

Omgaan met dementerenden



Gastvrij - Aandacht - Vertrouwen - Eerbied

Omgaan met dementerenden

Iemand met dementie is afhankelijk van zijn omgeving. Het zorgen voor een gunstige omgeving vermindert gedragsproblemen. Daarom is onderstaande belangrijk:

- Neem de tijd, heb geen haast.
- Loop niet meer dan nodig heen en weer.
- Maak gebruik van je natuurlijke positie in de tijd van haar/zijn dementie.
- Gebruik geen dwang of overmacht.
- Wees positief naar de dementerende toe.
- Maak oogcontact.
- Houd een gesprek op gelijke hoogte.
- Ondersteun je woorden met gebaren als woorden te moeilijk worden.
- Wandelen in de natuur is ontspannend en stelt geen eisen aan een dementerende.
- Bekijk trage films (uit het verleden), liefst met dieren en symbolen zoals bijvoorbeeld Lassie, Flipper, Sissy, sprookjesfilms en films over de natuur.
- Luister muziek van vroeger.
- Geef structuur door een vaste dagindeling.
- Neem gevoelens serieus en bevestig de gevoelens waarbij niet de waarheid telt maar de waardigheid van de dementerende.
- Niet corrigeren, niet ontkennen, niet uw gelijk te willen halen maar voorzichtig verleiden, ombuigen.
- Testen is pesten, daarom niet testen.

Het geheugen bestaat uit plaatjes en lijkt op een dik prentenboek waar het hele leven in is opgeslagen. Als iemand zegt dat de sleutel naast de radio ligt, dan ga je eerst op zoek naar de radio omdat deze groter is dan een sleutel. Je neemt dan het plaatje van een radio in je hoofd en gaat alle voorwerpen langs. Deze voorwerpen worden vergeleken tot je

een voorwerp ziet dat overeenkomt met het plaatje in je hoofd van een radio. Vanaf dat de dementie begint worden er geen nieuwe plaatjes meer opgenomen in het geheugen. Beginnende dementie is niet zo zeer vergeten maar geen nieuwe plaatjes meer kunnen opslaan. Bovendien gaan bestaande plaatjes vervagen en verloren. Eerst de afgelopen 10 jaar, dan de laatste 20 jaar, dan die van de laatste 30 jaar en 40 jaar. Een mens van 80 jaar heeft dus heel andere plaatjes van een radio en een sleutel dan hoe die er nu uit zien. Hierdoor is het vaak onmogelijk om een moderne radio, een koffiezetapparaat of een tafel etc. te herkennen.



Levensboek

Een levensboek kan een mooi document worden wat tot gesprekstof leidt met de dementerende. Het Mennistenerf heeft een levensboek ontwikkeld wat u kunt gebruiken om in te vullen, foto's bij te plakken en te praten over vroeger.

Muziek

Muziek downloaden kan bij (muziek van Wieteke van Dorth is vaak geschikt):

- [Mijn mooiste muziek.nl](http://Mijn.mooiste.muziek.nl)
- [Alzheimer muziekgeluk.nl](http://Alzheimer.muziekgeluk.nl)
- [Radio remember](#)
- [Spotify \(muziek via geboorte datum\)](#)

Contact

Zoek steun voor uzelf door middel van: lotgenotencontact, Alzheimer Café, Mantelzorgsalon, gespreksgroepen, het DOCK-team. De Alzheimer telefoon (0800-5088) is dag en nacht bereikbaar voor mensen die vragen hebben over dementie of gewoon hun hart willen luchten.

Doelstelling

Mennistenerf biedt, van huishoudelijke zorg tot en met 24-uurs verpleegkundige zorg aan de inwoners van Zaandam-Zuid. Al onze cliënten hebben zelf de regie over hun woon- en leefsituatie. Waar nodig ondersteunen wij hen én hun netwerk van familie, vrienden en burens. Dit met het doel ieders gevoel van welbevinden en kwaliteit van leven te versterken. We zijn daarom intensief verbonden met de wijk, al wat er gebeurt en een ieder die er woont en werkt.



H. Gerhardstraat 77
1502 CC Zaandam
E: info@mennistenerf.nl
T: (075) 6123262