd.

### **Dagverzorging**

Thuiszorg Dirk Prins biedt voor zelfstandig wonende ouderen dagverzorging aan. We hebben twee verschillende vormen van dagverzorging. Zo is er een dagverzorging voor ouderen met lichamelijke problemen (Somatiek) en een dagverzorging voor ouderen met geheugenproblemen (Psychogeriatrisch).

Wij maken gebruik van een dagprogramma met vaste onderdelen:

- Samen koffie drinken
- Krant voorlezen
- Tussen de middag samen een warme maaltijd nuttigen
- 's Middags een activiteit (spel/knutselen)

## **Somatiek**

Deze dagverzorging is bedoeld voor zelfstandig wonende ouderen, die door een lichamelijke beperking of ziekte dreigen te vereenzamen, maar ook voor partners en/of mantelzorgers, om deze te onlasten van de dagelijkse zorg voor een partner of familielid. Het doel van de dagverzorging is om de cliënt dagstructuur en sociaal contact te bieden.

Wanneer u gebruik maakt van de dagverzorging kunt u tevens deelnemen aan de activiteiten die het zorgcentrum en het wijkcentrum bieden.

## **Psychogeriatric**

Deze dagverzorging is voor zelfstandig wonende ouderen die, door geheugenproblemen, dreigen te vereenzamen of hun dagstructuur kwijtraken. Ook kan de dagverzorging voorzien in het onlasten van de zorg voor mantelzorgers, zoals een partner of familielid. Door deelname aan de dagverzorging is er ondersteuning in de dagstructuur.

Wij bieden de cliënt op de dagverzorging activiteiten aan die aansluiten bij de belevingswereld van de cliënt.

## **Vervoer**

Het vervoer wordt geregeld door Thuiszorg Dirk Prins/ Mennistenerf. Naast de vaste chauffeur gaat, indien nodig, ook een vaste verzorgende mee, zodat er altijd een vertrouwd gezicht aanwezig is voor de cliënt, familie en/of mantelzorger.

## **Openingstijden**

Zowel de dagverzorging Somatiek als de dagverzorging PG in Mennistenerf is geopend van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 16.00 uur. Het ophalen en thuis brengen vindt plaats tussen 9.00 - 10.00 uur en tussen 16.00 - 17.00 uur.

## **Deelnemen aan onze dagverzorging?**

Als u gebruik wilt maken van de dagverzorging, kunt u een afspraak maken met ons voor een gesprek bij u thuis. Voor

toelating heeft u een indicatie nodig van het Sociaal Wijkteam bij u uit de buurt. Onze wijkverpleegkundige kan u helpen met de aanvraag.

Voor de dagverzorging geldt een eigen bijdrage op basis van het inkomen. Het CAK regelt dit.

## Wijkpas

### Wat is de Wijkpas?

Ieder mens kan op een bepaald moment op een punt komen waarop hij/zij hulp nodig heeft. De Wijkpas biedt inwoners van Zaandam-Zuid en omstreken praktische diensten (klusjes, boodschappen etc.) en persoonlijke ondersteuning. Dit wordt uitgevoerd door vrijwilligers en professionals.

Met de Wijkpas kunt u via een simpel telefoontje deze hulp krijgen. Op deze manier willen we er aan bijdragen dat ouderen, mensen met een functiebeperking en chronisch zieken, zelfstandig kunnen blijven wonen en volwaardig blijven meedoen in de samenleving.

### Diensten

Als abonnee van de Wijkpas kunt u gebruik maken van onze vrijwilligers om kleine klusjes voor u op te knappen. Ook kunt u tegen gereduceerd tarief gebruik maken van professionals die verbonden zijn aan onze organisatie (kapper, pedicure, kledingherstel, klusdienst).

Naar aanleiding van uw aanmelding komt een medewerker of vrijwilliger bij u langs om de mogelijkheden te bespreken.

### Identificatie medewerkers

Al onze vrijwilligers en medewerkers beschikken over een



speciale identificatiepas. Als zij bij u aan huis komen kunnen zij zich legitimeren.

### ***Kosten en aanmelden***

Om gebruik te maken van de Wijkpas dient u lid te worden. De kosten hiervoor bedragen € 15,00 per jaar, te betalen per automatische incasso. Via het formulier in deze folder verleent u toestemming voor deze incasso. Dit is tevens de enige betaalmogelijkheid.

U kunt zich aanmelden door bijgaand aanmeldformulier in te vullen en op te sturen naar Thuiszorg Dirk Prins of af te geven bij de receptie.





## Aanmeldingskaart voor Wijkpas Zaandam-Zuid

Ik kies voor een jaarabonnement à € 15,00 en machtig Mennistenerf de kosten voor het abonnement jaarlijks automatisch af te schrijven

Achternaam: .....

Voornamen: .....

Adres: .....

Postcode / woonplaats: .....

Telefoon: .....

Email: .....

IBAN-nummer: .....

Plaats: .....

Datum: .....

Handtekening aanvrager: .....



p/a Zorgcentrum Mennistenerf  
H. Gerhardstraat 77  
1502 CC Zaandam





## Doelstelling

Mennistenerf biedt, van huishoudelijke zorg tot en met 24-uurs verpleegkundige zorg aan de inwoners van Zaandam-Zuid. Al onze cliënten hebben zelf de regie over hun woon- en leefsituatie. Waar nodig ondersteunen wij hen én hun netwerk van familie, vrienden en burens. Dit met het doel ieders gevoel van welbevinden en kwaliteit van leven te versterken. We zijn daarom intensief verbonden met de wijk, al wat er gebeurt en ieder die er woont en werkt.



H. Gerhardstraat 77  
1502 CC Zaandam  
E: [info@mennistenerf.nl](mailto:info@mennistenerf.nl)  
T: (075) 6123262